

上午10:00禮拜堂

主禮者：林振祿長老

司禮者：陳茂義長老

司琴者：李立尹同學

【敬候上帝的話】

宣召詩.....	聆聽歌聲，安靜主前，敬拜上帝，與主相遇.....	聖歌隊
宣召.....	馬太福音七章7~8節.....	司禮者
聖詩.....	第246首.....	會眾
祈禱.....	感恩、讚美、認罪、懇求、主禱文.....	司禮暨會眾

【恭受上帝的話】

啓應.....	第16篇.....	司禮暨會眾
聖經.....	約翰福音二1~11節.....	司禮者

(白話字102頁、台語漢字105頁、新標點和合本101頁)

信仰告白.....	使徒信經.....	司禮暨會眾
讚美.....	你能領會祂.....	聖歌隊
講道.....	轉變.....	林振祿長老
祈禱.....	林振祿長老
聖詩.....	第285首.....	會眾
經文背誦.....	(75).....	鄭政一(台)、莊宜軒(華)

【應答上帝的話】

奉獻詩.....	306B首第四節.....	會眾
----------	---------------	----

我的錢銀獻互祢，用出攏趁你旨意，

我的才情祢賞賜，甘願還祢做器具。阿們

報告與介紹.....	張舜華執事
------------	-------	-------

聖詩.....	第515首.....	會眾
---------	------------	----

祝禱.....	林家宏牧師
---------	-------	-------

阿們頌.....	會眾
----------	-------	----

殿樂.....	司琴者
---------	-------	-----

【差遣及祝福】

本週金句75

台 語: 所以，咱著好膽就近恩典的座位，通受憐憫，也得著恩典，
做及時的幫助。（希伯來人書4章16節）

白話語: Só-í lán tiòh hó-táⁿ chiū-kūn un-tián ê chō-ūi, thang siū lín -bín,
iā tit-tiòh un- tián, chòe kip-sî ê pang-chān.

華 語: 所以，我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，
作隨時的幫助。（希伯來書4章16節）

聖工分擔

禮 拜 事 奉			前 週 聚 會 狀 況			
事 工 項 目	本 主 日	下 主 日	聚 會 內 容	星 期	時 間	人 數
值日長老	李榮詮	黃春娥	主日禮拜	日	上午10:00	234
值日執事	張舜華	曾金安	主日學	日	上午09:00	21
主日講道	林振祿	林家宏	生命教育	二	下午01:00	-
主日司禮	陳茂義	張舜華	和平樂活站	三	上午08:30	34
主日報告	張舜華	曾金安	拜三禮拜	三	晚上08:00	27
主日司琴	李立尹	張懿靜	行政同工會	五	上午09:00	4
主日領詩	敬拜讚美	李文三	週末兒童營	六	下午02:00	-
主日獻詩	聖歌隊	獻聲隊	獻聲隊	六	下午02:00	12
金句背誦	鄭政一	曾蘇粉	青年禮拜	六	晚上07:30	15
週三講道	林家宏	林家宏	聖歌隊	六	晚上08:30	24
週三司禮	陳茂義	張舜華	婦女團契	六	晚上07:30	-
週三司琴	鄭德芬	曾馨貞	夫婦團契	日	下午03:00	-
招待人員	施淑珠	薛美珍	松年團契			
招待人員	蔡平年	林春美				
音 控	曾祥哲	李均揚				
視 訊	德芳·智偉	哲越·修文				
愛餐主廚	黃錦珠	葉碧桃				
服務單位	社青青契	婦女團契				
衛生管理	薛美珍	行政中心				

本會消息

- 一、本主日（29日）是高雄中會大專事工部奉獻主日，派宣教學榮譽博士林振祿長老前來請安報告及證道，感謝他的辛勞，請兄姊為青年傳道、宣教事工關心代禱及奉獻。
- 二、本主日（29日）中午12:30於圓桌會議室召開臨時小會，請小會員出席參加。
- 三、本主日（29日）中午12:30於副堂舉行夏令營師訓，內容為流程說明及詩歌、帶動唱練習，請活動組人員及小隊輔出席參加。
- 四、本主日（29日）下午1:00婦女團契於一樓半教室召開幹部會議，請幹部出席參加。
- 五、本主日（29日）下午1:00和平關懷協會於大會議室召開「志工例月檢討會」，請志工及相關同工出席參加。
- 六、本會信徒吳彩瓊、吳佳慧的父親吳昭義先生於7/22過世，並於7/29（本主日）上午7:15於自宅舉行告別式，請為遺族關心、代禱。
- 七、轉介慕道友謝俊明弟兄於7/25過世，求主憐憫安慰遺族，早日接受福音。
- 八、八月4日（本週六）上午9:00本會與屏東公館教會聯合舉行三球聯誼賽，當天備午餐，邀請會友踴躍參加，共襄盛舉。
- 九、八月5日（下主日）上午禮拜中舉行慶祝父親節讚美禮拜，邀請林家宏牧師、曾進中(23.02.10)、鄭錦銘(23.07.31)、李永源(23.09.11)、曾榮聰(23.12.06)等五位代表父親接受獻花，預祝全體爸爸「父親節快樂」！
- 十、八月12日（第二主日）舉行下半年度洗禮（小兒、成人、堅信禮），歡迎踴躍鼓勵親友參加，有意者請向幹事報名，至7/31截止。
- 十一、八月25~26日（六至日）學青、社青團契聯合舉行夏季二日遊，地點：墾丁、恆春長老教會，費用：500元，歡迎契友踴躍參加，欲參加者請向會長曾守初及吳修文報名，至8/5截止。

教界消息

- 一、太爺教會蘇政勝長老於7/21晚上蒙主恩召安息主懷，訂8/4（六）上午9:00於台南殯儀館懷澤廳舉行入木禮拜，隨即火化，下午3:00於太爺教會舉行教會葬告別禮拜，之後安葬本會墓園，請為遺族關心、代禱。

肢體關懷

- 一、身體欠安兄姊：劉吳香(虛弱)、李子財(顏面神經)、李建明(胃)、林越華(手腕骨裂)、薛美珍(左腳小拇指骨折)、林碧雲。
- 二、近一年新生兒：蔡予凡(蔡宏杰、鄭秋怡)；顏澄禎(顏志霖、盧曉晶)；沈加恩(沈仲彬、劉虹姮)；謝庭瑜(謝清良、施采璇)；劉慈愛(劉長成、謝琇貞)；曾璽恩(曾右辰、許淑玲)；蘇振宇(蘇木村、劉玉琳)；陳以心(陳景風、潘佳慧)；謝苡霏(謝家新、賀帶利)；蔡承佑(蔡孟哲、郭嘉雯)；曾以諾(曾榮聰長老曾孫)；顏可名(顏俊男、蘇美蓮)；曾珮琪(曾季彬、武氏鸞)。
- 三、待產中的媽媽：劉佳宜、黃莉萍、邱玉玲、阮金柔、賴惠玲、鄭杏娟。
- 四、今年新婚夫婦：林欣翰 & 李韵寧。

靈修小品

你們既從罪裡得了釋放，就作了義的奴僕。(羅六18)

昔日的奴僕，通常都是由主人買下來的，因而便是欠了主人的債。主耶穌用祂的寶血贖了我們的罪，又免了我們的債，因此我們信主之後，成為義的奴僕時，所做的一切都是應該做的。做得不好當受主人責罰，做得好也沒有甚麼可誇的。

路加福音十七章中主耶穌對門徒說了一個例子：一個奴僕做完了一天的活回到家，還要預備晚飯，服事主人吃完了，還要洗碗，這一切都是奴僕應當做的。他做這些是理所當然的，他不能因為在田裡勞累一天，就責備主人沒把飯準備好。我們為神做工，常常缺乏的就是這種奴僕心態，總以為所做的不是份內應該的，又沒拿報酬，是義工，做不好既沒有甚麼虧欠，也不能被埋怨，做得好還應該得到感謝。有時甚至因為參與很多服事，就抬高自己輕看別人。

保羅提醒我們：「你們作僕人的，要懼怕戰兢，用誠實的心聽從你們肉身的主人，好像聽從基督一般。」(弗六5)願我們都能互相勉勵，在主面前存一顆既熱情又戰兢的服事之心。 ~2012年5-6月(中國信徒佈道會月刊)

團契聚會消息

1. 獻聲隊

(欣賞音樂劇，練歌暫停乙次)

2. 學/社青團契

時間：八月4日(六)晚上7:30

主題：探訪

主理：鐘迦南神學生

3. 聖歌隊

時間：八月4日(六)晚上8:30

地點：副堂

指揮：張懿靜老師

司琴：林佳欣姊妹

4. 婦女團契

時間：八月4日(六)晚上7:30

地點：副堂

主題：練歌

指揮：曾馨貞老師

5. 夫婦團契

(請契友自我靈修、見證)

6. 松年團契

(請契友自我靈修、見證)

7. 和平樂活站

時間：八月1日(三)上午8:30

地點：副堂

主題：認識槌球

主理：協會運動員

8. 生命教育小組

(預備下期師資訓練 / 同工招募)

9. 行政同工會

時間：八月3日(五)上午9:00

地點：行政辦公室

主理：林家宏牧師

代禱事項

- 一、除去教會中懦弱、膽怯、否定自己、找藉口、沒擔當的靈，賜下服從、認真、榮譽、自律、勤勞、創新的熱情。
- 二、除去社區中的貪婪、紛爭、兇惡、不聖潔的靈。

一週天氣預告

資料來源：中央氣象局
內容僅供參考

日期	07/27 星期五	07/28 星期六	07/29 星期日	07/30 星期一	07/31 星期二	08/01 星期三	08/02 星期四
南部地區 (台南、高雄、屏東)	 27~33°C	 27~33°C	 27~33°C	 27~33°C	 27~33°C	 27~33°C	 27~33°C

新眼光讀經運動

七月29日	經文：約翰福音六章1～21節	主題：亂成一團
七月30日	經文：耶利米書三十六章4～10節,14～18節	主題：亂世福音
七月31日	經文：撒母耳記下十一章26節,十二章1～13節a	主題：你就是那人
八月01日	經文：詩篇五十一篇1～12節	主題：從認罪到喜樂
八月02日	經文：以弗所書四章1～16節	主題：在愛中成長
八月03日	經文：以弗所書四章17～24節	主題：脫下舊我，穿上新我
八月04日	經文：路加福音一章1～4節	主題：真理、紀錄、傳承

奉獻報告

一、主日禮拜：共19,030元

二、週三禮拜：共1,600元

三、月定奉獻：共29,000元，合計3人。

葉明悉3,000/李文三6,000/曾榮聰20,000

四、感謝奉獻：共71,000元，合計12人。

曾進福10,000/劉惠珍1,000/謝智美1,500/謝俊明1,500/張敏宗5,000

葉碧桃5,000/莊進守10,000/陳敏溶2,000/有志2,000

李鄭織遺族30,000/曾茂盛2,000/李美蓮1,000

五、麥比拉特獻：共41,200元，合計6人。

李三育10,000/吳聖惠150,000/李王素琴2,000/葉明悉10,000

葉南雄170,000/蘇幸芬70,000

六、愛餐：共2,000元，合計1人。吳淑雅2,000

七、松年團契：共5,000元，合計1人。李鄭織遺族5,000

八、婦女團契：共7,000元，合計2人。劉可蓉2,000/李鄭織遺族5,000

九、夫婦團契：共7,000元，合計2人。劉可蓉2,000/李鄭織遺族5,000

十、主日學(兒童營)：共4,000元，合計2人。

李文三2,000/曾瑋瑩2,000

十一、聖歌隊：共7,000元，合計2人。

劉可蓉2,000/李鄭織遺族5,000

詩篇在希伯來文聖經分類是聖卷，亦稱為真理之書。加爾文稱詩篇為「靈魂的解剖學」，詩篇是聖詩篇，亦是祈禱文集、見證集；有人說「詩篇是基督心臟的跳動」，因為詩篇在整本聖經編輯中被安排在中間，連貫新舊約。

詩是美化生活一種很重要的心靈食品，希臘哲學家亞里斯多德說詩是人們生活的體驗與效法。有人說歷史學家與詩人不同處，歷史學家只把過去發生的事情寫出來，然詩人不只描寫過去，也把未來憧憬感性地表達出來。

詩篇150篇中可概分二個部份：第一部份是從第一篇到89篇，大多有作者具名，如大衛，或可拉的後裔（即聖殿聖歌隊家庭出身），或亞薩。照以斯拉記2章40節的記載，亞薩是古代聖殿樂師，是大衛時代的一位音樂家。第二部份是從90篇到150篇，大多是無具名作者。詩篇的主要內涵，可分三方面來思考：

一、生活中的讚美

詩篇是讚美之歌，詩篇135篇說：「你們要讚美耶和華……耶和華本為善……。」詩篇117篇只有2節卻充滿著讚美，而詩篇119篇有176節也充滿著讚美。可見詩篇不論長短皆可讚美，人生何嘗不也是如此，無論人生長短皆可讚美感謝。

希臘有一神話談及一女神愛上一個男孩，因而向至高神祈求賜其男友永遠不死。果然至高神賜其男友永遠不死，然永遠不死並非祝福，因為人會老化，老而不死已經不再是祝福。因此人的意義應該如林肯所見證的，不在於長短而在於內容。短的人生只要有讚美，讚美仍充滿意義，長的人生若只有埋怨，相信活得也很痛苦。

教會裏若埋怨聲多，讚美聲少應多讀詩篇。鸚哥鳥由人飼養時，你教牠說「謝謝」，牠就會說「謝謝」，你教牠說「王八蛋」，牠就說「王八蛋」。家庭也是一樣，若大人常讚美，小孩就會學習感恩，若大人常埋怨，小孩就會學到鬥爭。

詩篇第一篇剛好提及二種截然不同的人生：一是讚美的人生，是喜歡思想耶和華的律法；另一是鬥爭的人生，是充滿著奸計。也許人生真如18世紀法國思想家盧騷（Rousseau）所說：「上帝所造之物皆是良善，然一經人手則變為罪惡。」

人雖有此本性，若能多讀詩篇，有讚美的人生必可改變向上，如莎士比亞一首詩所云：「人不過是一根蘆葦。一根自然界的弱草，然他卻是會思想的弱草。」的確，喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。

二、生活中挫折

詩篇也描寫著人生活中的種種挫折。詩篇第6篇1節說：「耶和華啊，求你不要在怒中責備我」，26篇1節說：「耶和華啊，求祢為我伸冤。」談到猶太民族被擄的命運時，詩篇79篇4節說：「我們成為鄰國的羞辱，成為我們四圍人的嗤笑譏刺。」

詩篇57篇提到人生的危險有如「在獅子中間」，23篇提到「死蔭的幽谷」，而13篇1節作者也坦然對主說：「耶和華阿，祢忘記我要到幾時呢？要到永遠嗎？祢掩面不顧我要到幾時呢？」雖然生活中有諸般眾多的挫折，然詩人也能從中體會寶貴的信仰，因此在感受人生的挫折時，如果多讀詩篇，必能得到信仰的鼓勵。

當一個人有意或無意犯罪時，可讀詩篇51篇，此詩篇述及大衛為了拔示巴，殺了烏利亞，當先知拿單責備他時，在痛悔中所寫的詩詞。大衛痛悔說：「我是在罪惡中出生的」；而「憂傷痛悔的心」上帝必不輕看。另外，當一個人身體有病時也可吟讀詩篇22篇，詩中作者懇求上帝拯救及幫助。面對苦難威脅時可讀詩篇102篇，詩中作者懇求在急難的日子能得主的憐憫。

今天的教會能否復興，重要的不在於財力或人力，而是在於有多少的信徒有「憂傷痛悔的心」？今天教會第二代的年輕人是愈來愈不容易體會困苦。由於較少人體會挫折，所以同情較少；由於較少人了解貧窮，所以分享較少；由於較少人體察欠缺，所以服務較少。有一則新聞報導在美國已有「麥當勞」式的教會，即作禮拜時間保證在20分鐘內即可完成，信仰如今已經跟食品一樣，可以速食。

基督徒應常吟頌詩篇，體會在挫折中所能衍生出的信仰力量，舒適的生活有其價值，人生也會遭遇苦難，若能把苦難當作是有益的功課學習，必能像詩篇所見證的：「雖然行過死蔭幽谷也不怕遭害，因為上帝與我們同在，祂使我們的福杯滿溢。」

三、生活中的決志

詩篇雖然提到人生的挫折，然詩人在結語時卻能體會信仰的力量，必能安慰挫折，因此，詩篇鼓舞人要有積極及決志的人生。詩篇中常用的字句有「起來」、「醒來」、「不可忘記」或「幫助我」、「應允我」和「拯救我」等積極決志的話。

詩篇第一篇作者提到二種不同的人生，然重要的是要選擇那種人生？選擇讚美的人生呢？或是鬥爭的人生？有信徒曾問一位牧師說：「為何教會的人數總是姊妹比較多？」牧師想了一想回說：「這個問題的答案可在監獄裏找到，因為男的大多在裏面。」故事雖然是喻道性的，然也能帶給我們一些省思：因為生活中，我們可能常把自己關在一層不變的頭腦監獄裏面，而沒有體會生活中點滴的詩情畫意；或是把自己關在理性或知識的監獄裏面，而沒能體會生活中可能的感性接觸及靈性啟發。

多讀詩篇，一生中除了理念的堅持外，必能體會諒解；除了理性判斷外，必能培養感情；除了知識的尋求外，必能有靈性的啟發。愛因斯坦是有名的科學家，但他也很喜歡音樂，有一次他聽了一個小孩子演奏小提琴後非常感動，愛因斯坦不由自主的趨上前來對此小孩說：「可愛的孩子，你再一次證明宇宙中有一位真神！」

愛迪生是位偉大的發明家，當有人問他說一生中最大的發現是什麼呢？愛迪生很感性地回答，其一生中最大的發現是「耶穌基督成為我的救主，洗淨我一切的罪。」人生有很多詩情畫意有待我們去發現，多讀詩篇必能體會人生的靈性寶藏，愈去挖掘信仰就愈穩固。

柏拉圖曾說，一個人若有財富而不去使用它，會幸福嗎？從詩篇中我們可得到相同的結論，即詩篇中有這麼多靈性信仰寶藏，不去挖掘它、使用它，基督徒會幸福嗎？但願，我們能多讀詩篇，使我們的一生能成為充滿讚美及感恩的一生。

週日主日學

幼稚班 上午10:00~11:30 三樓主日學教室

國小班 上午9:00~09:15老師備課 9:15~9:50分班 10:00~11:15合班

【上課日期】07/29

【本週主題】我們一起來建造 第九課：以斯帖妙計救族人

【本課經文】以斯帖記四4~七

【教學目標】因末底改對以斯帖說的一句話：「焉知你得了王后的位份不是為現今的機會嗎？」讓以斯帖把握時機救族人。教導學生：上帝在每個人身上都賦予特別的計畫，這需要時間預備及學習。在時機到時，就當盡本分奉獻自己，遵行上帝的旨意。

【本課金句】詩篇一一九134「求祢救我脫離人的欺壓，我要遵守祢的訓詞」

【靈修短篇與決志】

◆「扭轉時局的民族女英雄—以斯帖」

以斯帖記是一篇百讀不厭的故事，情節曲折生動，富戲劇性，緊張驚險，高潮迭起。故事發生在主前四百八十多年，古波斯帝國三都城之一書珊。以斯帖是位美麗的小姐，被選入宮，成為亞哈隨魯王的王后。但她不因位居顯要而忘本；當猶太民族危急時，她毅然不顧性命，扭轉時局，成為民族英雄。猶太人至今還紀念她，音樂家亨特爾更為她寫了整本的樂曲。她的真實故事記載於聖經中，值得我們思想、研究並效法。

1. 王后的位份

以斯帖是個孤兒，且被擄去異邦，幸好堂兄末底改扶養她，教育她。她也柔順謙卑，一直聽從末底改的話，就是被選為王后之後，仍然「尊末底改的命，如扶養她的時候一樣」（以斯帖記二20）。末底改愛護她如同自己的女兒，她也敬重末底改如同父親。當她聽見末底改穿了麻衣，心中非常傷痛，派太監出去問他是什麼事；她知道了自己的使命後，又坦白地將自己的難處告訴他。末底改並不姑息這位已經長大成人且貴為王后的養女，他正義凜然地告訴她：「你莫想在王宮裡強過一切猶大人，得免這禍。此時你若閉口不言，猶大人必從別處得解脫，蒙拯救；你和你父家必致滅亡。焉知你得了王后的位份不是為現今的機會嗎？」（以斯帖記四13~14）

這幾句話激起了以斯帖的勇氣和決心，也感動了歷代的信徒。神為每個人預備了特殊的位份和現今的機會。如果我們肯利用位份，抓緊機會，遵行神的旨意，就必蒙福，也使人得福。否則，神的旨意同樣會成就，只是我們自己失去了人生的價值。

從以色列百姓在埃及受法老迫害時，神預備了摩西；非利士人派出巨人歌利亞辱罵挑戰時，神預備了牧童大衛；巴力先知猖狂，耶洗別氣焰萬丈時，神預備了以利亞；掃羅帶了文書去捉拿基督徒時，神預備了司提反為他的得救鋪路；外邦人需要福音，神預備了彼得；初期教會需要真道的辨明，神就預備了保羅；羅馬天主教黑暗時代，神預備了馬丁路德。同樣，神今天預備你，為這個社會，為你的家人，為每天你所接觸的人。以斯帖接受了挑戰，不顧性命地抓住了機會；你是否也願意接受神的呼召，奉獻自己，奉獻金錢，奉獻時間？得救的人數終會滿足，得救的事工你是否分，就看你願不願意抓住現今的機會。

2. 實踐的榜樣

以斯帖下決心接受挑戰後，並沒有冒冒失失地就這樣去執行使命，他有幾個步驟，值得我們學習；首先，重視禱告。她差人去告訴末底改說：「你當去招聚書珊城所有的猶大人，為我禁食三晝三夜，不吃不喝；我和我的宮女也要這樣禁食。」（以斯帖記四16）人去，禱告也要去，才有功效。我們看主行神蹟毫不費力，但主禱告時汗如雨點，禱告不費力，工作就費力；若你工作覺得費力，證明你禱告未曾費力。你每天為神的工作禱告嗎？你參加教會的禱告會，與弟兄姊妹同心合意禱告嗎？你禱告懇切到禁食的地步嗎？

再來，敢於違例。當時的定例，人不能主動去見王，一定要蒙召才可入內院，違者犯罪。但猶大民族已到危急時期，以斯帖不能無限期等待蒙召，她必須採取主動，違例進去見王。她說：「我違例進去見王，我若死就死吧！」（以斯帖記四16）正如保羅所說：「我卻不以性命為念，也不看為寶貴，只要行完我的路程，成就我從主耶穌所領受的職事。」（使徒行傳廿24）

最後，智慧行事。以斯帖滿有智慧，毫不魯莽。她先得王的歡心，然後見機行事，就得到最好的效果。假如她一開口就指責大臣哈曼，又要推翻王旨，可能王惱羞成怒，廢掉她正如廢掉瓦實提一樣。保羅教訓我們說：「我們傳揚祂，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裡完完全全地引

到上帝面前。」(歌羅西書一28)

3. 神蹟的出現

這書未提一次神名，但處處顯出神的拯救與眷顧。神給以斯帖美貌，恰好又在她青春年少的時候，王甄選王后，她出眾的美貌才被發現，成為王后。

末底改密告意圖弑王案，記在歷史上。那夜王睡不著覺，失眠本為常事；但他吩咐人取歷史來唸給他聽，剛好念到末底改這一段，就不是平常事了。「王的心在耶和華手中，好像隴溝的水隨意流轉。」(箴言廿一1)

書中還有許多巧合。如哈曼要來求王將末底改掛在木架上的時候，正是王要獎賞末底改的時候；以致哈曼當眾蒙羞。哈曼自製五丈高的木架，最終成了自己的刑架。十二月13日是猶大人的仇敵要轄制他們日子，反倒成為猶大人轄制怨恨他們的人。這日轉憂為喜，轉悲為樂，成為吉日佳節，至今仍為猶大人所慶祝的特定日子。這些巧合其實不是巧合，乃是證明神的時間絲毫不差，神的手掌管著歷史。

以斯帖的生平叫我們知道，人生的價值在於遵行神的旨意。假如以斯帖閉口不言，她終其一生也不過是個美麗的王后而已，歷史上美麗的王后何其多，算不了什麼！但因她的順服、勇敢、犧牲、智慧，就成為傑出的人物，是民族的英雄，是我們的好榜樣。 ~節錄自：史祈生，〈扭轉時局的民族女英雄—以斯帖〉，聖經報文摘，<http://bible-magazine.net/tc/download/9/9-4.htm>。

心得筆記



海埔基督長老教會信徒禮拜須知

1. 準備心靈—帶自用的聖經、聖詩和奉獻的金錢。
2. 遵守時間—提早十分鐘到教會，要祈禱不說閒話。
3. 服從招待—遵守共同禮拜秩序，從前面座位依序坐起。
4. 敬虔肅靜—在教會內勿高聲談話，安靜以點頭示意。
5. 維持秩序—服裝整齊、清潔、樸素，帶小孩來者與父母同坐。
6. 祈禱安靜—遲到時若遇禱告要停步靜候，完畢才可屈身進入坐下。
7. 精神專一—禮拜姿態端正，不翹腿、不走動、不聊天、不玩手機、不看書籍。
8. 保持衛生—禮拜中不要吐痰、不打哈欠、瞌睡。
9. 感恩唱詩—以恭敬的心和詩班同頌主恩。
10. 聽道專心—聖經隨時在手，益於翻閱和記要點。
11. 虔誠祈禱—祈禱態度要恭敬、低頭、合掌並於結束後同聲阿們。
12. 默禱散會—祝禱後阿們頌，默禱願主祝福，殿樂完畢才離席。
13. 請安交誼—散會後，安靜出去與牧師、長執、會友請安，隨之愛餐。

願在敬拜與相交之後，生活更有意義，工作更有興趣，

愛神更真切，愛人更實際。



海埔教會信徒關懷網

第一組	組長兼總召：李福仁 0937346571	會友家庭：李麗如/曾平和/陳茂雄/莊彼列/莊昆南/莊永昌/莊披芳 莊陳明水/魏謙秀/莊世明
	組長：曾金安 0919631272	會友家庭：盧振豐/曾龍吉/陳文德/鄭嘉民/陳淑雲/李福安/陳耀星
	組長：吳聖惠 0910428784	會友家庭：曾平田/李明福/李福建/李永源/李永發/謝俊傑/ 許進德/李明星/李明章/陳英雄
	組長：鄭道民 0919110552	會友家庭：王彩雲/盧振興/吳炳福/劉進財/高素霞/阮俊傑/阮俊欽 鄭媽羅/謝錫麟
第二組	組長兼總召：林金全 0912169955	會友家庭：曾信司/張敏宗/李王素琴/李長春/林信明/蘇松發 林瑞賢/張堅迪
	組長：李文三 0936367412	會友家庭：陳慶祥/葉明悉/曾一明/李中和/謝葉笑/鄭清泰/李世宏 李世雄/陳耀宗/葉碧慈/莊英敏
	組長：李美蓮 07-6993033	會友家庭：謝永全/曾榮聰/曾茂雄/鄭啓成/鄭政一/李建明/沙金春 曾恩沛/謝金枝
	組長：莊毓齊 0912014292	會友家庭：蕭鴻文/陳美霞/謝文郁/謝元義/柳彩珠/鄭錦銘 莊信吉/莊毓頌/曾一真/鄭壽源
第三組	組長兼總召：李三育 0932700299	會友家庭：曾慶雲/葉南雄/曾中山/林主恩/郭美華/林金時/祁崑山 李信恩/李道育/王元全/蔡文福/阮慶益/謝春香
	組長：李榮詮 0931809196	會友家庭：祝道華/張登川/祝弋茹/張淑貞/林忠信/吳彩瓊 吳佳慧/曾俊士/張美力/張連足/阮俊達
	組長：李福隆 0919890753	會友家庭：邱淑美/曾平山/鄭煌/盧照義/蕭景祥/顏俊男 曾進中/曾戴嬌/趙志凰/劉為國
	組長：郭倍宏·張舜華 0935893099(張)	會友家庭：郭文淵/姚啓耀/姚信貞/姚信慈/黃男福/蔡志昌/顏慧珍 劉文忠/曾進福/林宗儒/謝慶耀
第四組	組長兼總召：陳茂義 07-6993223	會友家庭：李富/李江山/李林好/劉李乖/鄭陳桂/謝葉綿/李美珍 李水清/陳耀雅/謝瑞蘋
	組長：李榮修 0936353393	會友家庭：劉寶霞/莊緞/阮水/劉信惠/李福彬/李荇/李長/黃榮安
	組長：李秀玉 0928150832	會友家庭：王信雄/盧彩鑾/謝宗明/陳錕銓/曾啓安/曾健一/蘇梅玉/曾聰理
	組長：鄭幸宜 0953967762	會友家庭：劉信約/韓寶琴/葉媽堪/林金雪/黃興國/曾能章 甘寶玉/曾東龍/許秀淑
第五組	組長兼總召：李文雄 0938165963	會友家庭：李文郁/陳朝木/蔡文漲/李高德/盧見成/吳再生
	組長：李耀農 0919109279	會友家庭：李信安/曾蘇粉/林弘明/曾俊豪/劉進男/方宏文/曾淑鈴 曾國芳/曾國瑜
	組長：李文華 0912169720	會友家庭：曾俊勳/曾德正/黃錦珠/林碧雲/林碧娥/劉聖禮/買約瑟
	組長：黃春娥 0972398590	會友家庭：鄭桂金/李順玉/葉清發/李子財/王劉不纏/趙峰 李泰邨/李和文/莊毓麟

有錢難買命

Iú-chên lan maī-bēng

意旨：生命不是錢所能購買的。

此句用法有二：一是諷刺那依靠錢財來修長生不老的法術，或行賄買命之罪犯。二是用來勸人，不可做要錢，不要命的事情，或工作。

注釋：「難」：指不能，此處不做「困難」解釋。

說明：舊社會腐敗的官場文化，造成了嚴重的「錢可以買命」的假像，如秦始皇等歷代帝王的求仙，無數富人的煉丹延命，層出不窮的貪官污吏的「有錢辦生，無錢辦死」。用這句古諺來否定他們求長生不老的迷信，批判他們相信金錢可以贖命，真是恰當。

我們不能否認，用金錢來建設清潔、安全、衛生的生活環境，來增進保健、醫療設施，來過安定的工作和生活，雖不能買到「永生」，但「要買」健康、愉快、長命，應該沒有什麼困難。但是現代社會的問題卻是迷信「經濟」發展的巫術，而罔顧工業污染，破壞生態環境，處處顯出「要錢不要命」的瘋狂。親愛的信徒們，我們應該緊急地用行動來反應這句俗語的挑戰。

人有三魂七魄

Lâng-ū sam-hûn chhit-phek

意旨：人的精神體有魂三魄七，這是道教的靈魂觀念。

注釋：「三魂」：胎光、爽靈、幽精等三個魂神。

「七魄」：尸狗、伏尸、雀陰、吞賊、蜚毒、除穢、臭師等七條魂魄。

道教說「三魂」是清明的精神體，而「七魄」是人身陰濁之氣。

說明：台灣民間信仰認為，人死後，魂成為鬼神而永存，但魂卻隨死而亡；人死後每七天散一魄，因此要請烏頭師公「做旬」。同時，民間的魂神信仰，具體地表現在「收魂」、「收驚」等等法事上面。

當我們觀察台灣民間宗教信仰現象時，看到神壇處處，巫術的烏雲籠罩著寶島，善良單純的人心好像被兇神惡煞牢牢控制著，實在非常可憐！假如真的要提升台灣人的精神境界的話，不能不優先考慮，應該如何來淨化污染心靈的「陰濁之氣」。

心臟病一

台灣每年約有七千多人死於心臟病，為目前台灣十大死亡原因第二位。

一、心臟功能：

人類靠心臟脈動，使血液流遍全身，以供給所需要的營養，並帶走體內的廢物，是維持生命的重要器官。

二、常見的心臟病：

1. 高血壓性心臟病（因長期高血壓導致）
2. 先天性心臟病（心臟先天畸形）
3. 冠狀動脈性心臟病（冠狀動脈發生病變）
4. 風濕性心臟病（A族溶血性鏈球菌）

三、心臟病的症狀：

1. 呼吸困難、氣喘。
2. 心跳加速、心悸。
3. 身體虛弱、容易頭暈。
4. 食慾不振、腸胃不適。
5. 水腫。

四、心臟病形成原因：

1. 過胖（超過理想體重的20%以上）易影響血液的運輸而加重心臟的負擔。
2. 經常生活緊張、情緒激動。
3. 油脂類食物吃得過多。
4. 吸菸、喝酒過量。
5. 遺傳或懷孕期疾病而導致胎兒心臟畸形。
6. 其他疾病引起：高血壓、糖尿病、血管硬化、梅毒、風濕熱、慢性呼吸器官等。

五、心臟病的預防與照顧：

1. 定期健康檢查，如量血壓、心電圖等；如有心臟病應早期就醫，以免惡化。
2. 如有高血壓、糖尿病等應早期治療。
3. 均衡營養，勿暴飲暴食。
4. 適當運動，勿過勞，及避免肥胖。
5. 戒菸、戒酒。
6. 保持精神寧靜，充分休息及睡眠。
7. 解除心理壓力，避免緊張不安。

六、預防心臟病飲食須知

1. 飲食節制、避免過胖，減少心臟負荷。
2. 適量攝取蛋白質食物。
3. 不吃過鹹或含鈉較多的食物。
4. 少吃油膩食物，並以植物油代替動物油。
5. 適量的蔬菜和水果，可防止便秘。
6. 不吃刺激性食物：濃茶、咖啡、菸、酒。
7. 限制鈉質的攝取量，可防止、控制和解除水腫現象。烹飪時以其他含鈉量較少或不含鈉的調理品代替，如糖、醋、五香、蔥、薑、蕃茄、檸檬等，但量不可過多；或藉食物本身的鮮味，及用蒸、燉、煮、烤等方法補救沒有鹹味的缺點。

台灣基督長老教會高雄中會

每週代禱信



代禱教會	代禱事項															
阿蓮教會 (李高明牧師)	<p>一、牧者家庭— 牧師—李高明、師母—蔡珠秀， 長男—李君鴻(板橋實踐國小任教) 次男—李君楷(長榮中學任教) 長女—李君璇(內門國中任教) 請為三孩子的工作、婚姻，及阮全家身心靈健康、事奉得力、家庭蒙恩代禱。 (牧師媽—李鄭織，已於7月19日安息、24日告別禮拜；享年88歲。)</p> <p>二、教會— 1. 為增長目標之達成和屬靈品質也越提升代禱。 2. 為7月29日聖禮典-洗禮者代禱。 3. 為8月-11日所舉辦的「夏季學校快樂兒童營」，12日邀請學生家人參加主日禮拜-訂作的寶貝見證會暨幸福家庭日慶祝父親節代禱。 4. 為才藝品格週末營第十四期的籌備及招生事工代禱。 5. 長期住在照護病房(植物人)的葉富明、翁淑芬代禱。</p>															
海安教會 (李金定牧師)	<p>一、牧者家庭— 牧師：李金定、牧師娘：楊芙蓉、兒子：李以樂、女兒：李牧馨。 為著兒子剛上國中一年的生活代禱。</p> <p>二、教會— 1. 為著長執造就會關心與代禱。 2. 為著青年8月份的靈修營會代禱。 3. 為著婦女團契的服事與事工代禱。</p>															
退休牧師(娘)	<p>【鄭安家牧師】(2004年/彌陀教會) 為鄭牧師的身心靈健壯禱告。</p>															
為部會 代禱事項	<p>【牧傳會】部長：戴智照牧師 1. 感謝上帝帶領今年牧傳會之事工，感謝所有部員的辛勞。 2. 為所有部員在教會中的服事、家庭生活、靈命成長、身體健康禱告。 3. 為牧傳會2012年事工活動代禱。</p> <table border="1" data-bbox="343 1381 1207 1568"> <thead> <tr> <th>日期/時間</th> <th>內容</th> <th>地點</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8/6(一)AM 10:00</td> <td>暑期牧家旅遊</td> <td>木柵教會(高雄)</td> </tr> <tr> <td>9/3-5(一~三)</td> <td>關懷澎湖區會牧家</td> <td>澎湖</td> </tr> <tr> <td>10/23(二)AM 10:00</td> <td>高中牧傳年會</td> <td>永安教會</td> </tr> <tr> <td>12/25(二)AM 10:00</td> <td>牧家聖誕餐敘</td> <td>九曲堂教會</td> </tr> </tbody> </table>	日期/時間	內容	地點	8/6(一)AM 10:00	暑期牧家旅遊	木柵教會(高雄)	9/3-5(一~三)	關懷澎湖區會牧家	澎湖	10/23(二)AM 10:00	高中牧傳年會	永安教會	12/25(二)AM 10:00	牧家聖誕餐敘	九曲堂教會
日期/時間	內容	地點														
8/6(一)AM 10:00	暑期牧家旅遊	木柵教會(高雄)														
9/3-5(一~三)	關懷澎湖區會牧家	澎湖														
10/23(二)AM 10:00	高中牧傳年會	永安教會														
12/25(二)AM 10:00	牧家聖誕餐敘	九曲堂教會														
中會 消息及代禱	<p>【中會】 為8/1赴任本中會的新任傳道師代禱： ①傳道師蔡宇葳派駐鹽埕教會 ②傳道師張寬派駐路竹教會 ③傳道師陳信雄派駐聖心教會 ④傳道師鄭凱佳、賴聖玟派駐七美教會</p>															

晚上08:00副堂

主禮者：林家宏牧師

司禮者：陳茂義長老

司琴者：鄭德芬同學

【敬候上帝的話】

奏樂.....聆聽歌聲，安靜主前，敬拜上帝，與主相遇.....司琴者

宣召.....雅各書四章10節、8節.....司禮者

聖詩.....第278首.....會眾

祈禱.....感恩、讚美、認罪、懇求、主禱文.....司禮暨會眾

【恭受上帝的話】

聖經.....申命記廿二章20~21節.....司禮者
 (白話字第225頁、台語漢字第213頁、和合本第194頁)

講道.....婚前性行為.....林家宏牧師

祈禱.....林家宏牧師

聖詩.....第367首.....會眾

【應答上帝的話】

代禱.....司禮暨會眾

1. 為年度宣教主題（關懷、靈命增長）落實聖家族肢體關懷。
2. 為麥比拉生命園區建築工程、復工、完工啟用、第二階段推廣。
3. 為社區老人關懷事工—和平樂活站—訪視、邀請、課程、訓練。
4. 為身體欠安的兄姊，求主憐憫、醫治、康復、見證。
5. 為自己（真理有根基、靈命有深度、恩賜有操練、生活有見證）。

報告與介紹.....司禮者

祝禱.....林家宏牧師

殿樂.....司琴者

【差遣及祝福】