

上午10:00禮拜堂

主禮者：王文蔭神學生

司禮者：李福仁長老

司琴者：曾馨貞老師

【敬候上帝的話】

宣召詩.....聆聽歌聲，安靜主前，敬拜上帝，與主相遇.....婦女團契
 宣召.....詩篇一一一篇.....司禮者
 聖詩.....第66首.....會眾
 祈禱.....感恩、讚美、認罪、懇求、主禱文.....司禮暨會眾

【恭受上帝的話】

啓應.....第35篇.....司禮暨會眾
 聖經.....約翰福音四章34-38節.....司禮者

(白話字105頁、台語漢字108、新標點和合本104頁)

信仰告白.....尼西亞信經.....司禮暨會眾
 讚美.....婦女團契
 講道.....盼望收成.....王文蔭神學生
 祈禱.....王文蔭神學生
 聖詩.....第299首.....會眾
 經文背誦.....(91).....池素娥(台)、鄭德芳(華)

【應答上帝的話】

奉獻詩.....306B首第四節.....會眾

我的錢銀獻互祢，用出攏趁你旨意，

我的才情祢賞賜，甘願還祢做器具。阿們

報告與介紹.....曾金安執事

聖詩.....第514首.....會眾

祝禱.....林家宏牧師

阿們頌.....會眾

殿樂.....司琴者

【差遣及祝福】

本週金句91

台 語：筵席滿厝，也有相爭，毋值著一塊仔餅干，閣有安靜。

（箴言17章1節）

白話語：Iân-siáh móa-chhù iā ū saⁿ-chiⁿ, M-tát-tiòh chit-tè-á piáⁿ-koaⁿ
koh ū an-chēng. (CHIM-GIÂN 17:1)

華 語：設筵滿屋，大家相爭，不如有塊乾餅，大家相安。

（箴言17章1節）

聖工分擔

禮 拜 事 奉			前 週 聚 會 狀 況			
事 工 項 目	本 主 日	下 主 日	聚 會 內 容	星 期	時 間	人 數
值 日 長 老	李 榮 詮	李 福 仁	主 日 禮 拜	日	上午10:00	256
值 日 執 事	曾 金 安	鄭 道 民	主 日 學	日	上午09:00	18
主 日 講 道	王 文 蔭	林 家 宏	生 命 教 育	二	下午01:00	7
主 日 司 禮	李 福 仁	李 耀 農	和 平 樂 活 站	三	上午08:30	31
主 日 報 告	曾 金 安	鄭 道 民	拜 三 禮 拜	三	晚上08:00	29
主 日 司 琴	曾 馨 貞	林 佳 欣	行 政 同 工 會	五	上午09:00	4
主 日 領 詩	机 信 華	蔡 秀 美	週 末 兒 童 營	六	下午02:00	89
主 日 獻 詩	婦 女 團 契	聖 歌 隊	獻 聲 隊	六	下午04:50	13
金 句 背 誦	池素娥、鄭德芳	曾蘇粉、李佳玲	學 青 團 契	六	晚上07:30	14
週 三 講 道	林 家 宏	林 家 宏	社 青 團 契	六	晚上07:30	4
週 三 司 禮	李 福 仁	李 耀 農	聖 歌 隊	六	晚上08:30	24
週 三 司 琴	曾 馨 貞	李 立 仔	婦 女 團 契	六	晚上07:30	17
招 待 人 員	洪 秀 華	謝 玉 珉	夫 婦 團 契	日	下午03:00	-
招 待 人 員	徐 宏 玟	謝 秋 美	松 年 團 契			
音 控	毛 培 恩	毛 培 恩				
視 訊	莊 茲 晴	鄭 德 芳				
愛 餐 主 廚	李 金 蘭	林 秀 珍				
服 務 單 位	夫 婦 團 契	社 青 團 契				
衛 生 管 理	薛 美 珍	林 春 美				

小會消息

海埔基督長老教會2012年10月28日第17次小會議決事項：

一、同意2013年重新成立本會少年團契及人事：

1. 派張立同學擔任2013年少年團契會長。
2. 派神學生鐘迦南擔任2013年少年團契輔導。
3. 派李榮修長老擔任2013年少年團契顧問。

二、同意本會少年團契、青年團契、主日學、聖歌隊自2013年1月1日起遵照總會法規所訂定之組織章程條例實施。

本會消息

一、十月十八日（本主日）是台灣神學院奉獻主日，學院派王文蔭同學前來請安、報告及證道，感謝她的辛勞，願主祝福。

二、十月二十五日（下主日）上午禮拜中將舉行感恩節特別禮拜，請兄姐以感恩的心將金錢恭敬奉獻於主面前（奉獻袋夾於週報中）。

三、十月二十五日（下主日）下午1:00松年團契於圓桌會議室召開定期委員會，敬請全體委員出席參加，並請顧問、牧師列席參會。

四、十月二十五日（下主日）下午1:00和平關懷協會於大會議室召開第三屆第八次理監事會，請顧問及理、監事出席參加。

五、十月二十五日（下主日）為教會清潔日，請負責的團契當天下午1:30於副堂集合。

六、十月二十六-二十七日（一、二）台南神學院舉辦教牧進修暨神學講座，主題：聖靈、靈恩運動和教會，講員有王崇堯、曾昌發等牧師，本會林家宏牧師將前往參加，請為行程代禱。

七、十月二日（主日）下午3:30夫婦團契於副堂舉行第四次讀書會，分享書籍：鑽石台灣，特邀請本書編著，亦是前文建會主委陳郁秀女士前來導讀，介紹台灣的文化與生態，歡迎兄姊相約踴躍參與。

八、十月八日（六）上午9:00高中婦女事工部於右昌教會舉行聖誕讚美禮拜及聯歡會，費用：300元含中餐（團契補助150元），欲參加者請向蔡凌慧副會長報名，至11/25截止。

九、十月二十三日（主日）中午12:00於停車場舉辦聖誕辦桌，費用：會友、

海僑200元，親友300元，請兄姊踴躍參加，報名至12/16截止（報名表夾於週報中，參加者請逐一填寫，以利彙整名單）。

十、為推廣母語，本會訂12月起舉辦白話字課程，時間為每週六上午9:00～11:00，講師：蘇晏德弟兄，不需費用，歡迎兄姊踴躍報名，並鼓勵子女參加，作伙學習咱的話語，報名請向幹事登記。

十一、自2013年1月1日起，主日禮拜時間將暫停開放副堂，敬請兄姊盡量進入主堂禮拜，享受肢體相通、信仰共同體的操練。

肢體關懷

一、身體欠安兄姊：莊進守(肝)、陳美霞(大腸)、方明中(植物人)、劉吳香(虛弱)、黃秀琴(脊椎)、陳玉珠(膝蓋)。

二、今年新生嬰兒：謝苡霏(謝家新、賀帶利)；蔡承佑(蔡孟哲、郭嘉雯)；曾以諾(曾榮聰長老曾孫)；顏可名(顏俊男、蘇美蓮)；曾珮琪(曾季彬、武氏鸞)；曾鈺允(曾世儀、阮金柔)；阮昱翔(阮俊達、黃莉萍)；李承翰(李偉琦、邱玉玲)；曾發太(曾世威、賴惠玲)；黃閔昊(黃丞禧、劉佳宜)。

三、今年新婚夫婦：林欣翰&李韻寧、謝和勳&李惠雯。

四、今年入伍弟兄：李逸倫(海軍陸戰隊-左營)、陳偉恩(空軍)。

靈修小品

有一條小魚對一條大魚說：「對不起，打擾一下，可否請你告訴我，到哪裡可以找到海洋？我到處找都找不到。」那條大魚回答說：「孩子，你現在游泳的地方，就是海洋啊。」

小魚說：「是嗎？只是水嘛！我要找的是海洋。」然後失望地游向別處去了。

經文：「耶和華說，人豈能在隱密處藏身，使我看不見他呢。耶和華說，我豈不充滿天地嗎。」耶23：24

默想：人總是用有限的眼光看上帝無限的作為，明明身在祂的大能之下，卻不曉得祂的作為，回到內心的深處認真去體驗，你將會有許多新的發現。

團契聚會消息

1. 獻聲隊

時間：11月24日（六）下午4:50

地點：副堂

指揮：鄭德芬同學

伴奏：蕭宇諾同學、張立同學

2. 學/社青團契

時間：11月24日（六）下午4:30

地點：教會

主題：聖誕佈置

主理：吳修文會長

3. 聖歌隊

時間：11月24日（六）晚上8:30

11月25日（日）上午9:15

地點：副堂（六）主堂（日）

指揮：机信華老師

司琴：林佳欣姊妹

4. 婦女團契

時間：11月24日（六）晚上7:30

地點：二樓會議室

主題：聖經人物－羅得、亞比米勒

主理：許倩玟牧師娘

5. 夫婦團契

本週結婚紀念日：

曾能章、施淑珠夫婦（11/18）

6. 松年團契

（請契友自我靈修、見證）

7. 和平樂活站

時間：11月21日（三）上午8:30

地點：副堂

主題：手作－環保帽

主理：蔡凌慧老師

8. 生命教育小組

時間：11月20日（二）下午1:00

地點：湖內國中

主題：挑戰者計畫

主理：各小組同工

9. 行政同工會

時間：11月23日（五）上午9:00

地點：行政辦公室

主理：林家宏牧師

代禱事項

- 一、為新選出的長執、機關及各團契首長、委員們的信仰、生活、靈性堅固受祝福。
- 二、為新封立的長執領受新使命與靈力：長老：鄭幸宜、郭倍宏、鄭道民。
執事：李佳玲、姚信得、張宏迪、曾守初、鄭淑貞、蔡秀美。
- 三、為每個家庭錢財管理都尊主為聖，要知足、要盡力奉獻。
- 四、除去教會內對人性的冷漠、人性尊嚴的不尊重、不憐憫之罪。
- 五、破除教會內短視的靈、蒙蔽的心，易受試探的情。

新眼光讀經運動

土月18日	經文：馬可福音十三章1-8節	主題：失去與擁有
土月19日	經文：西番雅書三章1-13節	主題：上帝的作為
土月20日	經文：撒母耳記下廿三章1-7節	主題：蒙受恩澤之光
土月21日	經文：詩篇三十二篇1-12節	主題：為上帝的事努力
土月22日	經文：利未記廿三章9-14節	主題：感恩的獻祭
土月23日	經文：啟示錄一章4-8節	主題：成為祭司
土月24日	經文：猶大書一章17-23節	主題：生活在愛中

奉獻報告

一、主日禮拜：共18,400元

二、週三禮拜：共2,600元

三、月定奉獻：共42,150元，合計14人。

林家宏5,350/鄭嘉民3,000/洪秀華2,000/李文雄3,000/甘寶玉3,000
曾聰輝5,000/莊世明2,000/陳淑雲2,000/張元貞2,000/李福隆3,000
鐘迦南800/李立仔2,000/方宏文4,000/張懿靜5,000

四、感謝奉獻：共13,000元，合計6人。

甘寶玉2,000/蘇林寶音1,000/莊進守3,000/劉慧珍1,000
鄭幸媛3,000/曾茂雄3,000

五、麥比拉特獻：共60,000元，合計4人。

鄭嘉民6,000/阮俊達4,000/曾俊士10,000/林金水40,000

六、建築特獻：共4,000元，合計2人。

林家宏1,000/鄭幸媛3,000

七、台灣神學院：共3,000元，合計1人。松年團契3,000

八、聖誕愛餐：共2,000元，合計1人。李文三2,000

九、松年團契：共1,000元，合計1人。曾盧彩鑾1,000

十、婦女團契：共3,000元，合計1人。陳美霞3,000

十一、主日學兒童營：共6,000元，合計3人。

甘寶玉1,000/吳淑雅2,000/張懿靜3,000

馬可（Mark）是拉丁文的姓，其猶太名字是約翰。馬可的母親名叫馬利亞，是耶路撒冷城內一位有錢人家，照使徒行傳12章12節記載，馬可的家是初代教會基督徒聚會的場所，可見馬可的母親馬利亞是位愛主的婦女，在此家庭長大的馬可，當然有好的宗教教育培養，這對今日的基督徒家庭有勉勵之楷模。馬可福音可讓我們學習幾項信仰的功課：

一、作 者

馬可是巴拿巴的外甥（歌羅西4:10），保羅與巴拿巴的第一次海外傳道，馬可是隨行的書記及助手，沒想到宣教團到了加拉太地區的別加後，馬可即先行離開。到底什麼原因，聖經並沒明記，初代教會領袖Chrysostom的解釋是，馬可有思鄉病，特別思念其母親，所以先行離開。

由於馬可的中途離開，導致保羅與巴拿巴的第二次海外傳道，因是否帶馬可同行而分道揚鑣。往後有關馬可的活動，我們就不得而知，只是等到聖經再次提到馬可時，馬可已成為保羅親密的同伴。保羅寫信給歌羅西教會時，明言馬可是在其身邊，在寫給腓利門書信中也提到「與我同工的馬可」；寫給提摩太的書信又說：「你來時將馬可帶來，他在傳道事工對我有利益」。可見當時中途離開的馬可，現今已成為保羅得力的助手。

主後140年，有一位教會學者Papias曾提到馬可是彼得的傳譯員，將彼得所知耶穌所講過的話，正確但不按次序的記錄下來。從彼得前書5章13節我們當知彼得與馬可親密關係如同父子。第二世紀的殉道者游斯丁（Justin the Martyr）在其對話錄也曾提到一本彼得的回憶錄，相傳這就是馬可所寫成的馬可福音。所以簡言之，馬可福音就是彼得對主耶穌的回憶錄。

二、信 息

第二世紀末，一本反馬吉安的马可福音前言（The Anti-Marcionite Prologue to Mark）曾說：「馬可是彼得的傳譯員，他在彼得死後在意大利境內寫下這本福音書。」這樣看來，馬可福音是彼得死後才寫，是

在意大利境內寫的。

彼得是在羅馬尼祿王（Nero）逼迫基督徒時殉教（主後64-66年），而主後66年至70年間是猶太人與羅馬人的戰爭，照新約學者的看法，馬可福音應在主後65年或66年之前完成的。而彼得殉道後的羅馬教會遇到很大的壓迫，基督徒在受苦情境中艱辛地生存，有的人背教離開教會，在此情境下，馬可福音完成，以彼得所回憶有關耶穌的教導來作現時受苦基督徒的安慰、激勵及盼望。

若以此角度了解馬可福音，我們可貫穿整個福音書的信息。馬可福音第一句話即「上帝的兒子，耶穌基督福音的起頭」，接著引用瑪拉基書3章1節及以賽亞書40章3節的話來印證耶穌是基督，特別以賽亞書40章所提及的基督是受苦奴僕的形像。

馬可福音的信息有主耶穌的教導、宣講、醫病、趕鬼以及受苦與復活，特別主的受苦及復活可成為現今在壓迫中受苦的基督徒的激勵、安慰及盼望。馬可福音記載約翰「下監」以後，耶穌出來傳道，說明為主預備道路的人也在受苦；而耶穌工作不久即遭到猶太教領袖有組織的反對，在自己的家鄉也不受歡迎，甚至為主預備道路的約翰最後也被希律王殺死。這種情景與被逼迫的羅馬教會情形一樣。

馬可福音記載有一個關鍵所在，就是彼得在該撒利亞腓立比的信仰告白，當眾人對耶穌的說法各說各的時，彼得清楚地告白耶穌是基督是上帝的兒子，這就是印證一章1節開始所說的「上帝兒子耶穌基督」。然當耶穌說明這個福音是受苦、是十字架時，門徒的反應詫異，認為受苦的基督是不可思議，也許這也說明在受迫害的羅馬教會信徒，有人因不了解受苦的意義而離開教會。

馬可福音接著記載耶的門徒，雅各與約翰在爭排名，而耶穌所回答的是「我所喝的杯，你們可喝嗎？」而且在迎接苦難到來的同時，門徒猶大出賣他，門徒彼得三次不認他，這也都可以說明在受逼迫的羅馬教會，當時有人無法承受苦難而出賣主或不認主。然馬可福音宣告了彼得的悔悟及耶穌的復活，使整個初代教會的信徒，因著主復活的盼望，在困難逼迫中更堅強地告白耶穌是主。

馬可福音的確帶給我們很大的激勵，基督徒在困難中，有的會成為猶大，有的也可以成為彼得，這是每個人的信仰告白，自己對自己所立基的信仰負責。當代畫家畢卡索是有史以來活著時最富有的畫家，1967年時他所畫的一張圖就高達50萬美金，1973年過世的畢卡索留下千餘張的畫。由於他的畫是立體抽象及不用視覺而以想像作畫，致使多數人看不懂畢卡索的畫。畢卡索曾這經說過：「我不懂英文，並不表示世上沒有英文；自己不懂的事只能怪自己？不能怪別人？」也許，信徒在患難中有的會成為猶大，有的會成為彼得，這還是在於自己對主的認識及信仰。

三、教 導

馬可福音14章12-16節，學者一致認為為主耶穌預備逾越節晚餐的家庭是馬可一家，而少年人是指馬可自己。如果此家庭是馬可的家庭，更可知道此家庭是有信仰及謙卑的家庭。今天很多人奉獻地方成為主耶穌的教會，仍然會加上「馬可紀念禮拜堂」這樣的稱呼。當然這樣的稱呼是無可厚非，不過馬可這個家庭聚會所，倒是值得我們紀念，因為在這個家庭聚會中，我們看到的是主的工作被彰顯。

接著馬可福音14章51節所提及的「赤身露體著麻布的少年人」應是馬可自身。照新約解經家的看法，以約翰福音13章20節所記載，猶大在最後晚餐未結束時即偷偷離開現場去通風報信，所以當羅馬兵丁來到馬可的家捉拿耶穌時，耶穌與門徒已離開到客西馬尼園中。也許在這驚擾中馬可被吵醒，知道事態嚴重，隨即披著麻衣往外跑要去找耶穌通風報信，可是馬可到了客西馬尼園時已是晚了一步，當耶穌被捉拿時，馬可無耐地追隨在後，直到被認出身份後才逃走。這樣看來，馬可倒是一個勇敢的少年人。

馬可福音帶給我們一個有意義的教導，即馬可這個家庭是愛主及謙恭的家庭，這個家庭不想排名，只是默默地預備主的晚餐，而他們所做的卻成就了上帝偉大的事工。有一次在美國的選美大賽中，主持人各問了選美小姐同樣一個問題，要看她們如何回答來評定機智。主持人的問題是「妳認為全世界最偉大的人是誰，為何？」很多小姐回答政治家、

宗教家、藝術家或運動家等。其中一位小姐說：「全世界最偉大的人是 Bob Hope（鮑勃霍伯，美國出名諧星）」主持人問為什麼？此小姐回答說：「Bob Hope（鮑勃霍伯），常以譏笑自己，來使全世界的人快樂，所以我想這樣的人是最偉大的人。」此小姐的回答是有道理的，我們作基督徒若能謙卑自己，不以自己為是，也許世界的人就能因著我們看到主，我想這是人生最快樂的事了。

馬可福音的確可作為我們信仰上諸多的鼓勵，但願「上帝兒子，耶穌基督的福音」能從我們每一個家庭來起頭。

心得筆記



週日主日學 幼稚班 上午10:00~11:30 三樓主日學教室

國小班 上午9:00~09:15老師備課 9:15~9:50分班 10:00~11:15合班

【上課日期】11/18

【本週主題】聖靈行奇事 第十二課：我是基督徒

【本課經文】使徒行傳十一19~30

【教學目標】知：知道司提反殉道以後，門徒遭逼迫四散到耶路撒冷以外的地方，開啟了福音往外擴展的大門，並建立外地第一間教會—安提阿教會。

情：為了四散到外地的門徒勇敢傳講耶穌，使福音傳開來，讓我們因此蒙福而獻上感恩。

意：立志使自己的行事為人與耶穌基督的福音相稱，讓人看出我們是跟隨耶穌的基督徒，榮耀上帝的名。

行：每天為著基督的福音能從初代教會廣傳至今而獻上感恩禱告；為著自己身為基督徒，應當加入傳福音行列而立志禱告，並展開一項行動。

【本課金句】「只要你們行事為人與基督的福音相稱，……同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力。」腓立比書一：27

週六快樂週末兒童營 週六下午13:15~13:45老師備課 13:45~14:00報到

14:00~14:50合班 14:50~15:30分班 15:40~16:40才藝班

【上課日期】11/24

【本週主題】欣賞詩篇 第九課：歷史詩歌

【本課經文】詩篇七八篇；申命記六：6~9

【教學目標】1. 為自己的罪向神認錯悔改。
2. 在生活中謹慎自己的行為。

【本課金句】「你們要留心聽我的訓誨，側耳聽我口中的話。」詩篇七十八：1

父母成長班

【本週主題】電影賞析：月光提琴手2 — 邱元玲

【查經主理】黃麗芳

【小品回應】腓利一領一 / 掃羅遇到大光 — 張甚 / 許玉屏

【服事人員】

事工 / 日期	11/24	12/01
詩歌教唱	德芬、牧德	曾瑋營
聖經故事	陳亮吟	陳亮吟
視 訊	毛培恩	毛培恩

【才藝班】

【主日學】

班級/日期	11/24	12/01	11/10出席
仁 愛	江秀美	江秀美	7
喜 樂	鄭淑貞	鄭淑貞	8
和 平	莊毓齊	李福隆	8
忍 耐	吳聖惠	吳聖惠	6
恩 慈	劉美莉	曾守初	9
良 善	李佳玲	李佳玲	10
溫 柔	林越華	林越華	11
信 心	鄭幸宜	鄭幸宜	10
國 中	鍾迦南	鍾迦南	8
父母成長班	黃麗芳	黃麗芳	7
合 計			84

班 級/日期	老 師	助 教	11/10出席
音 樂	机信華	鄭德芬. 鄭牧德	12
繪 畫	曾麗莉	李蕙宇	13
美 勞	蔡凌慧	陳春玉. 莊茲晴	9
美 語	李均楊 李立尹		4
作 文	周仲寶	鄭幸宜	4
桌 球	林麗華		8
律 動	龐淑枝	曾秀娟	8
圍棋一	蔡國平	鄭友德	10
圍棋二	張慶盛	莊哲越	3
烏克蘭麗	張凱威	劉美莉	13
吉 他		莊宜軒	5
合唱團	鄭德芬		13

【家庭親子時光】 ◆「福音轉運站」

「聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒馬利亞，直到地極，作我的見證。」（使徒行傳一8）福音傳到猶太和撒馬利亞以後，又擴展至更遠的地方——安提阿。一群沒有在聖經中留下名字的門徒來到這個大城市，向非猶太人傳福音，且大有果效，設立了繼耶路撒冷教會以後的第二間教會，也是第一間外國教會。安提阿就像一個「福音轉運站」，連接著耶路撒冷和世界各地，是福音「直到地極」的起點。

人若按照自己的想法和舊習，福音恐怕走不出耶路撒冷；當猶太人極力迫害教會，門徒開始分散到外地。而這些出走的門徒，無論走到哪裡，就像當地人傳福音。沒有甚麼事可以阻擋福音的廣傳。

而我們稱為「基督徒」，本身也是一個「福音轉運站」，連接著耶穌和所處的環境，包括家庭、學校、教會和其他公共場合；也連接著耶穌和別人，包括家人、朋友、長輩、鄰居或路人。本課所提到的巴拿巴，「原是個好人，被聖靈充滿，大有信心。於是有許多人歸服了主。」（使徒行傳十一24）基督徒是屬耶穌基督的人，願意為了耶穌基督而改變，如果我們的生活能見證這樣的改變，讓人感覺到跟非基督徒的確不一樣，我們所傳的福音就是真實的，也能以生命去感動別人來跟隨耶穌。願我們都負起耶穌吩咐基督徒的使命，繼續寫下「使徒行傳」。

◆親子分享

身為耶穌基督重要的「福音轉運站」，你可以作些甚麼，來連接耶穌與別人呢？

海埔基督長老教會信徒禮拜須知

1. 準備心靈—帶自用的聖經、聖詩和奉獻的金錢。
2. 遵守時間—提早十分鐘到教會，要祈禱不說閒話。
3. 服從招待—遵守共同禮拜秩序，從前面座位依序坐起。
4. 敬虔肅靜—在教會內勿高聲談話，安靜以點頭示意。
5. 維持秩序—服裝整齊、清潔、樸素，帶小孩來者與父母同坐。
6. 祈禱安靜—遲到時若遇禱告要停步靜候，完畢才可屈身進入坐下。
7. 精神專一—禮拜姿態端正，不翹腿、不走動、不聊天、不玩手機、不看書籍。
8. 保持衛生—禮拜中不要吐痰、不打哈欠、瞌睡。
9. 感恩唱詩—以恭敬的心和詩班同頌主恩。
10. 聽道專心—聖經隨時在手，益於翻閱和記要點。
11. 虔誠祈禱—祈禱態度要恭敬、低頭、合掌並於結束後同聲阿們。
12. 默禱散會—祝禱後阿們頌，默禱願主祝福，殿樂完畢才離席。
13. 請安交誼—散會後，安靜出去與牧師、長執、會友請安，隨之愛餐。

願在敬拜與相交之後，生活更有意義，工作更有興趣，

愛神更真切，愛人更實際。



海埔教會信徒關懷網

第一組	組長兼總召：李福仁 0937346571	會友家庭：李麗如/曾平和/陳茂雄/莊彼列/莊昆南/莊永昌/莊披芳 莊陳明水/魏謙秀/莊世明
	組長：曾金安 0919631272	會友家庭：盧振豐/曾龍吉/陳文德/鄭嘉民/陳淑雲/李福安/陳耀星
	組長：吳聖惠 0910428784	會友家庭：曾平田/李明福/李福建/李永源/李永發/謝俊傑/ 許進德/李明星/李明章/陳英雄
	組長：鄭道民 0919110552	會友家庭：王彩雲/盧振興/吳炳福/劉進財/高素霞/阮俊傑/阮俊欽 鄭媽羅/謝錫麟
第二組	組長兼總召：林金全 0912169955	會友家庭：曾信司/張敏宗/李王素琴/李長春/林信明/蘇松發 林瑞賢/張堅迪
	組長：李文三 0936367412	會友家庭：陳慶祥/葉明悉/曾一明/李中和/謝葉笑/鄭清泰/李世宏 李世雄/陳耀宗/葉碧慈/莊英敏
	組長：李美蓮 07-6993033	會友家庭：謝永全/曾榮聰/曾茂雄/鄭啓成/鄭政一/李建明/沙金春 曾恩沛/謝金枝
	組長：莊毓齊 0912014292	會友家庭：蕭鴻文/陳美霞/謝文郁/謝元義/柳彩珠/鄭錦銘 莊信吉/莊毓順/曾一真/鄭壽源
第三組	組長兼總召：李三育 0932700299	會友家庭：曾慶雲/葉南雄/曾中山/林主恩/郭美華/林金時/祁崑山 李信恩/李道育/王元全/蔡文福/阮慶益/謝春香
	組長：李榮詮 0931809196	會友家庭：祝道華/張登川/祝弋茹/張淑貞/林忠信/吳彩瓊 吳佳慧/曾俊士/張美力/張連足/阮俊達
	組長：李福隆 0919890753	會友家庭：邱淑美/曾平山/鄭煌/盧照義/蕭景祥/顏俊男 曾進中/曾戴嬌/趙志凰/劉為國
	組長：郭倍宏·張舜華 0935893099(張)	會友家庭：郭文淵/姚啓耀/姚信貞/姚信慈/黃男福/蔡志昌/顏慧珍 劉文忠/曾進福/林宗儒/謝慶耀
第四組	組長兼總召：陳茂義 07-6993223	會友家庭：李富/李江山/李林好/劉李乖/鄭陳桂/謝葉綿/李美珍 李水清/陳耀雅/謝瑞蘋
	組長：李榮修 0936353393	會友家庭：劉寶霞/莊緞/阮水/劉信惠/李福彬/李荇/李長/黃榮安
	組長：李秀玉 0928150832	會友家庭：王信雄/盧彩鑾/謝宗明/陳錫銓/曾啓安/曾健一/蘇梅玉/曾聰理
	組長：鄭幸宜 0953967762	會友家庭：劉信約/韓寶琴/葉媽堪/林金雪/黃興國/曾能章 甘寶玉/曾東龍/許秀淑
第五組	組長兼總召：李文雄 0938165963	會友家庭：李文郁/陳朝木/蔡文漲/李高德/盧見成/吳再生
	組長：李耀農 0919109279	會友家庭：李信安/曾蘇粉/林弘明/曾俊豪/劉進男/方宏文/曾淑鈴 曾國芳/曾國瑜
	組長：李文華 0912169720	會友家庭：曾俊勳/曾德正/黃錦珠/林碧雲/林碧娥/劉聖禮/買約瑟
	組長：黃春娥 0972398590	會友家庭：鄭桂金/李順玉/葉清發/李子財/王劉不纏/趙蜂 李泰邨/李和文/莊毓麟

孔子公，也不敢收人隔暝帖

Khong-chú-kong, iā-m̄-káⁿ siu-lang keh-me-thiap

意旨：就是孔聖人，也無法把握未來之事，何況是平凡的我。

注釋：「隔暝」：隔一夜、明天。「帖」：請帖，邀請卡。

用法有二：一是用做婉拒辭的套語，表示不願意接受邀請。二是用做警語，提醒自己，當知限制，必要「務實」。全句的靈魂是「不可知論」和「務實說」。

說明：其實，台灣人並不相信這句俗語所要教導的，那種保守的思想；他們勇敢地向海外世界，向尖端科技，向未來的國際地位，去發展，去研究，去進取，去實現理想。雖然未來的變遷無法完全掌握是事實，但人類的智慧、能力、責任是要預測未來，展望未來，實現理想於未來的。勇敢地繼續向著未來前進，乃是台灣精神，更是台灣人的命運。當知，用未來「不可知」和「務實」為藉口來逃避社會、政治重大的緊急問題，其可預見的結果是被所要逃避的問題所消滅。況且，要是未來全然「無知」，那麼怎能知道「現實」？因為，現在瞬間即逝，只有未來是永遠的「現實」。

一更報喜，三更報死

Chit-kiⁿ pó-hí, saⁿ kiⁿ pó-sí

意旨：初更傳出喜訊，到了半夜卻送來訃音。

注釋：「更」：夜間時刻的計算單位，一夜分為五更。從下午六點起，每二小時為一更。例如晚上10至12點是為「三更」，也是「半暝」。

說明：這是用來形容悲喜變化之速。

不過這是一句很忌諱的話，請小心使用。

塑化劑污染

一、怎樣降低或避免塑化劑的暴露？

衛生署提出「5少5多」的減塑撇步，呼籲民眾採取正確的日常保健：

1. 少塑膠：

- ❶ 少喝市售塑膠杯裝的飲料，儘量使用不銹鋼杯或馬克杯。
- ❷ 少用塑膠袋、塑膠容器、塑膠膜盛裝熱食或微波加熱；超商購買的便當若包裝有塑膠盒或薄膜，要避免高溫微波，或另以磁器或玻璃器皿盛裝後再加熱。
- ❸ 少用保鮮膜進行微波或蒸煮，也不要用以包裝油性食物。
- ❹ 少讓兒童在塑膠巧拼地板上吃東西、玩耍、睡覺。
- ❺ 不給兒童未標示「不含塑化劑」的塑膠玩具、奶嘴。

2. 少香味：減少使用含香料的化妝品、保養品、個人衛生用品等，例如香水、香味較強的口紅、乳霜、指甲油、妊娠霜、洗髮精、香皂、洗衣劑、廚房衛浴之清潔用品等。

3. 少吃不必要的保健食品或藥品。

4. 少吃加工食品：加工的果汁、果凍、零食、各種含人工餡料的蛋糕、點心、餅乾等。

5. 少吃動物脂肪、油脂類、內臟。

6. 多洗手，尤其是吃東西前，洗掉手上所沾的塑化劑。

7. 多喝白開水，取代瓶裝飲料、市售冷飲或含糖飲料。

8. 多吃天然新鮮蔬果（已知可以加速塑化劑排出）。

9. 多運動：健走、跑步，加速新陳代謝。

10. 喝母乳，避免使用安撫奶嘴。

二、是不是應該要驗血或驗尿，看看體內有沒有塑化劑？

衛環衛生與相關醫學會皆認為一般民眾驗血或驗尿的意義不大。原因是DEHP在體內代謝很快，停用後不易檢驗到；若正好被檢驗到，反映的主要是近期的暴露。目前並沒有可靠的抽血或驗尿方法，可檢驗過去長期接觸到塑化劑的程度。

比較可行的是民眾可從政府公布的名單與自身飲食與生活習慣中，檢視自己是否是接觸塑化劑的高危險群，並依「5少5多」減塑撇步，減少暴露；若還有高度疑慮可洽塑化劑門診，由醫師檢查來瞭解有無受到影響。

台灣基督長老教會高雄中會

每週代禱信



代禱教會	代禱事項
博愛教會 (李智麟牧師) (王品升牧師)	一、牧者家庭— 1. 為李清靠牧師、張月枝牧師娘—身、心、靈健康及退休生活。 2. 為王耀明長老、王陳玉葉長老娘身、心、靈健康及工作事業及生活代禱。 3. 為李智麟牧師教會的牧會與中會的事工、王品升牧師在重建站的事工與多項心靈重建代禱。 4. 請為孩子李昕國中的學習與生活、李諾音樂班六年級—學習、信仰、品格，快樂成長代禱。 二、教會— 1. 為教會前面的地迫切代禱；讓賣主用正當的方法與合理的價錢來接洽，不讓仲介的謊言與恐嚇再出現。讓公義顯明！使教會得以順利買到前面的地並可在此地區做光做鹽，見證上帝的名。 2. 為鐵路地下化工程進行順利。使周邊交通動線與環境更加良好，使得這社區的環境更加安全舒適。使教會與社區製造三贏[鐵路局、社區、教會]的好環境。教會成為社區的好厝邊。
內惟教會 (李沂安牧師)	一、牧者家庭— 1. 請為兒子承恩明年考試的準備，一切順利；求神能全心仰望神，神帶領他考上南部的學校。 2. 請為牧師夫婦在教會的服事代禱，讓我們更有智慧引領教會，走向更合神心意且健康的教會。 3. 為明年度進一步的培訓工作，能找到最適合信徒的教材和方法。 二、教會— 1. 請為教會明年的事工及走向代禱。 2. 為明年要長執重新改選來代禱。 3. 為12月23日接受洗禮或堅信禮的兄弟姐妹代禱，求神繼續引導他們靈命的增長，成為合主所用的器皿。 4. 為教會的信徒，更積極、喜樂的來服事，有一顆肯順服的心來代禱。
退休牧師(娘)	【李不易牧師】(2010年／岡山教會) 1. 主日大多受邀至各教會培靈、裝備造就，使眾教會蒙福，很是感謝上帝，沒有外出就參加橋頭教會聚會及活動。 2. 為李不易牧師與蔡淑招牧師娘，夫婦倆身體健康、平安喜樂代禱。 3. 為女兒、女婿、孫及全家族信仰天天進步，身體健康家庭蒙福，工作與教會服事兼顧，榮神益人。
神學生	【黃牧慈同學】—台南神學院社工系三年級／潮寮教會 為黃同學的身心靈及課業代禱。
為部會 代禱事項	【教育部】部長：買啟信牧師 1. 感謝上帝帶領教育部整年度事工均順利圓滿！特別提名求主記念所有部員及輔導：輔導李智麟牧師，部員李金定、李興毅、張金玉、許月燦、李沂安、張金源、甘淑惠、王博弘、陳宇政、陳佳惠、蘭仁哲、賴志泓、王聖惠、張素貞，願上帝記念福音善工，眷顧靈魂興盛身體健壯！ 2. 繼續為教育部明年度事工籌備、校長會議異象宣達及執行代禱！ 3. 繼續為教育部明年部員團隊代禱：輔導力宗暉、部長買啟信、部員：李沂安、甘淑惠、黃安佳、羅滋虔、王子豪、陳恩慈、月慧靜、張金源、黃安佳、賴志泓、王聖惠、張素貞，提名祝福代禱！

晚上08:00副堂

主禮者：林家宏牧師

司禮者：李福仁長老

司琴者：曾馨貞老師

【敬候上帝的話】

奏 樂.....聆聽歌聲，安靜主前，敬拜上帝，與主相遇.....司 琴 者
 宣 召.....哥林多前書三章16-17節.....司 禮 者
 聖 詩.....第157首.....會 衆
 祈 禱.....感恩、讚美、認罪、懇求、主禱文.....司禮暨會衆

【恭受上帝的話】

聖 經.....馬可福音七章18-23節.....司 禮 者
 （白話字第46頁、台語漢字第47頁、和合本第46頁）
 講 道.....玷汙的人性.....林家宏牧師
 祈 禱.....林家宏牧師
 聖 詩.....第242首.....會 衆

【應答上帝的話】

代 禱.....司禮暨會衆

1. 新選出的長執、機關及各團契首長、委員們的信仰、生活、靈性堅固受祝福。
2. 為麥比拉生命園區建築工程—殯葬管理處之審議會、復工、完工啟用。
3. 為社區老人關懷事工—和平樂活站—人事、訪視、邀請、課程、訓練。
4. 為身體欠安的兄姊，求主憐憫、醫治、康復、見證。
5. 為自己（真理有根基、靈命有深度、恩賜有操練、生活有見證）。

報告與介紹.....司 禮 者
 祝 禱.....林家宏牧師
 殿 樂.....司 琴 者

【差遣及祝福】