

上午10:00主堂

主禮者：林家宏牧師

司禮者：曾守初執事

司琴者：鄭德芬老師

【敬候上帝的話】

宣召詩.....聆聽歌聲，安靜主前，敬拜上帝，與主相遇.....聖歌隊
 宣召.....詩篇八十四篇11~12節.....司禮者
 聖詩.....第25A首.....會眾
 祈禱.....感恩、讚美、認罪、懇求、主禱文.....司禮暨會眾

【恭受上帝的話】

啓應.....第15篇.....司禮暨會眾
 聖經.....詩篇二篇1~12節.....司禮者
 （白話字606頁、台語漢字581頁、新標點和合本540頁）

信仰告白.....尼西亞信經.....司禮暨會眾
 讚美.....聖歌隊
 講道.....發笑的上帝.....林家宏牧師
 祈禱.....林家宏牧師
 聖詩.....第156首.....會眾
 經文背誦.....(94).....(台)司會者、(華)鄭友德

【應答上帝的話】

奉獻詩.....306B首第四節.....會眾
 我的錢銀獻互祢，用出攏趁你旨意，
 我的才情祢賞賜，甘願還祢做器具。阿們
 報告與介紹.....張宏迪執事
 聖詩.....第515首.....會眾
 祝禱.....林家宏牧師
 阿們頌.....第522首.....會眾
 殿樂.....司琴者

【差遣及祝福】

會務報告

主日禮拜	226名	17,510元
拜三禮拜	22名	2,600元
主日學	27名	490元
聖歌隊	17名	獻聲隊 8名
少年團契	5名	青年團契 暫停
夫婦團契	—	婦女團契 暫停
松年團契	—	成人主日學 12/9/12名

聖工分擔

禮 拜 事 奉		
事 工 項 目	本 主 日	下 主 日
值日長執	李 三 育	李 文 三
值日長執	張 宏 迪	曾 守 初
主日講道	林 家 宏	陳 道 雄
主日司禮	曾 守 初	黃 春 娥
主日報告	張 宏 迪	曾 守 初
主日司琴	鄭 德 芬	林 佳 欣
主日領詩	机 信 華	張 宏 迪
主日獻詩	聖 歌 隊	聖 歌 隊
金句背誦	鄭 友 德	張 祐 祐
週三講道	林 家 宏	林 家 宏
週三司禮	曾 守 初	黃 春 娥
週三司琴	李 立 仔	張 立
招待人員	黃 明 珠	葉 秀 緞
招待人員	陳 淑 雲	徐 錦 雀
音 控	曾 智 偉	曾 智 偉
視 訊	李 智 瀚	鄭 友 德
愛餐主廚	李 金 蘭	林 秀 珍
服務單位	長老同工	執事同工
衛生管理	薛 美 珍	林 春 美

團契聚會消息

1. 成人主日學 4月19日（日）早上8:30
（日）中午12:00
4月24日（五）晚上8:00
主理：（早）李文三長老、李福仁長老
（午）蔡秀美執事
（晚）李耀農長老、蔡秀美執事
地點：（日）大會議室、圓桌（五）交誼廳
2. 獻聲隊 4月19日（日）上午11:00
指揮：鄭德芬老師
伴奏：鄭牧德同學
地點：三樓大教室
3. 生命教育 4月21日（二）下午1:00
主題：天生我材必有用
主理：各小組同工
地點：湖內國中
4. 行政同工會 4月23日（四）上午9:00
主理：林家宏牧師
地點：行政辦公室
5. 少年團契 4月25日（六）晚上7:30
主題：天使主人相見歡
主理：黃牧慈輔導
地點：三樓大教室
6. 青年團契 4月25日（六）晚上7:30
主題：電影欣賞
主理：李逸倫會長
地點：一樓半教室
7. 聖歌隊 4月25日（六）晚上8:30
指揮：吳比恩老師
司琴：阮士玲老師
地點：副堂
8. 夫婦團契（請契友自行靈修、見證）
9. 婦女團契 4月25日（六）上午9:00
主題：舊約遊蹤
主理：國際讀經會
地點：副堂
10. 松年團契（請契友自行靈修、見證）

和平關懷協會

上週聚會：35名

- ◎和平樂活站 4月22日（三）上午8:30
（因松年團契旅遊，暫停乙次）

小會公告

2015年第四次定期小會公告事項：

- 一、同意自2015年8月1日起續聘林家宏牧師。
- 二、接納曾蘇綉梅姊妹、蘇松發弟兄2人於3月15日主日禮拜領受成人洗禮及信仰告白，成為本會陪餐會員。
- 三、同意託禮拜部辦理參加6月21日（星期日）上午9:00於高雄巨蛋舉行宣教一五〇週年南部平地五中會感恩禮拜（預計參加人數200人）。
- 四、同意高雄中會中芸教會擇期來會建堂募款。

本會消息

- 一、本主日（19日）中午11:30和平關懷協會於大會議室召開第五屆第三次理監事會議，請理監事出席參加，也請顧問列席指導。
- 二、本主日（19日）下午3:00本會林家宏牧師將前往凱旋教會參加中會桌球隊第二次集訓。
- 三、下主日（26日）是總會所定大眾傳播—新眼光電視台奉獻主日，由退休牧師陳道雄前來主理，本會林家宏牧師受派至草屯教會，請為行程代禱。
- 四、2014年度的捐獻證明已收到，請有需要的兄姊向會計人員索取，海僑部分將於四月底前陸續與週報一同寄出。
- 五、六月21日（日）上午9:00總會於高雄巨蛋舉辦「宣教150週年南部平地五中會聯合感恩禮拜」，本會名額共200名，欲參加者請僅早向幹事報名，當天出席請盡量穿著紀念T恤（360元/件），登記至本主日截止。
- 六、2015海埔夏令營訂7/13-7/18舉行，主題：「愛，在哪裡」，對象：幼稚園30名及國小學生60名，費用：600元（中低收入戶附證明補助300元），報名至5/31或額滿截止，請踴躍報名參加。

團契消息

- 一、夫婦團契本週結婚紀念日：
4/21黃男福&劉可蓉夫婦、4/24李文郁&謝玉珉夫婦。
- 二、松年團契訂4/22~23（三至四）舉行千島湖、黃金博物館靈修二日遊，請參加者攜帶健保卡、身分證及隨身用品等（含泳裝、帽），當天早上6:00至教會集合，並請兄姊為行程代禱。

教界消息

- 一、四月23日（四）晚上7:00慕恩室內交響樂團於岡山文化中心，舉行「聖光神學院－聖光一甲子音樂會」，票價300元，歡迎兄姊蒞臨欣賞。
- 二、四月26日（日）下午3:00高雄中會岡山教會舉行蔡維恩牧師就任第十任主任牧師、葉恆序牧師就任教育牧師授職感恩禮拜。

本週金句94

台語：講話合宜，親像金的蘋果(pîn-kó)下佇(hē-tī)銀的籃仔。(箴言25章11節)

白話語：Kóng-ōe hâp-gî, Chhin-chhiūⁿ kim ê pîn- kó hē tī gûn ê nâ-á. (CHIM-GIÂN 25:11)

華語：一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裡。(箴言25章11節)

奉獻報告

一、月定奉獻：共33,600元，合計11人。

有志3,000/阮俊傑3,000/徐錦雀2,000/張宏迪3,000/謝琇玲2,000/鄭嘉民3,000
洪秀華2,000/姚信得3,000/方宏文5,000/有志2,600/曾聰輝5,000

二、感謝奉獻：共45,000元，合計9人。

李育德2,000/李文雄3,000/鄭幸媛3,000/林主恩3,000/謝秋琴1,000
謝溯政1,000/劉佳穎2,000/鄭壽福15,000/鄭壽源15,000

三、麥比拉：共160,000元，合計2人。曾記男120,000/許信惠40,000

四、建築特獻：共13,000元，合計3人。鄭幸媛3,000/鄭壽福10,000/鄭壽源10,000

五、愛餐：共1,000元，合計1人。謝春香1,000

六、高中傳道主日：共29,800元，合計13人。

李信安1,000/曾聰輝2,000/李耀農1,000/林金全1,000/馬婉馨500/馬賽門500
曾榮聰600/曾莊豆500/林忠信500/郭倍宏20,000/張宏迪1,000/有志2人1,200

七、松年團契：共11,000元，合計5人。

林主恩3,000/鄭政一1,000/曾素花1,000/鄭壽福3,000/鄭壽源3,000

八、婦女團契：共8,500元，合計4人。

蔡李金蘭2,000/李王素琴500/鄭壽福3,000/鄭壽源3,000

九、青年團契：共3,000元，合計1人。曾智偉3,000

十、主日學：共3,000元，合計2人。蔡李金蘭2,000/蔡秀美1,000

十一、聖歌隊：共6,000元，合計2人。鄭壽福3,000/鄭壽源3,000

放鬆你的上帝

上週講道篇

詩篇 31:1-12

林家宏 牧師

你大概沒有聽過這樣的說法吧：放鬆你的上帝！你知道放鬆的意思。首先你先用力握住拳頭，然後放鬆指頭，這樣一緊一鬆，你就知道放鬆是什麼一回事。牧師你說的，我知道！但是，「放鬆我的上帝」這我不懂。我怎能把上帝一緊一鬆呢？上帝不是我的拳頭，也不是我的手指頭。我怎能像握我的拳頭一樣把上帝一緊一鬆呢？上帝又不是我的傀儡，我要怎樣就可以怎麼樣，像玩傀儡戲一樣嗎？親愛的兄弟，您所講的，牧師都知道，也懂得您的意思。但是，牧師還是要說：「放鬆你的上帝！」因為你習慣把上帝緊抓不放，久而久之，不覺得你把上帝握得緊緊的。讓牧師告訴你，如果你不放鬆你的上帝，你不會遇到真正的上帝。

放鬆你的上帝！這是牧師對所有的信徒，特別是非常熱心的信徒，要說的一句話，也可以說是一種呼籲吧。牧師知道，許多信徒聽到這樣的呼籲，會不以為然，甚至會氣憤地說，這是什麼話！這不是等於不要宗教了嗎？我們每一個禮拜天去教會做禮拜，週間偶而抽空去參加週三晚上禮拜，這不是多此一舉嗎？牧師並沒有說禮拜天不用去做禮拜，牧師也不會這樣說。牧師要說的是：你得放鬆你的宗教，不要執著你的宗教，不然你的宗教信仰不但不會讓你在你的心裡深處經驗到真正的上帝，並且很容易造成宗教之間的緊張與衝突。

一、以雙肩扛天的巨人

為了讓大家了解、體會「放鬆你的上帝」、「放鬆你的宗教」的真正意義，牧師來舉一個我們在生活上或人生中不能放鬆的例子。牧師想到美國擁有將近一千萬人口的大都市紐約。我們許多人都去過紐

約，也知道紐約的一個里程碑位於第五街（在第48街及51街之間）十層樓的洛克斐勒中心大廈。在這大廈裡有一個六千多座位的演奏廳，相信我們當中有許多人也去過這演奏廳觀賞精彩的演出。這大廈面向第五街門口旁邊放置著「以雙肩扛天的巨人阿特拉斯」的雕像。每天無數的人群熙熙攘攘從這裡經過，但恐怕很少人會留意到這悄悄地站立在那裡的這座雕像。大家的生活這麼忙，那有時間或心情歇腳片刻去欣賞默默不語的這座雕像呢？其實，這座雕像對有心人不是默默不語的。它有說不完的故事，有說不盡的心酸史。只怕你沒有心思去聽，沒有閒暇去回味。但是，你必須停腳去聽，留心回味，因為阿特拉斯的心酸史就是你的心酸史，他的故事就是你的故事，你要聽嗎？你可以不聽嗎？

原來阿特拉斯是希臘神話中的一位泰坦，即希臘神話中的巨人族中的一個。他與其他泰坦揭竿而起向主神宙斯開戰，不幸戰敗。主神宙斯懲罰阿特拉斯，強迫他站著以肩扛天。阿特拉斯不愧為一個巨人，他把一個笨重的地球扛在雙肩上，使出渾身的力量極力要站起來。但是，儘管他有無比的力量，也似乎無法把那地球扛起來。他雙腳彎曲，雙手扶著地球。肩上笨重的地球把他壓了下去，使他幾乎要崩潰。他的臉顯出痛苦的表情。他咬緊牙關承受著這巨大的懲罰壓力。

這阿特拉斯以肩扛天的雕像象徵著什麼？阿特拉斯代表的是什麼？被那雙肩上的重擔壓得喘不過氣來的是誰？凝視著這雕像，這些問題在你心中盤旋著。你想著想著，豁然領悟了。原來這「以雙肩扛天的巨人」雕像象徵著人生啊！從古代直到現代的人類不是在生活的種種壓力下支撐

下來的嗎？不錯，人類在文化上做了許多輝煌的成就，這是有目共睹的。我們有時常把人類在文明上的成就引以為榮。但是，人類的成就不是沒有代價的，並且這代價往往是非常昂貴的。古埃及的金字塔，中國的萬里長城，具有強大殺傷力的原子武器，不是很好的例子嗎？為了這些成就，不計其數的人民流了多少眼淚，喪失了多少性命！人類在文明上的巨大成就，一方面是人類的榮耀，另一方面是帶給人類極大痛苦的重擔。

你繼續凝視著阿特拉斯被痛苦扭曲的神情，忽然在你心中有一個聲音告訴你：阿特拉斯就是你，你就是阿特拉斯！你想把那聲音壓下來，但那聲音愈響愈大，直到有一句話衝口而出：是啊，那阿特拉斯就是我，我就是阿特拉斯！果然是這樣。我們肩上的擔子是與我們的成長跟進的，我們的年齡愈大，生活的擔子也愈重。不是嗎？我們做小孩的時候，「不知天地幾斤重」，甚至不曉得我們是父母的擔子。等到我們長大成人，成家立業，我們承擔的擔子也跟著加多，也加重了。這下我們才曉悟，我們曾經是我們父母的重擔。大多數的芸芸眾生不是這樣過來的嗎？

我們每一次參加婚禮，不是有同樣的感受嗎？尤其是新娘、新郎的父母，感受一定特別深刻。在結婚禮堂、婚宴席上，大家互道恭喜，喜氣洋洋的。但是，把這對兒女從小養大，父母不知費了多少的心血。給兒女接受良好的教育，希望他們能夠出人頭地，不知付了多少的代價，不只是金錢上的代價，而且是精神上的代價。那麼，兒女完婚之後為父母者是不是就能卸下這個擔子了？也不一定。有多少已經成家立業的兒女還不是不斷地讓父母操心。

二、心靈的掙扎

於是，如何減輕你的擔子就成為人生

主要的課題了。什麼能使你人生的擔子減輕？金錢嗎？地位嗎？權勢嗎？這些東西會減輕你人生的擔子。可是有時候這些東西反而會加重你人生的擔子，甚至會傷害你的生命。有一句俗語這樣說：「人為財死，鳥為食亡。」這不是司空見慣的事嗎？對權力、地位，我們同樣可以這樣說。這是人間悲劇不斷的原因。

既然我們無法擺脫人生的桎梏、生活的重擔，許多人就在宗教上祈求心靈上的解脫，追求無牽無掛的心靈生活。也許這是詩篇卅一篇的詩人要把他的心靈寄託上帝的根本理由。他一定沒有聽過阿特拉斯被宙斯懲罰以雙肩扛天的希臘神話故事。他也一定沒有看過「以雙肩扛天的巨人」的雕像。但是，我們不難想像，他，和你，和我一樣，都是阿特拉斯！牧師怎麼知道呢？牧師不能確定地說我知道，但我可以猜得到。我是從哪裡猜出來的？是從他寫的這首詩篇的幾行詩猜出來的。詩人向上帝這樣說：「耶和華啊，我投靠你；求你使我永不羞愧，憑你的公義搭救我！求你側耳而聽，快快救我！作我堅固的磐石，拯救我的保障！」（詩31:1-2）從這非常迫切的祈求中，你能不能聽到在生活的重擔下痛苦呻吟的詩人？一定能。從這迫不及待的祈求聲中，你會不會察覺到他沉重心靈的呼叫聲？一定會。「耶和華啊，快快救我！」這是詩人他向上帝哀求說的。不是明天來拯救我，更不是後天來拯救我，而是今天，是現在，是立刻，來拯救我。

這些話使一個瀕臨絕望的詩人浮現在你心眼面前。也許他找過了他的知己朋友，向他們傾訴他心中的苦悶，可是他們束手無策，幫不了他的忙。也許他也找過他的同道者，向他們述說他不幸的遭遇，但是他們似乎幸災樂禍，不但不肯動一根指頭替他解決問題，反而在背地裡講他的閒

語。更有些人，一向對他不友善的人，落井下石，不置他於死地不肯罷休。他一定在心中喊叫說，人生為什麼要過得這麼痛苦呢？生活的擔子為什麼這樣沉重呢？處於這種窮途末路的情況下，他只有一條路可走，就是宗教這條路。他只好轉向他的上帝，求上帝幫助他脫離他的困境。他實在無可奈何了，只好求告上帝說：「求你救我脫離人為我暗設的網羅」（詩31:4）。

這首詩篇的作者這一次找對了對象。他終於找到了他心靈的寄託：他找到他的上帝。他一定鬆了一口氣，現在終於可以把人生的重擔、生活的重負卸下來了。他不用像古希臘的神話英雄阿特拉斯，咬緊牙關以雙肩扛天，繼續承受生命的懲罰、人生的痛苦、生活的壓力。他很可以把肩上的重擔拋棄，把腿伸直，頂天立地，呼吸新鮮的空氣，享受甜蜜的自由。他從來沒有這樣輕鬆過，因此他在禱告中向上帝說：「我將我的靈魂交在你手裏；耶和華誠實的上帝啊，你救贖了我」（詩31:5）。

上帝啊，我把自己的靈魂交在你的手裏！這是生命之歌，是心靈的讚美詩。「我的靈魂」意味什麼呢？是意味著我們的心靈，是我們的肉體，是我們整個的人，是我們的宗教心，是我們的喜、怒、哀、樂，是我們的一切的一切。這樣，這首詩的作者把他自己毫無保留地交在上帝的手裡。他好不容易達到這宗教的境界，在人生的狂風暴雨過後，他在上帝那裡找到避難所。這可說是「無」的境界，也是「有」的境界。在上帝裡你得放棄你的一切，包括你的成就與你的失敗，你的榮耀與你的恥辱，你的希望與你的絕望……，把你肩上的自己，把你擁有的世界放下，把你心中的自己與慾念拋棄。在上帝裡，這樣的一身輕，這樣的一物無有，你才能分享上帝的所有。你這樣在上帝面前把你的一切棄之如敝屣，你才能體會上帝豐豐富富

的恩惠。這首詩的詩人在人生、信仰的旅程中走到這個時點，可以說是成為一個自由人了。他可以跟使徒保羅異口同聲地告白說：「我好像一無所有，卻樣樣都有。」（林後6:10）

「我將我的靈魂交在你手裏」！你把你的心靈、你的身體、你的一切，交在「一無所有，卻樣樣都有」的上帝不是最可靠嗎？不是比你的房地產、比你的銀行存款、比你的股票，比你的「鐵飯碗」更可靠嗎？我們來教會做禮拜，不是要把我們的身心交在這位「一無所有，卻是樣樣都有」的上帝嗎？我們樣樣都有，其實樣樣都沒有，包括我們的生命在內。上帝樣樣都沒有，但祂慈悲滿滿。祂沒有金銀財寶，但擁有無邊風月。你把你的心靈交在這樣的上帝手裡，還有什麼掛慮呢？還計較什麼呢？

詩篇卅一篇的詩人向上帝說：「我將我的靈魂交在你手裏」。這句話好像在哪儿聽過？這句話聽起來很熟悉，是不是？對了，你想到了。耶穌也說過這句話。耶穌在哪裡說了這句話？在什麼場合裡這樣說？你應該知道的。耶穌在十字架上引用了詩篇卅一篇詩人的這句話向上帝祈禱。在死亡邊緣上他記得古代詩人這一句話。這句話成為他在世上說的最後一句話，他人生旅程中的結語。根據新約聖經福音書的一個作者告訴我們，耶穌在十字架上斷氣之前向上帝呼喊：「父啊，我將我的靈魂交在你手裏。」（路23:46）

三、兩種宗教心態

這是多麼巧合！詩篇卅一篇的作者與耶穌當然從來不相識；他們生存在不同的時代、不同的地方，但在人生的困境當中，在生死邊緣掙扎時，竟向上帝說出同樣的一句話。我們不能不佩服早在耶穌幾百年前的這位詩人，達到了這樣又高又深的信仰境界。耶穌面對死亡的時候，曉得把

身上沉重的擔子放下，把心靈交在上帝的
手裡。

但是，經仔細思考之後，我們發覺詩
篇卅一篇的詩人，與耶穌之間有很大的差
別，他們之間的差距是非常大的，幾乎有
天壤之別。是什麼差別呢？是什麼差距呢
？就是兩種宗教心態的差別、是兩個心靈
趨向的差距。這位詩篇卅一篇的作者，雖
然把他的靈魂交在上帝的手裡，他沒有放
鬆他的上帝，反而牢牢抓住上帝不放，死
纏著祂。耶穌呢？耶穌把他的靈魂交給上
帝的手裡的，也同時放鬆了上帝，讓上帝
的愛隨著他的生與死，潤澤沙漠般的乾燥
人心。這不是很大的差別嗎？

我們先來看詩篇卅一篇的作者，他把
他的靈交在上帝的手裡以後說些什麼話。
他向上帝訴苦說：「一切敵人羞辱我，我
的鄰舍都譏笑我；那認識我的都懼怕我；
在外頭看見我的都躲避我。我被人忘記，
如同死人，無人記念，我好像破碎的器皿
。我聽見了許多人的讒謗，四圍都是驚嚇
，他們一同商議攻擊我的時候，就圖謀要
害我的性命」（詩31:11-13）。看了這些
文字，或許會懷疑我們的眼睛看錯了。聽
了這些話，我們不免驚訝我們的耳朵是否
聽錯了。這是把靈魂交在上帝手裡的人應
該說出來的話嗎？把心靈交在上帝手裡的
人不是應該如釋重負、心平氣和、沒有牢
騷了嗎？然而這位詩人，把他的靈魂交在
上帝手裡之後，似乎還是一肚子牢騷，心
中的怨恨，好像有增無減。他甚至詛咒他
的敵人說：「使他們在陰間緘默無聲」
（詩31:17）。

這是重話，充滿怨氣的話。不是平心
靜氣的人說的話，更不是把靈魂交在上帝
手裡的人應該說的話。原來詩篇卅一篇的
作者仍像那以肩扛天的巨人阿特拉斯，在
人生的重擔壓力下痛苦呻吟，恨不得上帝
消滅他的敵人。他還是抓緊上帝，不放鬆

上帝，要上帝「恨惡那信奉假神的人」的
人的口」（詩31:18）。

上帝如何對待像詩篇卅一篇的作者呢
？也許上帝也拿他沒有辦法。我想，上帝
只能對他說：「你把我放鬆吧！我不能恨
惡拜假神的人；我也不能使邪惡的人下陰
間！」到底我們要聽誰的？是詩篇卅一篇
的作者？還是上帝？我們不是應該聆聽上
帝的嗎！但是，為什麼像這首詩篇的詩人
的基督徒那麼多，動不動就要斷言不按照
他們的樣式去敬拜上帝、信仰上帝的，上
帝就會懲罰他們，讓他們永無見天日的機
會？這樣，他們不是替上帝行道嗎？對這
樣的基督徒我們只好說：「放鬆你的上帝
吧！」讓上帝為上帝吧。不要替上帝行道
了！

耶穌跟這位詩人，跟許許多多的基督
徒不同，真得是「天差地」的不同。我們
來看看怎樣的不同。耶穌也把他的靈魂交
在上帝手裡，不是在禮拜堂裡、不是在查
經班上、也不是在祈禱會裡，而是在十字
架上，是被死亡的痛苦折磨的時候。但是
，我們沒有聽見他要上帝詛咒那些把他送
上十字架的敵人，他反而說了出乎我們意
料之外的話。他向上帝祈求說：「父啊，
赦免他們，因為他們所作的，他們不曉得
」（路23:34）。對跟他同釘在十字架的囚
犯，耶穌有說：「我實在告訴你，今日你
要同我在樂園裏了」（路23:43）。這是
何等的宗教境界！面臨死亡的耶穌的心境
有如一面明鏡，風平浪靜，心上沒有一點
疙瘩。耶穌顯示的，是把心靈交在上帝手
裡的另一種宗教心態，即放鬆上帝！你放
鬆了上帝，才能放鬆你自己，而你放鬆了
自己，你身心上的重擔才能減輕，甚至消
失了。耶穌讓我們看到了信仰的極致。信
仰是什麼？信仰就是放鬆上帝的修練，也
是放鬆自己的演練，是學習把我們的心靈
交在上帝手裡的工夫。

週日主日學 幼稚班〈二樓圓桌會議室〉 & 幼幼班〈親子圖書室〉 上午10:00~11:00

國小班〈三樓主日學教室〉 上午8:45~09:00老師備課 9:00~9:40分班

【上課日期 】04/19

【本週主題】智慧的開端 第七課：不輕易發怒

【本週經文】箴言十四29；十九11

【教學目標】在怒氣中行事，容易傷害自己，也傷害到別人；教導學生學習情緒管理，不被怒氣所控制。

【本課金句】「不輕易發怒的，大有聰明；性情暴躁的，大顯愚妄。」箴言十四29

【家庭親子時光】《越過怒氣》

女孩小綠，隨同教會一起參與八八水災的賑災活動，協助受災戶打掃家園，清理淤泥，從早到晚的服事讓他備感疲倦，可是他一句怨言也沒有說出口。回家後，小綠趕緊簡單的梳洗，預備前往教會參加晚間禱告會，不過正準備出家門的那一剎那，小率卻一腳踩中狗狗的排泄物，瞬時情緒高漲，將陪伴多年的小狗痛罵一番，以示教訓。但聖靈就在此時用微聲告訴小綠：「今天你對完全不認識的陌生人，可以服事至此，毫無怨尤；為什麼對長久陪伴你的寵物，卻這麼沒有耐心和愛心呢？」

面對家人，我們的情緒總是赤裸呈現，沒有掩飾，也沒有顧忌，但傷害卻遠比其他加諸在家人身上的傷都要來的深，因此兄弟鬩牆、親人反目成仇的社會新聞，時有所聞。聖經說：「人的怒氣並不成就上帝的義。」（雅各書一20）人的怒氣被惹動，就很難有合宜的言語行為，甚至被怒氣所控制，行出不討上帝喜悅的事。

怒氣的產生，或多或少與別人的過錯、認定自己被冒犯有關，因此生氣也是一種自我保護的防衛機制。但活在怒氣中，與人無益，「寬恕」才是幫助我們走出負面情緒這一堅固牢籠的途徑，使人得著自由的生命。求主幫助我們，不論是在面對陌生人或家人，都能在愛中相互包容、扶持，不輕易發怒，也願意饒恕別人的過失，不讓怒氣沖昏了頭，不做出失控的行為。

♥ 親子分享

聖經說：「人有見識就不輕易發怒；寬恕人的過失便是自己的榮耀。」

（箴言十九11）想一想，自己是否曾在怒氣中對家人說出一些難聽的話、做出不合宜的行為？在愛中向對方道歉，饒恕對方的過錯，給予彼此一個大大的擁抱。

快樂週末兒童營 週六下午13:30~13:50老師備課 14:10~14:40合班(主題學習)
14:40~15:20分班(關懷/點名/金句/複習/清潔) 15:30~16:30才藝班

【上課日期】4/25

【本週主題】少年特攻隊 第六課：馬可逃走了

【本課經文】使徒行傳十三4~13；十五36~39；提摩太後書四11

【教學目標】鼓勵學生不以年紀小為理由，能作個好幫手，也願意幫助曾經失敗的人。

【本課金句】「我們進入神的國，必須經歷許多艱難。」～使徒行傳十四：22b

【各班老師】

主日學	4/25	5/2	上節出席	才藝班	老師	助教	上節出席
合 班	父母成長班	父母成長班	—	音 樂	鄭德芬	鄭牧德	4
仁 愛	馬婉莉.陳正儀.邱玉玲		8	律 動	龐淑枝	馬婉莉.邱玉玲	9
喜 樂	鄭淑貞		9	圍 棋	蔡國平	鄭友德	5
和 平	鄭幸宜		7	繪畫美勞A	阮謙柔	黃錦珠	6
忍 耐	劉美莉.李慈惠		8	繪畫美勞B	鄭德芳	—	6
恩 慈	黃牧慈		6	體育A	林麗華	—	5
良 善	吳聖惠		7	體育B	陳文杰	—	7
國 中	葉碧慈		4	出 席 合 計			42
出 席 合 計 (含父母成長班)			49	父母成長班	黃麗芳		3

父母成長班

【上課時間】下午2:00~4:30

【上課地點】二樓圓桌會議室

【課程內容】中英文逐句讀經—傳道書

英文童書—The Old Mouse

【中文主理】黃麗芳

【英文領讀】張甚、王心貝



晚上08:00副堂 主禮者：林家宏牧師 司禮者：曾守初執事 司琴者：李立仔同學

【敬候上帝的話】

奏樂.....聆聽琴聲，安靜主前，敬拜上帝，與主相遇.....司琴者
宣召.....詩篇九篇13~14節.....司禮者
聖詩.....第179首.....會眾
祈禱.....感恩、讚美、認罪、懇求、主禱文.....司禮暨會眾

【恭受上帝的話】

聖經.....路加福音七章28節.....司禮者
(白話字第73頁、台語漢字第74頁、和合本第72頁)
講道.....誰比施洗約翰大.....林家宏牧師
祈禱.....林家宏牧師
聖詩.....第474首.....會眾

【應答上帝的話】

代禱.....司禮暨會眾

1. 建立聖潔合一的教會—成全聖徒，各盡其職，忠心服事。
2. 為麥比拉生命園區—建築工程經費、土葬遷移、園區管理。
3. 為全台第三期限水政策，登革熱流行，求主看顧保守引領。
4. 為教會身體欠安、信仰軟弱的兄姊，求主憐憫、醫治、康復。
5. 祝福教會信徒關懷第三組第4小組家庭之子女：姚信得/郭文淵/姚啟耀/
李長春/姚信慈/黃男福/蔡志昌/顏慧珍/劉文忠/曾進福/林宗儒/謝慶耀

報告與介紹.....司禮者
祈禱.....林家宏牧師
阿們頌.....第522首.....會眾
殿樂.....司琴者

【差遣及祝福】