

上午10:00禮拜堂

主禮者：林家宏牧師

司禮者：李榮詮長老

司琴者：机信華姊妹

## 【敬候上帝的話】

宣召詩.....聆聽歌聲，安靜主前，敬拜上帝，與主相遇.....聖歌隊  
 宣召.....約翰福音十章14節.....司禮者  
 聖詩.....第152首.....會眾  
 祈禱.....感恩、讚美、認罪、懇求、主禱文.....司禮暨會眾

## 【恭受上帝的話】

啓應.....第31篇.....司禮暨會眾  
 聖經.....約珥書二章28節.....司禮者

(白話字1003頁、台語漢字1007頁、新標點和合本1011頁)

信仰告白.....台灣基督長老教會信仰告白.....司禮暨會眾  
 讚美.....聖歌隊  
 講道.....約珥.....林家宏牧師  
 祈禱.....林家宏牧師  
 聖詩.....第204首.....會眾  
 經文背誦.....(71).....曾蘇粉(台)、毛培恩(華)

## 【應答上帝的話】

奉獻詩.....306B首第四節.....會眾

我的錢銀獻互祢，用出攏趁你旨意，

我的才情祢賞賜，甘願還祢做器具。阿們

報告與介紹.....鄭道民執事

聖詩.....第511首.....會眾

祝禱.....林家宏牧師

阿們頌.....會眾

殿樂.....司琴者

## 【差遣及祝福】

## 本週金句71

台 語：佇疼的內面無驚惶；獨獨齊全 ( chiâu-chhng ) 的疼，趕出驚惶。

因為驚惶就有刑罰，見若驚惶的佇 ( tī ) 疼未有齊全。(約翰壹書4章18節)

白話語：Tī thiàⁿ ê lāi-bīn bô kiaⁿ- hiâⁿ; tòk-tòk chiâu-chhng ê thiàⁿ kóaⁿ- chhut kiaⁿ-hiâⁿ;  
in-ūi kiaⁿ-hiâⁿ chiū ū hêng-hóat; kìⁿ-nā kiaⁿ-hiâⁿ ê, tī thiàⁿ bē ū chiâu-chhng.

華 語：愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裡含著刑罰，  
懼怕的人在愛裡未得完全。(約翰壹書4章18節)

## 聖工分擔

禮 拜 事 奉			前 週 聚 會 狀 況			
事 工 項 目	本 主 日	下 主 日	聚 會 內 容	星 期	時 間	人 數
值 日 長 老	李 福 仁	李 耀 農	主 日 禮 拜	日	上午10:00	248
值 日 執 事	鄭 道 民	李 文 華	主 日 學	日	上午09:00	6
主 日 講 道	林 家 宏	林 家 宏	生 命 教 育	二	下午01:00	-
主 日 司 禮	李 榮 詮	李 榮 修	和 平 樂 活 站	三	上午08:30	30
主 日 報 告	鄭 道 民	李 文 華	拜 三 禮 拜	三	晚上08:00	34
主 日 司 琴	机 信 華	劉 佳 穎	行 政 同 工 會	五	上午09:00	4
主 日 領 詩	曾 馨 貞	李 文 三	週 末 兒 童 營	六	下午02:00	-
主 日 獻 詩	聖 歌 隊	聖 歌 隊	獻 聲 隊	六	下午04:50	8
週 三 講 道	林 家 宏	林 家 宏	青 年 禮 拜	六	晚上07:30	15
週 三 司 禮	李 榮 詮	李 榮 修	聖 歌 隊	六	晚上08:30	17
週 三 司 琴	曾 馨 貞	李 立 仔	婦 女 團 契	六	晚上07:30	8
招 待 人 員	陳 明 珍	邱 淑 美	夫 婦 團 契	日	下午03:00	40
招 待 人 員	謝 春 香	葉 碧 桃	松 年 團 契			
音 控	曾 祥 哲	曾 祥 哲				
視 訊	德 芳 . 修 文	哲 越 . 智 偉				
愛 餐 主 廚	葉 碧 桃	黃 錦 珠				
服 務 單 位	婦 女 團 契	長 執 ( 一 )				
衛 生 管 理	行 政 中 心	施 淑 珠				

## 本會聲明

海埔教會麥比拉生命園區順應世代潮流，為了將公墓公園化的理想，以正當、合法程序申請，多人層層把關，依法申報開工。

內政部訴願委員會匆促、草率的決定，顯然背景並不單純，因全體訴願委員皆未到現場看過，短短兩個鐘頭會議即下此決定，且其所述理由，諸多與事實不符，本教會深表遺憾。

對於未來市政府重新審核過程，我們將提出更多文件佐證，以捍衛合法權益。

為了讓公墓公園化，使我們的社區更加美麗，本教會將更加努力，以實現公墓公園化的理想，美化我們的社區。

（海埔基督長老教會針對2012.6.26內政部訴願決定書內容，所提聲明稿）

## 本會消息

- 一、每主日禮拜前，禮拜部有安排「會前領詩」，請兄姊提早10分鐘到教會，並攜帶自己的聖詩、聖經來裝備。
- 二、即日起開始受理八月12日（第二主日）上半年度洗禮（小兒、成人、堅信禮）報名，歡迎踴躍鼓勵親友參加，有意者請向幹事報名，至7/31截止。
- 三、本主日（1日）下午1:00於大會議室召開定期長執會，請全體長執出席參會，並請各團契首長列席參加。
- 四、七月14日～15日（六至日）本會邀請湯孟宗牧師前來舉行靈命成長培靈會，內容如下，兩場皆不限對象，歡迎兄姊踴躍參加，領受造就。

時 間	地 點	主 題
7/14（六）晚上7:30	主堂	回到起初的愛
7/15（日）上午10:00	主堂	預備好你的油

- 五、七月21日（六）晚上7:30～9:00及22日（主日）下午1:00婦女團契舉辦「才藝分享—皮包製作」，費用：1100元，欲參加的姊妹請提早向副會長蔡凌慧姊妹報名，以便統計人數備料。

- 六、七月28日（六）上午9:00～15:30本會婦女團契舉辦「2012家庭成長營——愛的傳承」，講師：陳尹中牧師，講題：1.你我大不同、2.福杯滿溢的家，費用：100元（含午餐，12歲以下免收費但需報名），歡迎踴躍向蔡凌慧副會長報名，至7/22日截止。
- 七、本會宣教部生命教育小組欲招募新同工，並將於7-8月舉辦師資培訓，歡迎對教育事工有興趣者一同加入，詳情請洽李三育長老。
- 八、2012海埔夏令營訂8/6-11舉行，主題：真愛找耶穌，費用：600元，報名自即日起至7/1（本主日）截止，歡迎幼稚園中班以上至國小六年級學生踴躍報名參加。
- 九、2012年第三季7～9月份的教會行事曆及新眼光讀經手冊放置招待桌，請兄姊會後自行索取。

### 肢體關懷

- 一、身體欠安兄姊：曾中山(肺、市醫第二加護病房)、劉吳香(市醫505)、李道育(腦血管、末梢神經)、李子財(顏面神經)、李江山(腹部)、劉李乖(膝蓋)、劉李乖(右髖骨)、林碧雲。
- 二、近一年新生兒：蔡予凡(蔡宏杰、鄭秋怡)；顏澄禎(顏志霖、盧曉晶)；沈加恩(沈仲彬、劉虹紋)；謝庭瑜(謝清良、施采璇)；劉慈愛(劉長成、謝琇貞)；曾璽恩(曾右辰、許淑玲)；蘇振宇(蘇木村、劉玉琳)；陳以心(陳景風、潘佳慧)；謝苡霏(謝家新、賀帶利)；蔡承佑(蔡孟哲、郭嘉雯)；曾以諾(曾榮聰長老之孫)；顏可名(顏俊男、蘇美蓮)；曾珮琪(曾季彬、武氏鸞)。
- 三、待產中的媽媽：劉佳宜、黃莉萍、邱玉玲、阮金柔、賴惠玲、鄭杏娟。

### 代禱事項

- 一、除去教會中懦弱、膽怯、否定自己、找藉口、沒擔當的靈，賜下服從、認真、榮譽、自律、勤勞、創新的熱情。
- 二、除去社區中的貪婪、紛爭、兇惡、不聖潔的靈。



## 團契聚會消息

### 1. 獻聲隊

時間：七月 7 日（六）下午 2:00

地點：副堂

指揮：鄭德芬同學

伴奏：蕭宇諾同學、張立同學

### 2. 學/社青團契

時間：七月 7 日（六）晚上 7:30

地點：主堂

主題：練歌

指揮：林家宏牧師

### 3. 聖歌隊

時間：七月 7 日（六）晚上 8:30

七月 8 日（日）上午 9:15

地點：副堂（六）主堂（日）

指揮：張懿靜老師

司琴：李立尹同學

### 4. 婦女團契

（請契友自我靈修、見證）

### 5. 夫婦團契

（請契友自我靈修、見證）

### 6. 松年團契

七月份壽星人員如下：

謝王彩雲、曾蘇綉梅、鄭錦銘、王元全等會員，贈送每人生日禮券乙份，並祝生日快樂。

### 7. 和平樂活站

時間：七月 4 日（三）上午 8:30

地點：副堂

主題：養生保健—穴道人生

主理：邱瑞淵教師

### 8. 生命教育小組

（預備下期師資訓練 / 同工招募）

### 9. 行政同工會

時間：七月 6 日（五）上午 9:00

地點：行政辦公室

主理：林家宏牧師

## 教界消息

1. 七月 8 日（主日）下午 3:00 台南中會中洲教會舉行陳聯松牧師就任第七任牧師授職感恩禮拜。
2. 七月 22 日（主日）下午 3:00 台中中會中興教會舉行謝大舜牧師就任第五任牧師授職暨教堂整建感恩禮拜。
3. 八月 24 日晚上 9:00～26 日下午 2:00（五至日）總會青年事工委員會於真理大學白宮會館舉行「2012 第 13 屆 TKC 輔導營—推倒心靈的高牆」，邀請青少年輔導或有興趣者踴躍參加，至 70 名額滿或 8/6 截止。

## 新眼光讀經運動

七月1日 經文：馬可福音五章21～43節	主題：Ho1d住信心
七月2日 經文：傳道書十二章9～13節	主題：主流優先
七月3日 經文：撒母耳記下五章1～5，9～10節	主題：上帝的君王
七月4日 經文：詩篇四十八篇	主題：讚美的殿堂
七月5日 經文：哥林多後書十二章2～10節	主題：一根刺的提醒
七月6日 經文：馬可福音六章1～13節	主題：素人耶穌
七月7日 經文：民數記廿七章1～11節	主題：上帝的繼承人

## 奉獻報告

一、主日禮拜：共16,070元

二、週三禮拜：2,800元

三、月定奉獻：共33,800元，合計8人。

曾茂盛3,000/李美蓮1,000/吳佳慧5,000/有志13,000/鐘迦南800  
李子財3,000/張懿靜5,000/李榮詮3,000

四、感謝奉獻：共31,270元，合計4人。

謝元義2,000/有志5,000/曾賜堂5,000/郭倍宏19,270

五、麥比拉特獻：共205,000元，合計7人。

李三育10,000/李子財20,000/江秀美20,000/李慧雯10,000  
阮錦詮120,000/吳清文20,000/李建宏5,000

六、愛餐：共1,000元，合計1人。

葉秀緞1,000

七、婦女團契：共1,000元，合計1人。

蔡平年1,000

八、夫婦團契：共600元，合計1人。

曾斐晶600

九、主日學(兒童營)：共4,000元，合計4人。

陳沛慈500/陳翊霖500/葉秀緞1,000/張懿靜2,000

照列王紀下14章25節的記載，約拿是以色列王耶羅波安二世時的一位先知，其工作期間大約是主前790年至750年。以色列國從耶戶時代起國勢就逐漸衰微，不得不向強國亞述進貢。耶羅波安二世就任後，情勢有了改觀，他收回大馬色及南方一些領土，這也是當時先知約拿的主要預言。

約拿的父親是亞米太，亞米太的涵意是「真實」，而約拿名字的涵意是「鴿子」。有些人認為約拿書是一本十足的寓言的書，如「風浪」是比喻外族的侵略，「大魚」則是指世界的權勢，而尼尼微城的亞述文 Nun 的意涵就是「魚」。當然「大魚」也可能是指巴比倫，所以約拿在大魚的肚腹就如同以色列百姓被擄至巴比倫一般，耶利米書51章34節說「巴比倫像大魚要吞滅我」，而44節也說「上帝要巴比倫吐出所吞沒的」，所以當大魚將約拿吐出在乾地時，也預表以色列被擄的民眾返回巴勒斯坦。

其實，若查考約拿書的歷史背景可能有助於更加了解此書的用意。以約拿書的寫作歷史背景來看，我們可得知下列一些線索：

- 一、尼尼微城本來是亞述帝國的首都，主前612年滅亡後，尼尼微城就成了城市國家，約拿書所稱的尼尼微王是很適合此景像。
- 二、尼尼微城的全城悔改是由王與貴族所下的命令，這是符合波斯時代宮廷的行政體系。以斯拉書7章14節所說的「王與七個謀士既然差你去」，與但以理書6章17節所記載的「王用自己的璽和大臣的印……」都是指明波斯時代的宮廷行政方式。可見約拿書是後期波斯時代的作品。
- 三、人和畜牲同時披麻悔改也是波斯的宗教儀式。
- 四、約拿書內文的希伯來文有一些亞蘭文的痕跡，如：

「水手」（一5），「安排」（一17，四6），「令」（三7），「許多」（四11）等字，而「天上的上帝」此用詞也是被擄後常用的語言。

因此，約拿書寫作日期若與以斯拉、尼希米連接起來，我們更能得知約拿書的用意，因為猶太人被擄歸回重建聖殿耶路撒冷後，興起了一種強烈的反外邦的猶太民族主義。以先知約拿的立場剛好說明此性格，尼尼微城的外邦人怎麼可能得到上帝的救恩，對一個強烈的民族主義者是無法接受的。

在此，約拿書的作者提供了一種與約拿不同的看法，這種看法可比較如下：

約拿：排斥救恩臨到尼尼微城外邦人，上帝是以色列人的上帝，是侷限於巴勒斯坦地區的。

約拿書作者：上帝的救恩是普世的；上帝不只是以色列人的上帝，也是尼尼微人的上帝；上帝不只在巴勒斯坦活動，也在大海及外邦地區活動。

新約羅馬書3章29節中，保羅不是這樣見證：「難道上帝只作猶太人的上帝嗎？不也是作外邦人的上帝嗎？是的，也作外邦人的上帝。」詩篇95篇5節也很清楚地述說：「海洋屬祂，是祂造的；旱地也是祂手造成的。」這樣說來，約拿書有一普世救恩的神學意義存在。上帝在大海中，魚成為上帝的用途，上帝在外邦人中間，人只要悔改，皆可成為上帝兒女。我們可從約拿的信仰與約拿書作者的信仰來思考我們的信仰功課。

## 一、先知約拿的信仰

約拿的信仰是一種民族主義的狹窄信仰，認為上帝只作以色列人的上帝。這也是現今一些人的信仰態度，雖然百分之七十的人是由籍貫來決定信仰，如生在東方大多數人就成為佛教徒，然上帝的心意仍然多麼盼望眾人歸向祂。

上帝呼召約拿到尼尼微城傳道，對一個與此城有世仇的猶太人來說是不能接受的，約拿唯一的辦法就是逃走，他施（西班牙西南部）是他所能想像最遠的地方。然而上帝有上帝的方法，上帝安排大浪，安排大魚，使約拿在魚腹中三天三夜，有思考及悔改的機會。事實上，古代人相信人去陰間的路程是需要三天三夜的時間，而大魚在此不但不是被詛

咒外邦人的象徵，反而成了上帝用來保護約拿的庇護所。

1912年佛羅里達州曾有漁夫抓到一條重三萬磅，身長45呎，嘴寬38吋的大魚，當解剖此大魚時，肚腹內還有一條重1500磅的墨魚。而1758年也有一記載，說有一水手跌落地中海被鯊魚吞入，後經大砲射擊後，此鯊魚終將此人完好的吐出來。大魚吞約拿的故事，雖然我們無法完全理解，然約拿信仰的轉捩點就在此上帝的作為，讓約拿的狹窄信仰有了改觀。

約拿順服上帝的管教後，前往尼尼微城宣揚悔改的信息，約拿的信息非常簡明有力，用五句希伯來文宣揚說：「再40天，尼尼微要毀滅」。結果尼尼微城從王到百姓皆披麻悔改，致使上帝改變心意，不降災於該城。這對約拿的信仰來說是無法接受的，因為申命記18章22節清楚記載著：「先知託耶和華的名說話，所說的若不成就，也無效驗，這是耶和華所未曾吩咐的，是那先知擅自說的，你不要怕他。」這樣說來，約拿是看自己先知的信譽比尼尼微城至少12萬人口的貴重。若以12萬人不知左、右手（即小孩子），尼尼微城的人口定有五、六十萬人，亞述古文曾記載當初在此建造宮殿時，工人就高達六萬九千五百七十四人。

看自己名譽比別人得救更重要的約拿信仰，今天到處皆是。土耳其境內，基督徒與回教勢不兩立。很多基督徒認為上帝為何容許土耳其有這麼多的回教徒，是因為這些回教徒可填滿地獄的空位。今天很多人的信仰是約拿式的信仰，自己上天堂，把地獄留給別人。

## 二、約拿書作者的信仰

約拿書中呈現了與約拿信仰狹窄信仰的對話，這就是書中作者所顯示的普世救恩的信仰。上帝愛世上的眾人，祂盼望人人悔改，不願意一人沉淪。初代教父居普良是因為讀到約拿書，受作者普世拯救胸襟的感動而改信基督教。

尼尼微全城人民的悔改看似非常戲劇性，約拿只宣揚5個希伯來文「再40天，尼尼微要毀滅」就引起尼尼微城人民的共鳴而悔改。然而，想想看，尼尼微城人民也許已經很久不滿意自己的生活方式，也許他們已長久面對外來侵略的危機，也許約拿所宣揚的信息，剛好打動了他們

的心而齊來悔改。事實上，照歷史的記載，尼尼微城遭受巴比倫圍攻征服前，曾有一百天的莊嚴齋戒，懇求太陽神的赦免以避免全城因得罪神明而毀滅。因此，看來人能不能受感動，其重點不是宣講者講了多少道理，而是聽講者是否預備心來領受。

約拿書作者的信仰告訴我們，凡願意悔改親近上帝的人，主必憐憫赦免。難怪耶穌曾引用約拿的故事告訴世人說：「世間沒有神蹟是比約拿神蹟更大！」的確，人能悔改歸向主，確是生命中最大的奇蹟。

約拿的信仰到約拿書作者的信仰是一種信仰的天路歷程，約拿書告訴我們這個過程的進程如下：

第一章：逃離上帝。      第二章：歸回上帝。

第三章：宣揚上帝。      第四章：與上帝同行。

基督徒的信仰歷程也如同約拿，起初遠離上帝，後來歸向上帝，再來宣揚上帝。然而雖然我們有時在宣揚上帝，然卻也因為不了解上帝的心意而時常埋怨或抱怨，基督徒不只是要宣揚上帝，重要的是要與上帝同行，明白主的心意，這樣我們才能從約拿的信仰進展到約拿書作者的信仰。

### 靈修小品

在第二次世界大戰時，某艘船沉沒，有一個人漂到孤島，獨自一人在島上生存。他天天站在岸邊大搖白旗，希望遠處有人見了來救他，可是很久都沒有效果。有一天，他所搭蓋的茅屋突然起火燃燒，他傷心之餘，便埋怨上帝：「我唯一棲身之處，我僅有的用品，都化為灰燼，上帝為何使我走上絕路。」次日，忽然有人駕船來救他，他問他們怎麼知道要來救他，救他的人說道：「我們看見火光特來相救。」他起初的埋怨，變為大大的感激，因為上帝藉此救了他。

經文：「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」羅8：28

默想：同樣的，許多時候，上帝對祂兒女的剝奪，為要叫他們得著奇妙的恩典，您有這種體認嗎？「塞翁失馬，焉知非福」有時在苦難的外衣底下，常常隱藏著上帝極大的恩典。

## 週日主日學

**幼稚園** 上午10:00~11:30 三樓主日學教室

**國小班** 上午9:00~09:15老師備課 9:15~9:50分班 10:00~11:15合班

【上課日期 】07/01

【本週主題】我們一起來建造 第五課：我們起來建造吧

【本課經文】尼希米記三~六

【教學目標】尼希米率領猶大人一邊禱告，一邊拿兵器，一邊重建城牆。

教導學生：效法尼希米有禱告，有行動；重建過程中雖遭遇內憂外患，卻能遵行上帝的旨意專心工作，直到達成目標。

【本課金句】尼希米記四14「不要怕他們！當紀念主是大而可畏的。」

## 【靈修短篇與決志】

### ◆「當紀念主」

經文：「當紀念主是大而可畏的。」(尼希米記四14)

這是不尋常的好忠告。這位領袖，他有屬靈的常識、智慧與謹慎，將人們帶回到神面前。神在他們中間，為他們爭戰。神就破壞仇敵一切的計謀。

這真是我們日常生活的口號。若在一切的環境中我們會紀念主，道路必光亮，重擔必卸下，我們的勇氣不低落，喜樂的歌聲必除去憂苦。當仇敵來襲，困難如雲聚集，轉向主，紀念祂。當你身心疲累，你不知道作什麼，當紀念你的主。當四面受敵圍困，要知道神能從天上救助你。多人想陷害你，去探望朋友，使你的心力增強，他會為你說話、替你出頭。神就好像好朋友！

你說你很快忘記了。但是你該記得，不可遺忘。祂有寶貴的應許，聖靈也使你想起這一切的事。你若將困難放在祂手中，祂必樂意承擔。你若將這些交給他，你必聽見這命令，當紀念主！

求主在我孤寂時看顧我，與我一同守望。

別人縱然拒絕否認，祂卻永遠肯定應許。

他們可以視若無睹，祂必驗定施以福分。

～摘自：邁爾著，《珍貴的片刻(第二冊)》，天道書樓有限公司；1982年。

## ◆「林書豪看『林來瘋』：降服自己，榮耀上帝」

紐約尼克隊後衛林書豪出戰為球隊帶來五連勝，個人紀錄方面，他創下了NBA史上第一位在首發的前四場比賽中每場拿到至少廿分、七助攻的球員。在短短一周內林書豪這位少被人重視的球員一鳴驚人，超越了米高佐敦、歐尼爾等NBA傳奇人物出道時的總得分紀錄。有關他的新聞迅即佔據了紐約媒體，掀起了所謂的「林來瘋」（Linsanity）。

林書豪坦言，過去一年NBA的生涯中連續遭兩支球隊釋出，令他體會到NBA商業世界的冷酷。在成為尼克隊明星球員之前，他的內心充滿了焦慮與疑問。正因為這些試煉，林書豪學會了加倍對神委身，而且他說如果沒有這個經歷，就不會有今天的「林來瘋」。

林書豪回憶過去一年，他上場打球總想到必須對媒體與灣區球迷證明自己的實力，因為過於擔心別人的看法，反而影響了他打籃球的樂趣和表現。現在他已經把自己交給上帝，打球不再是要對任何人證明什麼。

面對「林來瘋」，林書豪說一般職業籃球員在這種情況下總會面臨強大的壓力與誘惑，想盡方法去維持自己在籃壇的地位，可是他說這並不是他現在想要做的事情。他說：「我現在想的是如何更堅信上帝？如何更降服上帝？如何為上帝帶來更大的榮耀？」

其實，林書豪在這場爭戰上並不是孤軍上陣，在他身邊有很多主內弟兄們在為他喝采。其中包括美籍華裔青年牧師馬正遠（Jaeson Ma）。據悉，馬正遠牧師更在一場球賽之後帶領大家一起為林書豪禱告：「謝謝祢賦予他的恩賜和有計畫的呼召。主啊，我們禱告，每一天他都能夠生活在勝利中，真正的勝利是認識祢，是耶穌基督的救恩，而無關他在賽場上做了甚麼或者他得了多少分。主啊，我們禱告，祢的幫助會加添給書豪，求祢給他從天上而來的幫助，就如祢給予約瑟和大衛的那樣，當人們看到書豪打球的時候，能夠真實地看到耶穌基督的光通過他在閃耀，保守他不遇到試探，救他脫離兇惡。阿們。」

## 親子分享

和尼希米一樣，林書豪也曾經歷很多難關，但他們都倚靠上帝而剛強。我們也要堅信上帝必為我們爭戰，並讓人能從我們身上見證上帝的榮耀。



## 海埔基督長老教會信徒禮拜須知

1. 準備心靈—帶自用的聖經、聖詩和奉獻的金錢。
2. 遵守時間—提早十分鐘到教會，要祈禱不說閒話。
3. 服從招待—遵守共同禮拜秩序，從前面座位依序坐起。
4. 敬虔肅靜—在教會內勿高聲談話，安靜以點頭示意。
5. 維持秩序—服裝整齊、清潔、樸素，帶小孩來者與父母同坐。
6. 祈禱安靜—遲到時若遇禱告要停步靜候，完畢才可屈身進入坐下。
7. 精神專一—禮拜姿態端正，不翹腿、不走動、不聊天、不玩手機、不看書籍。
8. 保持衛生—禮拜中不要吐痰、不打哈欠、瞌睡。
9. 感恩唱詩—以恭敬的心和詩班同頌主恩。
10. 聽道專心—聖經隨時在手，益於翻閱和記要點。
11. 虔誠祈禱—祈禱態度要恭敬、低頭、合掌並於結束後同聲阿們。
12. 默禱散會—祝禱後阿們頌，默禱願主祝福，殿樂完畢才離席。
13. 請安交誼—散會後，安靜出去與牧師、長執、會友請安，隨之愛餐。

願在敬拜與相交之後，生活更有意義，工作更有興趣，

愛神更真切，愛人更實際。



## 海埔教會信徒關懷網

第一組	組長兼總召：李福仁 0937346571	會友家庭：李麗如/曾平和/陳茂雄/莊彼列/莊昆南/莊永昌/莊披芳 莊陳明水/魏謙秀/莊世明
	組長：曾金安 0919631272	會友家庭：盧振豐/曾龍吉/陳文德/鄭嘉民/陳淑雲/李福安/陳耀星
	組長：吳聖惠 0910428784	會友家庭：曾平田/李明福/李福建/李永源/李永發/謝俊傑/ 許進德/李明星/李明章/陳英雄
	組長：鄭道民 0919110552	會友家庭：王彩雲/盧振興/吳炳福/劉進財/高素霞/阮俊傑/阮俊欽 鄭媽羅/謝錫麟
第二組	組長兼總召：林金全 0912169955	會友家庭：曾信司/張敏宗/李王素琴/李長春/林信明/蘇松發 林瑞賢/張堅迪
	組長：李文三 0936367412	會友家庭：陳慶祥/葉明悉/曾一明/李中和/謝葉笑/鄭清泰/李世宏 李世雄/陳耀宗/葉碧慈/莊英敏
	組長：李美蓮 07-6993033	會友家庭：謝永全/曾榮聰/曾茂雄/鄭啓成/鄭政一/李建明/沙金春 曾恩沛/謝金枝
	組長：莊毓齊 0912014292	會友家庭：蕭鴻文/陳美霞/謝文郁/謝元義/柳彩珠/鄭錦銘 莊信吉/莊毓順/曾一真/鄭壽源
第三組	組長兼總召：李三育 0932700299	會友家庭：曾慶雲/葉南雄/曾中山/林主恩/郭美華/林金時/祁崑山 李信恩/李道育/王元全/蔡文福/阮慶益/謝春香
	組長：李榮詮 0931809196	會友家庭：祝道華/張登川/祝弋茹/張淑貞/林忠信/吳彩瓊 吳佳慧/曾俊士/張美力/張連足/阮俊達
	組長：李福隆 0919890753	會友家庭：邱淑美/曾平山/鄭煌/盧照義/蕭景祥/顏俊男 曾進中/曾戴嬌/趙志凰/劉為國
	組長：郭倍宏·張舜華 0935893099(張)	會友家庭：郭文淵/姚啓耀/姚信貞/姚信慈/黃男福/蔡志昌/顏慧珍 劉文忠/曾進福/林宗儒/謝慶耀
第四組	組長兼總召：陳茂義 07-6993223	會友家庭：李富/李江山/李林好/劉李乖/鄭陳桂/謝葉綿/李美珍 李水清/陳耀雅/謝瑞蘋
	組長：李榮修 0936353393	會友家庭：劉寶霞/莊緞/阮水/劉信惠/李福彬/李荇/李長/黃榮安
	組長：李秀玉 0928150832	會友家庭：王信雄/盧彩鑾/謝宗明/陳錫銓/曾啓安/曾健一/蘇梅玉/曾聰理
	組長：鄭幸宜 0953967762	會友家庭：劉信約/韓寶琴/葉媽堪/林金雪/黃興國/曾能章 甘寶玉/曾東龍/許秀淑
第五組	組長兼總召：李文雄 0938165963	會友家庭：李文郁/陳朝木/蔡文漲/李高德/盧見成/吳再生
	組長：李耀農 0919109279	會友家庭：李信安/曾蘇粉/林弘明/曾俊豪/劉進男/方宏文/曾淑鈴 曾國芳/曾國瑜
	組長：李文華 0912169720	會友家庭：曾俊勳/曾德正/黃錦珠/林碧雲/林碧娥/劉聖禮/買約瑟
	組長：黃春娥 0972398590	會友家庭：鄭桂金/李順玉/葉清發/李子財/王劉不纏/趙蜂 李泰邨/李和文/莊毓麟

人生親像大舞台，苦齣笑談攏總來

Jin-seng chhin-chhiū<sup>n</sup> toa-bu-taî,

Khó-chhut chhio-khoe long-chong-laî.

意旨：人生像大型的綜合戲劇，上演著悲劇、喜劇、雜耍，應有盡有，勸人看開人生的悲喜遭遇，因為人生就像大舞台。

注釋：「親像」：好像。「苦齣」：指悲劇。「齣」：戲劇的回數。

「笑談」：詼諧可笑，如喜劇、鬧劇中，逗人嘻笑的言詞或動作。

說明：人生如戲是千古名言，使徒保羅就曾清楚意識到，他的人生就像一台戲，要守分盡責，演給世人和天使觀看（哥林多前書4:9）。相傳康熙製有這樣的一幅戲台對聯：

日月燈，江海油，風雷鼓板，天地間一番戲場；

堯舜旦，文武生，莽曹丑淨，古今來許多角色。

用演戲比喻人生時，台灣人好像人人都爭著要當主角，做大明星。君不見，從幼稚園開始到大學，要求的是考試百分，標榜的是明星學校，著重的是個人成績。至於，做「觀眾」嗎？可說是完全在教育理念之外，更談不上是為人的義務了。結果，人人明爭暗鬥，而家庭、社會只能接納成功的「演員」，只能鼓勵成名的「主角」。

使徒保羅洞悉此理，在上帝的攝理下，他擁有千萬美麗、親切、仁慈、智慧，又有天使來看他表演，給他鼓勵，給他支持，給他演了一場千古感人大戲。

一枝草，一點露

Chit-ki chháu, chit-tiám lò.

意旨：清晨的一枝草葉，葉面不承受著一滴露水。

說明：斷言上天有好生之德，人人皆有一份天惠，都有生存之道。因此，人沒有理由頹喪，應該樂觀奮鬥。

## 「沾菸酒，缺日曬，『骨鬆』候選人」

近年夜店文化盛行，年輕人吸菸、喝酒比率也愈來愈高，加上缺乏運動與日曬，不知不覺中骨質大量流失。

醫師指出，菸酒均沾且愛泡夜店的年輕族群，將面臨比一般人高的骨質疏鬆風險，家中長輩有骨鬆者也可能會遺傳到此一體質，更要多運動、遠離菸酒，以免年紀輕輕就一把「老骨頭」。

中華民國骨鬆醫學會理事長、台大骨科教授楊榮森表示，臨床觀察，約有七成骨質疏鬆症患者疑似與遺傳有關，有少數年輕人才20歲出頭就已骨質疏鬆，一問之下，家中多半有長輩罹患骨鬆症，本身飲食也少鈣，又多不愛曬太陽與運動。此外，吸菸尤其會加速骨質流失。

中華民國骨鬆醫學會秘書長、台大老年醫學部主任詹鼎正指出，吸菸者發生骨質疏鬆的風險可達不吸菸者的2倍，一天3份酒精（相當於1罐啤酒、或半杯紅酒、或30CC烈酒）也有2倍骨鬆風險。若菸酒均沾又不曬太陽，骨鬆風險會大幅提高。

詹鼎正主任表示，要預防骨質疏鬆，除了應該從日常生活飲食中攝取足夠的鈣質外，適當攝取蛋白質也很重要，因為蛋白質是骨骼與肌肉的原料，另外要多曬太陽，促進體內維生素D生成，以促進鈣質吸引。

台灣營養基金會執行長吳映蓉表示，據衛生署建議，成人每天應攝取1000毫克的鈣質，鈣質從天然食品中攝取最好，包括乳製品、低草酸的深綠蔬菜、黑芝麻與小魚干等。

此外，汽水、可樂等碳酸飲料含有高量的磷，會加速骨質中的鈣流失，建議少碰。

## 一週天氣預告

資料來源：中央氣象局

日 期	06/29 星期五	06/30 星期六	07/01 星期日	07/02 星期一	07/03 星期二	07/04 星期三	07/05 星期四
南部地區 (台南、高雄、屏東)	 25~31°C	 25~31°C	 25~34°C	 25~34°C	 25~33°C	 26~33°C	 25~34°C

## 台灣基督長老教會高雄中會

## 每週代禱信



代禱教會	代禱事項
海埔教會 (林家宏牧師)	<p>一、牧者家庭—</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 奉獻犧牲服務的心志傳承。</li> <li>2. 兒子大安升小六，對新課程有新的適應、學習及活力。</li> <li>3. 女兒安好升小一，對國小課程開啟學習新境界、新學習。</li> </ol> <p>二、教會—</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 麥比拉生命園區的建築工程。</li> <li>2. 八月6~11日暑期兒童夏令營—「真愛找耶穌」。</li> <li>3. 每週三上午社區老人「和平樂活站」的事工推展。</li> <li>4. 十月教會長執改選及委任。</li> </ol>
太爺教會 (吳志和牧師)	<p>一、牧者家庭—</p> <p>牧師：吳志和、牧師娘：李麗雯、長子：吳恩宥（13歲）、次子：吳恩迦（9歲）、長女：吳恩芊（7歲）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 牧師、牧師娘：服事有力量、帶領有智慧。</li> <li>2. 三個孩子的學習，特別是老大恩宥上國中後的功課。</li> </ol> <p>二、教會—</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 7月1日新任長執就任（4位長老、8位執事），求主加添智慧，恩賜給所有長執。</li> <li>2. 7月14-15日，主日學夏令營。為主日學夏令營的老師，以及嘉南藥理科技大學團契來幫忙的學生禱告。</li> </ol>
退休牧師(娘)	<p>【黃高明牧師】(2002年／過港教會)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 感謝上帝照顧賜福，我們夫婦身體還算健康，請繼續為我們的身心靈健壯、知足謝恩。</li> <li>2. 家父今年已102歲高齡，行動不太方便，請為他代禱，讓他在主裡有知足喜樂的心。</li> <li>3. 三女慶齡將於8月生產，求神保守與看顧，讓她懷孕期間及生產一切順利，求神賜給他們一個健康的寶寶。</li> <li>4. 感謝上帝，四女雪齡已於5月順利完成音樂研究所學業，並從美國平安回來。目前於壽中三民教會帶管弦樂團。</li> <li>5. 為四個女兒在不同的教會，音樂服事上代禱，使她們以充滿喜樂的心來獻上神賜給她們的恩賜，蒙神悅納。</li> </ol>
神學生	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 為2012年度派駐到本中會的新任傳道師代禱： <ol style="list-style-type: none"> <li>①傳道師蔡宇葳派駐鹽埕教會</li> <li>②傳道師張寬派駐路竹教會</li> <li>③傳道師陳信雄派駐聖心教會</li> <li>④傳道師鄭凱佳、賴聖玟派駐七美教會</li> </ol> </li> <li>2. 為本中會出身今年畢業分發至其他中會的傳道師代禱： <ol style="list-style-type: none"> <li>①傳道師顏曉菁(岡山教會)分發台中中會</li> </ol> </li> </ol>
為部會 代禱事項	<p>【財務部】部長：王其益長老</p> <p>求主賜下智慧與能力給財務部部員，能協助各教會之財務作業更健全禱告。</p>
中會 消息及代禱	<p>【教會消息】二苓教會於7月1日(日)起正式搬至新址：高雄市小港區宏平路308號聚會，若有郵寄任何資料請寄至新址。另二苓教會新的劃撥帳號—戶名：財團法人台灣基督長老教會二苓教會 帳號：42292366。(原電話：07-8019221不變)</p> <p>【教育部】小太陽生命教育體驗營「愛呦ㄟㄟ、呀」</p> <p>時間：2012年7月2日-7月5日(一~四) 地點：加利利宣教中心</p> <p>【傳道部】傳道師在職訓練</p> <p>時間：2012年7月3日(二) 地點：阿蓮教會(高雄市阿蓮區民權路58巷5號)</p> <p>【婦女部】2012年醫治釋放營會</p> <p>時間：2012年7月2-4日(一~三) 地點：利巴嫩山莊(台中市北屯區東山里清水巷7號)</p>

晚上08:00副堂

主禮者：林家宏牧師

司禮者：李榮詮長老

司琴者：曾馨貞姊妹

## 【敬候上帝的話】

奏 樂.....聆聽歌聲，安靜主前，敬拜上帝，與主相遇.....司 琴 者  
 宣 召.....約翰福音十四章1節.....司 禮 者  
 聖 詩.....第120首.....會 眾  
 祈 禱.....感恩、讚美、認罪、懇求、主禱文.....司禮暨會眾

## 【恭受上帝的話】

聖 經.....馬太福音十七章20節；哥林多後書十二章9節.....司 禮 者  
 （白話字第21/212頁、台語漢字第21/211頁、和合本第21/203頁）  
 講 道.....信仰的能力.....林家宏牧師  
 祈 禱 .....林家宏牧師  
 聖 詩.....第247首.....會 眾

## 【應答上帝的話】

代 禱.....司禮暨會眾

1. 為年度宣教主題（關懷、靈命增長）落實聖家族肢體關懷。
2. 為麥比拉生命園區建築工程、不理性抗爭停止、第二階段推廣。
3. 為社區老人關懷事工—和平樂活站—訪視、邀請、經費、志工。
4. 為身體欠安的兄姊，求主憐憫、醫治、康復、見證。
5. 為自己（真理有根基、靈命有深度、恩賜有操練、生活有見證）。

報告與介紹.....司 禮 者  
 祝 禱 .....林家宏牧師  
 殿 樂 .....司 琴 者

## 【差遣及祝福】