

上午10:00主堂

主禮者：林家宏牧師

司禮者：曾守初執事

司琴者：鄭德芬老師

## 【敬候上帝的話】

宣召詩.....	聆聽歌聲，安靜主前，敬拜上帝，與主相遇.....	聖歌隊
宣召.....	詩篇八十四篇11~12節.....	司禮者
聖詩.....	第25A首.....	會眾
祈禱.....	感恩、讚美、認罪、懇求、主禱文.....	司禮暨會眾

## 【恭受上帝的話】

啓應.....	第15篇.....	司禮暨會眾
聖經.....	詩篇二篇1~12節.....	司禮者
(白話字606頁、台語漢字581頁、新標點和合本540頁)		

信仰告白.....	尼西亞信經.....	司禮暨會眾
讚美.....		聖歌隊
講道.....	發笑的上帝.....	林家宏牧師
祈禱.....		林家宏牧師
聖詩.....	第156首.....	會眾
經文背誦.....	(94).....	(台)司會者、(華)鄭友德

## 【應答上帝的話】

奉獻詩.....	306B首第四節.....	會眾
我的錢銀獻互祢，用出攏趁你旨意， 我的才情祢賞賜，甘願還祢做器具。阿們		
報告與介紹.....		張宏迪執事
聖詩.....	第515首.....	會眾
祝禱.....		林家宏牧師
阿們頌.....	第522首.....	會眾
殿樂.....		司琴者

## 【差遣及祝福】

## 會務報告

主日禮拜	226名	17,510元
拜三禮拜	22名	2,600元
主日學	27名	490元
聖歌隊	17名	獻聲隊 8名
少年團契	5名	青年團契 暫停
夫婦團契	-	婦女團契 暫停
松年團契	-	成人主日學 12/9/12名

## 聖工分擔

禮 拜 事 奉		
事 工 項 目	本 主 日	下 主 日
值日長執	李 三 育	李 文 三
值日長執	張 宏 迪	曾 守 初
主日講道	林 家 宏	陳 道 雄
主日司禮	曾 守 初	黃 春 娥
主日報告	張 宏 迪	曾 守 初
主日司琴	鄭 德 芬	林 佳 欣
主日頌詩	机 信 華	張 宏 迪
主日獻詩	聖 歌 隊	聖 歌 隊
金句背誦	鄭 友 德	張 祐 祐
週三講道	林 家 宏	林 家 宏
週三司禮	曾 守 初	黃 春 娥
週三司琴	李 立 仔	張 立
招待人員	黃 明 珠	葉 秀 緞
招待人員	陳 淑 雲	徐 錦 雀
音 控	曾 智 偉	曾 智 偉
視 訊	李 智 瀚	鄭 友 德
愛餐主廚	李 金 蘭	林 秀 珍
服務單位	長老同工	執事同工
衛生管理	薛 美 珍	林 春 美

## 團契聚會消息

1. 成人主日學 4月19日(日)早上8:30  
(日)中午12:00  
4月24日(五)晚上8:00  
主理：(早)李文三長老、李福仁長老  
(午)蔡秀美執事  
(晚)李耀農長老、蔡秀美執事  
地點：(日)大會議室、圓桌(五)交誼廳
2. 獻聲隊 4月19日(日)上午11:00  
指揮：鄭德芬老師  
伴奏：鄭牧德同學  
地點：三樓大教室
3. 生命教育 4月21日(二)下午1:00  
主題：天生我材必有用  
主理：各小組同工  
地點：湖內國中
4. 行政同工會 4月23日(四)上午9:00  
主理：林家宏牧師  
地點：行政辦公室
5. 少年團契 4月25日(六)晚上7:30  
主題：天使主人相見歡  
主理：黃牧慈輔導  
地點：三樓大教室
6. 青年團契 4月25日(六)晚上7:30  
主題：電影欣賞  
主理：李逸倫會長  
地點：一樓半教室
7. 聖歌隊 4月25日(六)晚上8:30  
指揮：吳比恩老師  
司琴：阮士玲老師  
地點：副堂
8. 夫婦團契 (請契友自行靈修、見證)
9. 婦女團契 4月25日(六)上午9:00  
主題：舊約遊蹤  
主理：國際讀經會  
地點：副堂
10. 松年團契 (請契友自行靈修、見證)

## 和平關懷協會

上週聚會：35名

- ◎和平樂活站 4月22日(三)上午8:30  
(因松年團契旅遊，暫停乙次)

## 小會公告

2015年第四次定期小會公告事項：

- 一、同意自2015年8月1日起續聘林家宏牧師。
- 二、接納曾蘇綉梅姊妹、蘇松發弟兄2人於3月15日主日禮拜領受成人洗禮及信仰告白，成為本會陪餐會員。
- 三、同意託禮拜部辦理參加6月21日（星期日）上午9:00於高雄巨蛋舉行宣教一五〇週年南部平地五中會感恩禮拜（預計參加人數200人）。
- 四、同意高雄中會中芸教會擇期來會建堂募款。

## 本會消息

- 一、本主日（19日）中午11:30和平關懷協會於大會議室召開第五屆第三次理監事會議，請理監事出席參加，也請顧問列席指導。
- 二、本主日（19日）下午3:00本會林家宏牧師將前往凱旋教會參加中會桌球隊第二次集訓。
- 三、下主日（26日）是總會所定大眾傳播—新眼光電視台奉獻主日，由退休牧師陳道雄前來主理，本會林家宏牧師受派至草屯教會，請為行程代禱。
- 四、2014年度的捐獻證明已收到，請有需要的兄姊向會計人員索取，海僑部分將於四月底前陸續與週報一同寄出。
- 五、六月21日（日）上午9:00總會於高雄巨蛋舉辦「宣教150週年南部平地五中會聯合感恩禮拜」，本會名額共200名，欲參加者請僅早向幹事報名，當天出席請盡量穿著紀念T恤（360元/件），登記至本主日截止。
- 六、2015海埔夏令營訂7/13-7/18舉行，主題：「愛，在哪裡」，對象：幼稚園30名及國小學生60名，費用：600元（中低收入戶附證明補助300元），報名至5/31或額滿截止，請踴躍報名參加。

## 團契消息

- 一、夫婦團契本週結婚紀念日：  
4/21黃男福&劉可蓉夫婦、4/24李文郁&謝玉珉夫婦。
- 二、松年團契訂4/22~23（三至四）舉行千島湖、黃金博物館靈修二日遊，請參加者攜帶健保卡、身分證及隨身用品等（含泳裝、帽），當天早上6:00至教會集合，並請兄姊為行程代禱。

## 教界消息

- 一、四月23日（四）晚上7:00慕恩室內交響樂團於岡山文化中心，舉行「聖光神學院—聖光一甲子音樂會」，票價300元，歡迎兄姊蒞臨欣賞。
- 二、四月26日（日）下午3:00高雄中會岡山教會舉行蔡維恩牧師就任第十任主任牧師、葉恆序牧師就任教育牧師授職感恩禮拜。

## 本週金句94

台語：講話合宜，親像金的蘋果(pîn-kó)下佇(hē-tī)銀的籃仔。(箴言25章11節)

白話語：Kóng-ōe háp-gî, Chhin-chhiū<sup>n</sup> kim ê pîn- kó hē tī gûn ê nâ-á. (CHIM-GIÂN 25:11)

華語：一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裡。(箴言25章11節)

## 奉獻報告

### 一、月定奉獻：共33,600元，合計11人。

有志3,000/阮俊傑3,000/徐錦雀2,000/張宏迪3,000/謝琇玲2,000/鄭嘉民3,000  
洪秀華2,000/姚信得3,000/方宏文5,000/有志2,600/曾聰輝5,000

### 二、感謝奉獻：共45,000元，合計9人。

李育德2,000/李文雄3,000/鄭幸媛3,000/林主恩3,000/謝秋琴1,000  
謝溯政1,000/劉佳穎2,000/鄭壽福15,000/鄭壽源15,000

### 三、麥比拉：共160,000元，合計2人。曾記男120,000/許信惠40,000

### 四、建築特獻：共13,000元，合計3人。鄭幸媛3,000/鄭壽福10,000/鄭壽源10,000

### 五、愛餐：共1,000元，合計1人。謝春香1,000

### 六、高中傳道主日：共29,800元，合計13人。

李信安1,000/曾聰輝2,000/李耀農1,000/林金全1,000/馬婉馨500/馬賽門500  
曾榮聰600/曾莊豆500/林忠信500/郭倍宏20,000/張宏迪1,000/有志2人1,200

### 七、松年團契：共11,000元，合計5人。

林主恩3,000/鄭政一1,000/曾素花1,000/鄭壽福3,000/鄭壽源3,000

### 八、婦女團契：共8,500元，合計4人。

蔡李金蘭2,000/李王素琴500/鄭壽福3,000/鄭壽源3,000

### 九、青年團契：共3,000元，合計1人。曾智偉3,000

### 十、主日學：共3,000元，合計2人。蔡李金蘭2,000/蔡秀美1,000

### 十一、聖歌隊：共6,000元，合計2人。鄭壽福3,000/鄭壽源3,000

## 放鬆你的上帝

上週講道篇

詩篇 31:1-12

林家宏 牧師

你大概沒有聽過這樣的說法吧：放鬆你的上帝！你知道放鬆的意思。首先你先用力握住拳頭，然後放鬆指頭，這樣一緊一鬆，你就知道放鬆是什麼一回事。牧師你說的，我知道！但是，「放鬆我的上帝」這我不懂。我怎能把上帝一緊一鬆呢？上帝不是我的拳頭，也不是我的手指頭。我怎能像握我的拳頭一樣把上帝一緊一鬆呢？上帝又不是我的傀儡，我要怎樣就可以怎麼樣，像玩傀儡戲一樣嗎？親愛的兄弟，您所講的，牧師都知道，也懂得您的意思。但是，牧師還是要說：「放鬆你的上帝！」因為你習慣把上帝緊抓不放，久而久之，不覺得你把上帝握得緊緊的。讓牧師告訴你，如果你不放鬆你的上帝，你不會遇到真正的上帝。

放鬆你的上帝！這是牧師對所有的信徒，特別是非常熱心的信徒，要說的一句話，也可以說是一種呼籲吧。牧師知道，許多信徒聽到這樣的呼籲，會不以為然，甚至會氣憤地說，這是什麼話！這不是等於不要宗教了嗎？我們每一個禮拜天去教會做禮拜，週間偶而抽空去參加週三晚上禮拜，這不是多此一舉嗎？牧師並沒有說禮拜天不用去做禮拜，牧師也不會這樣說。牧師要說的是：你得放鬆你的宗教，不要執著你的宗教，不然你的宗教信仰不但不會讓你在你的心裡深處經驗到真正的上帝，並且很容易造成宗教之間的緊張與衝突。

### 一、以雙肩扛天的巨人

為了讓大家了解、體會「放鬆你的上帝」、「放鬆你的宗教」的真正意義，牧師來舉一個我們在生活上或人生中不能放鬆的例子。牧師想到美國擁有將近一千萬人口的大都市紐約。我們許多人都去過紐

約，也知道紐約的一個里程碑位於第五街（在第48街及51街之間）十層樓的洛克斐勒中心大廈。在這大廈裡有一個六千多座位的演奏廳，相信我們當中有許多人也去過這演奏廳觀賞精彩的演出。這大廈面向第五街門口旁邊放置著「以雙肩扛天的巨人阿特拉斯」的雕像。每天無數的人群熙熙攘攘從這裡經過，但恐怕很少人會留意到這悄悄地站立在那裡的這座雕像。大家的生活這麼忙，那有時間或心情歇腳片刻去欣賞默默不語的這座雕像呢？其實，這座雕像對有心人不是默默不語的。它有說不完的故事，有說不盡的心酸史。只怕你沒有心思去聽，沒有閒暇去回味。但是，你必須停腳去聽，留心回味，因為阿特拉斯的心酸史就是你的心酸史，他的故事就是你的故事，你要聽嗎？你可以不聽嗎？

原來阿特拉斯是希臘神話中的一位泰坦，即希臘神話中的巨人族中的一個。他與其他泰坦揭竿而起向主神宙斯開戰，不幸戰敗。主神宙斯懲罰阿特拉斯，強迫他站著以肩扛天。阿特拉斯不愧為一個巨人，他把一個笨重的地球扛在雙肩上，使出渾身的力量極力要站起來。但是，儘管他有無比的力量，也似乎無法把那地球扛起來。他雙腳彎曲，雙手扶著地球。肩上笨重的地球把他壓了下去，使他幾乎要崩潰。他的臉顯出痛苦的表情。他咬緊牙關承受著這巨大的懲罰壓力。

這阿特拉斯以肩扛天的雕像象徵著什麼？阿特拉斯代表的是什麼？被那雙肩上的重擔壓得喘不過氣來的是誰？凝視著這雕像，這些問題在你心中盤旋著。你想著想著，豁然領悟了。原來這「以雙肩扛天的巨人」雕像象徵著人生啊！從古代直到現代的人類不是在生活的種種壓力下支撐

下來的嗎？不錯，人類在文化上做了許多輝煌的成就，這是有目共睹的。我們有時常把人類在文明上的成就引以為榮。但是，人類的成就不是沒有代價的，並且這代價往往是非常昂貴的。古埃及的金字塔，中國的萬里長城，具有強大殺傷力的原子武器，不是很好的例子嗎？為了這些成就，不計其數的人民流了多少眼淚，喪失了多少性命！人類在文明上的巨大成就，一方面是人類的榮耀，另一方面是帶給人類極大痛苦的重擔。

你繼續凝視著阿特拉斯被痛苦扭曲的神情，忽然在你心中有一個聲音告訴你：阿特拉斯就是你，你就是阿特拉斯！你想把那聲音壓下來，但那聲音愈響愈大，直到有一句話衝口而出：是啊，那阿特拉斯就是我，我就是阿特拉斯！果然是這樣。我們肩上的擔子是與我們的成長跟進的，我們的年齡愈大，生活的擔子也愈重。不是嗎？我們做小孩的時候，「不知天地幾斤重」，甚至不曉得我們是父母的擔子。等到我們長大成人，成家立業，我們承擔的擔子也跟著加多，也加重了。這下我們才曉悟，我們曾經是我們父母的重擔。大多數的芸芸眾生不是這樣過來的嗎？

我們每一次參加婚禮，不是有同樣的感受嗎？尤其是新娘、新郎的父母，感受一定特別深刻。在結婚禮堂、婚宴席上，大家互道恭喜，喜氣洋洋的。但是，把這對兒女從小養大，父母不知費了多少的心血。給兒女接受良好的教育，希望他們能夠出人頭地，不知付了多少的代價，不只是金錢上的代價，而且是精神上的代價。那麼，兒女完婚之後為父母者是不是就能卸下這個擔子了？也不一定。有多少已經成家立業的兒女還不是不斷地讓父母操心。

## 二、心靈的掙扎

於是，如何減輕你的擔子就成為人生

主要的課題了。什麼能使你人生的擔子減輕？金錢嗎？地位嗎？權勢嗎？這些東西會減輕你人生的擔子。可是有時候這些東西反而會加重你人生的擔子，甚至會傷害你的生命。有一句俗語這樣說：「人為財死，鳥為食亡。」這不是司空見慣的事嗎？對權力、地位，我們同樣可以這樣說。這是人間悲劇不斷的原因。

既然我們無法擺脫人生的桎梏、生活的重擔，許多人就在宗教上祈求心靈上的解脫，追求無牽無掛的心靈生活。也許這是詩篇卅一篇的詩人要把他的心靈寄託上帝的根本理由。他一定沒有聽過阿特拉斯被宙斯懲罰以雙肩扛天的希臘神話故事。他也一定沒有看過「以雙肩扛天的巨人」的雕像。但是，我們不難想像，他，和你，和我一樣，都是阿特拉斯！牧師怎麼知道呢？牧師不能確定地說我知道，但我可以猜得到。我是從哪裡猜出來的？是從他寫的這首詩篇的幾行詩猜出來的。詩人向上帝這樣說：「耶和華啊，我投靠你；求你使我永不羞愧，憑你的公義搭救我！求你側耳而聽，快快救我！作我堅固的磐石，拯救我的保障！」（詩31:1-2）從這非常迫切的祈求中，你能不能聽到在生活的重擔下痛苦呻吟的詩人？一定能。從這迫不及待的祈求聲中，你會不會察覺到他沉重心靈的呼叫聲？一定會。「耶和華啊，快快救我！」這是詩人他向上帝哀求說的。不是明天來拯救我，更不是後天來拯救我，而是今天，是現在，是立刻，來拯救我。

這些話使一個瀕臨絕望的詩人浮現在你心眼面前。也許他找過了他的知己朋友，向他們傾訴他心中的苦悶，可是他們束手無策，幫不了他的忙。也許他也找過他的同道者，向他們述說他不幸的遭遇，但是他們似乎幸災樂禍，不但不肯動一根指頭替他解決問題，反而在背地裡講他的閒

語。更有些人，一向對他不友善的人，落井下石，不置他於死地不肯罷休。他一定在心中喊叫說，人生為什麼要過得這麼痛苦呢？生活的擔子為什麼這樣沉重呢？處於這種窮途末路的情況下，他只有一條路可走，就是宗教這條路。他只好轉向他的上帝，求上帝幫助他脫離他的困境。他實在無可奈何了，只好求告上帝說：「求你救我脫離人為我暗設的網羅」（詩31:4）。

這首詩篇的作者這一次找對了對象。他終於找到了他心靈的寄託：他找到他的上帝。他一定鬆了一口氣，現在終於可以把人生的重擔、生活的重負卸下來了。他不用像古希臘的神話英雄阿特拉斯，咬緊牙關以雙肩扛天，繼續承受生命的懲罰、人生的痛苦、生活的壓力。他很可以把肩上的重擔拋棄，把腿伸直，頂天立地，呼吸新鮮的空氣，享受甜蜜的自由。他從來沒有這樣輕鬆過，因此他在禱告中向上帝說：「我將我的靈魂交在你手裏；耶和華誠實的上帝啊，你救贖了我」（詩31:5）。

上帝啊，我把自己的靈魂交在你的手裏！這是生命之歌，是心靈的讚美詩。「我的靈魂」意味什麼呢？是意味著我們的心靈，是我們的肉體，是我們整個的人，是我們的宗教心，是我們的喜、怒、哀、樂，是我們的一切的一切。這樣，這首詩的作者把他自己毫無保留地交在上帝的手裡。他好不容易達到這宗教的境界，在人生的狂風暴雨過後，他在上帝那裡找到避難所。這可說是「無」的境界，也是「有」的境界。在上帝裡你得放棄你的一切，包括你的成就與你的失敗，你的榮耀與你的恥辱，你的希望與你的絕望……，把你肩上的自己，把你擁有的世界放下，把你心中的自己與慾念拋棄。在上帝裡，這樣的一身輕，這樣的一物無有，你才能分享上帝的所有。你這樣在上帝面前把你的一切棄之如敝屣，你才能體會上帝豐豐富富

的恩惠。這首詩的詩人在人生、信仰的旅程中走到這個時點，可以說是成為一個自由人了。他可以跟使徒保羅異口同聲地告白說：「我好像一無所有，卻樣樣都有。」（林後6:10）

「我將我的靈魂交在你手裏」！你把你的心靈、你的身體、你的一切，交在「一無所有，卻樣樣都有」的上帝不是最可靠嗎？不是比你的房地產、比你的銀行存款、比你的股票，比你的「鐵飯碗」更可靠嗎？我們來教會做禮拜，不是要把我們的身心交在這位「一無所有，卻是樣樣都有」的上帝嗎？我們樣樣都有，其實樣樣都沒有，包括我們的生命在內。上帝樣樣都沒有，但祂慈悲滿滿。祂沒有金銀財寶，但擁有無邊風月。你把你的心靈交在這樣的上帝手裡，還有什麼掛慮呢？還計較什麼呢？

詩篇卅一篇的詩人向上帝說：「我將我的靈魂交在你手裏」。這句話好像在這裡聽過？這句話聽起來很熟悉，是不是？對了，你想到了。耶穌也說過這句話。耶穌在哪裡說了這句話？在什麼場合裡這樣說？你應該知道的。耶穌在十字架上引用了詩篇卅一篇詩人的這句話向上帝祈禱。在死亡邊緣上他記得古代詩人這一句話。這句話成為他在世上說的最後一句話，他人生旅程中的結語。根據新約聖經福音書的一個作者告訴我們，耶穌在十字架上斷氣之前向上帝呼喊：「父啊，我將我的靈魂交在你手裏。」（路23:46）

### 三、兩種宗教心態

這是多麼巧合！詩篇卅一篇的作者與耶穌當然從來不相識；他們生存在不同的時代、不同的地方，但在人生的困境當中，在生死邊緣掙扎時，竟向上帝說出同樣的一句話。我們不能不佩服早在耶穌幾百年前的這位詩人，達到了這樣又高又深的信仰境界。耶穌面對死亡的時候，曉得把

身上沉重的擔子放下，把心靈交在上帝的手裡。

但是，經仔細思考之後，我們發覺詩篇卅一篇的詩人，與耶穌之間有很大的差別，他們之間的差距是非常大的，幾乎有天壤之別。是什麼差別呢？是什麼差距呢？就是兩種宗教心態的差別、是兩個心靈趨向的差距。這位詩篇卅一篇的作者，雖然把他的靈魂交在上帝的手裡，他沒有放鬆他的上帝，反而牢牢抓住上帝不放，死纏著祂。耶穌呢？耶穌把他的靈魂交給上帝的手裡的，也同時放鬆了上帝，讓上帝的愛隨著他的生與死，潤澤沙漠般的乾燥人心。這不是很大的差別嗎？

我們先來看詩篇卅一篇的作者，他把他的靈交在上帝的手裡以後說些什麼話。他向上帝訴苦說：「一切敵人羞辱我，我的鄰舍都譏笑我；那認識我的都懼怕我；在外頭看見我的都躲避我。我被人忘記，如同死人，無人記念，我好像破碎的器皿。我聽見了許多人的讒謗，四圍都是驚嚇，他們一同商議攻擊我的時候，就圖謀要害我的性命」（詩31:11-13）。看了這些文字，或許會懷疑我們的眼睛看錯了。聽了這些話，我們不免驚訝我們的耳朵是否聽錯了。這是把靈魂交在上帝手裡的人應該說出來的話嗎？把心靈交在上帝手裡的人不是應該如釋重負、心平氣和、沒有牢騷了嗎？然而這位詩人，把他的靈魂交在上帝手裡之後，似乎還是一肚子牢騷，心中的怨恨，好像有增無減。他甚至詛咒他的敵人說：「使他們在陰間緘默無聲」（詩31:17）。

這是重話，充滿怨氣的話。不是平心靜氣的人說的話，更不是把靈魂交在上帝手裡的人應該說的話。原來詩篇卅一篇的作者仍像那以肩扛天的巨人阿特拉斯，在人生的重擔壓力下痛苦呻吟，恨不得上帝消滅他的敵人。他還是抓緊上帝，不放鬆

上帝，要上帝「恨惡那信奉假神的人」的人的口」（詩31:18）。

上帝如何對待像詩篇卅一篇的作者呢？也許上帝也拿他沒有辦法。我想，上帝只能對他說：「你把我放鬆吧！我不能恨惡拜假神的人；我也不能使邪惡的人下陰間！」到底我們要聽誰的？是詩篇卅一篇的作者？還是上帝？我們不是應該聆聽上帝的嗎！但是，為什麼像這首詩篇的詩人的基督徒那麼多，動不動就要斷言不按照他們的樣式去敬拜上帝、信仰上帝的，上帝就會懲罰他們，讓他們永無見天日的機會？這樣，他們不是替上帝行道嗎？對這樣的基督徒我們只好說：「放鬆你的上帝吧！」讓上帝為上帝吧。不要替上帝行道了！

耶穌跟這位詩人，跟許許多多的基督徒不同，真得是「天差地」的不同。我們來看看怎樣的不同。耶穌也把他的靈魂交在上帝手裡，不是在禮拜堂裡、不是在查經班上、也不是在祈禱會裡，而是在十字架上，是被死亡的痛苦折磨的時候。但是，我們沒有聽見他要上帝詛咒那些把他送上十字架的敵人，他反而說了出乎我們意料之外的話。他向上帝祈求說：「父啊，赦免他們，因為他們所作的，他們不曉得」（路23:34）。對跟他同釘在十字架的囚犯，耶穌有說：「我實在告訴你，今日你要同我在樂園裏了」（路23:43）。這是何等的宗教境界！面臨死亡的耶穌的心境有如一面明鏡，風平浪靜，心上沒有一點疙瘩。耶穌顯示的，是把心靈交在上帝手裡的另一種宗教心態，即放鬆上帝！你放鬆了上帝，才能放鬆你自己，而你放鬆了自己，你身心上的重擔才能減輕，甚至消失了。耶穌讓我們看到了信仰的極致。信仰是什麼？信仰就是放鬆上帝的修練，也是放鬆自己的演練，是學習把我們的心靈交在上帝手裡的工夫。

**週日主日學** 幼稚班〈二樓圓桌會議室〉 & 幼幼班〈親子圖書室〉 上午10:00~11:00  
 國小班〈三樓主日學教室〉 上午8:45~09:00老師備課 9:00~9:40分班

【上課日期】04/19

【本週主題】智慧的開端 第七課：不輕易發怒

【本週經文】箴言十四29；十九11

【教學目標】在怒氣中行事，容易傷害自己，也傷害到別人；教導學生學習情緒管理，不被怒氣所控制。

【本課金句】「不輕易發怒的，大有聰明；性情暴躁的，大顯愚妄。」箴言十四29

【家庭親子時光】《越過怒氣》

女孩小綠，隨同教會一起參與八八水災的賑災活動，協助受災戶打掃家園，清理淤泥，從早到晚的服事讓他備感疲倦，可是他一句怨言也沒有說出口。回家後，小綠趕緊簡單的梳洗，預備前往教會參加晚間禱告會，不過正準備出家門的那一剎那，小率卻一腳踩中狗狗的排泄物，瞬時情緒高漲，將陪伴多年的小狗痛罵一番，以示教訓。但聖靈就在此時用微聲告訴小綠：「今天你對完全不認識的陌生人，可以服事至此，毫無怨尤；為什麼對長久陪伴你的寵物，卻這麼沒有耐心和愛心呢？」

面對家人，我們的情緒總是赤裸呈現，沒有掩飾，也沒有顧忌，但傷害卻遠比其他加諸在家人身上的傷都要來的深，因此兄弟鬩牆、親人反目成仇的社會新聞，時有所聞。聖經說：「人的怒氣並不成就上帝的義。」（雅各書一20）人的怒氣被惹動，就很難有合宜的言語行為，甚至被怒氣所控制，行出不討上帝喜悅的事。

怒氣的產生，或多或少與別人的過錯、認定自己被冒犯有關，因此生氣也是一種自我保護的防衛機制。但活在怒氣中，與人無益，「寬恕」才是幫助我們走出負面情緒這一堅固牢籠的途徑，使人得著自由的生命。求主幫助我們，不論是在面對陌生人或家人，都能在愛中相互包容、扶持，不輕易發怒，也願意饒恕別人的過失，不讓怒氣沖昏了頭，不做出失控的行為。

### ♥ 親子分享

聖經說：「人有見識就不輕易發怒；寬恕人的過失便是自己的榮耀。」

（箴言十九11）想一想，自己是否曾在怒氣中對家人說出一些難聽的話、做出不合宜的行為？在愛中向對方道歉，饒恕對方的過錯，給予彼此一個大大的擁抱。

**快樂週末兒童營** 週六下午13:30~13:50老師備課 14:10~14:40合班(主題學習)  
14:40~15:20分班(關懷/點名/金句/複習/清潔) 15:30~16:30才藝班

【上課日期】4/25

【本週主題】少年特攻隊 第六課：馬可逃走了

【本課經文】使徒行傳十三4~13；十五36~39；提摩太後書四11

【教學目標】鼓勵學生不以年紀小為理由，能作個好幫手，也願意幫助曾經失敗的人。

【本課金句】「我們進入神的國，必須經歷許多艱難。」～使徒行傳十四：22b

【各班老師】

主日學	4/25	5/2	上節出席	才藝班	老師	助教	上節出席
合 班	父母成長班	父母成長班	—	音 樂	鄭德芬	鄭牧德	4
仁 愛	馬婉莉.陳正儀.邱玉玲		8	律 動	龐淑枝	馬婉莉.邱玉玲	9
喜 樂	鄭淑貞		9	圍 棋	蔡國平	鄭友德	5
和 平	鄭幸宜		7	繪畫美勞A	阮謙柔	黃錦珠	6
忍 耐	劉美莉.李慈惠		8	繪畫美勞B	鄭德芳	—	6
恩 慈	黃牧慈		6	體育A	林麗華	—	5
良 善	吳聖惠		7	體育B	陳文杰	—	7
國 中	葉碧慈		4	出席合計			42
出席合計(含父母成長班)			49	父母成長班	黃麗芳		3

## 父母成長班

【上課時間】下午2:00~4:30

【上課地點】二樓圓桌會議室

【課程內容】中英文逐句讀經—傳道書

英文童書—The Old Mouse

【中文主理】黃麗芳

【英文領讀】張甚、王心貝



晚上08:00副堂 主禮者：林家宏牧師 司禮者：曾守初執事 司琴者：李立仔同學

**【敬候上帝的話】**

奏樂.....聆聽琴聲，安靜主前，敬拜上帝，與主相遇.....司琴者

宣召.....詩篇九篇13~14節.....司禮者

聖詩.....第179首.....會眾

祈禱.....感恩、讚美、認罪、懇求、主禱文.....司禮暨會眾

**【恭受上帝的話】**

聖經.....路加福音七章28節.....司禮者  
 (白話字第73頁、台語漢字第74頁、和合本第72頁)

講道.....誰比施洗約翰大.....林家宏牧師

祈禱.....林家宏牧師

聖詩.....第474首.....會眾

**【應答上帝的話】**

代禱.....司禮暨會眾

1. 建立聖潔合一的教會—成全聖徒，各盡其職，忠心服事。
2. 為麥比拉生命園區—建築工程經費、土葬遷移、園區管理。
3. 為全台第三期限水政策，登革熱流行，求主看顧保守引領。
4. 為教會身體欠安、信仰軟弱的兄姊，求主憐憫、醫治、康復。
5. 祝福教會信徒關懷第三組第4小組家庭之子女：姚信得/郭文淵/姚啟耀/  
 李長春/姚信慈/黃男福/蔡志昌/顏慧珍/劉文忠/曾進福/林宗儒/謝慶耀

報告與介紹.....司禮者

祈禱.....林家宏牧師

阿們頌.....第522首.....會眾

殿樂.....司琴者

**【差遣及祝福】**