

上午10:00禮拜堂

主禮者：林家宏牧師

司禮者：鄭幸宜執事

司琴者：李立尹老師

【敬候上帝的話】

宣召詩.....聆聽歌聲，安靜主前，敬拜上帝，與主相遇.....聖歌隊
 宣召.....以賽亞書六十一章10節.....司禮者
 聖詩.....第283首.....會眾
 祈禱.....感恩、讚美、認罪、懇求、主禱文.....司禮暨會眾

【恭受上帝的話】

啓應.....第40篇.....司禮暨會眾
 聖經.....耶利米哀歌三章48、50節.....司禮者
 （白話字907頁、台語漢字910、新標點和合本918頁）

信仰告白.....使徒信經.....司禮暨會眾
 讚美.....投靠者的謳嘯.....聖歌隊
 講道.....耶利米哀歌.....林家宏牧師
 祈禱.....林家宏牧師
 聖詩.....第467首.....會眾
 經文背誦.....(84).....鄭政一(台)、鄭牧德(華)

【應答上帝的話】

奉獻詩.....306B首第四節.....會眾
 我的錢銀獻互祢，用出攏趁你旨意，
 我的才情祢賞賜，甘願還祢做器具。阿們
 報告與介紹.....林金全長老
 聖詩.....第512首.....會眾
 祝禱.....林家宏牧師
 阿們頌.....會眾
 殿樂.....司琴者

【差遣及祝福】

本週金句84

台語：第一要緊，大家著切切相疼，因為疼是遮蓋 (jia-khàm) 多多 (chōe-chōe) 罪過。(彼得前書4章8節)

白話語：Tē it iàu-kín tāi-ke tiòh chhiat-chhiat saⁿ-thiàⁿ; in-ūi thiàⁿ sī jia-khàm chōe-chōe chē-kòa. (PÍ-TEK Ê PHOE CHIÂN SU 4:8)

華語：最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。
(彼得前書4章8節)

聖工分擔

禮 拜 事 奉			前 週 聚 會 狀 況			
事 工 項 目	本 主 日	下 主 日	聚 會 內 容	星 期	時 間	人 數
值 日 長 老	林金全	陳茂義	主 日 禮 拜	日	上午10:00	257
值 日 執 事	李美蓮	郭倍宏	主 日 學	日	上午09:00	17
主 日 講 道	林家宏	林家宏	生 命 教 育	二	下午01:00	7
主 日 司 禮	鄭幸宜	鄭道民	和 平 樂 活 站	三	上午08:30	31
主 日 報 告	林金全	郭倍宏	拜 三 禮 拜	三	晚上08:00	32
主 日 司 琴	李立尹	張懿靜	行 政 同 工 會	五	上午09:00	4
主 日 領 詩	敬拜讚美	李文三	週 末 兒 童 營	六	下午02:00	107
主 日 獻 詩	聖 歌 隊	聖 歌 隊	獻 聲 隊	六	下午04:50	13
金 句 背 誦	鄭政一.鄭牧德	池素娥.曾守初	青 年 禮 拜	六	晚上07:30	11
週 三 講 道	林家宏	林家宏	聖 歌 隊	六	晚上08:30	21
週 三 司 禮	鄭幸宜	鄭道民	婦 女 團 契	六	晚上07:30	10
週 三 司 琴	鄭牧德	鄭德芬	夫 婦 團 契	日	下午03:00	41
招 待 人 員	陳明珍	邱淑美	松 年 團 契			
招 待 人 員	謝春香	葉碧桃				
音 控	莊宜軒	曾智偉				
視 訊	李慈惠	莊茲晴				
愛 餐 主 廚	李金蘭	葉碧桃				
服 務 單 位	社青青契	婦女團契				
衛 生 管 理	薛美珍	行政中心				

本會消息

- 一、教會公報第3160期公報廣場刊登本會前往高雄市政府陳情之後續，本主日週報刊同步登於第9頁；公報社持續邀請兄姊踴躍撰寫回應文，字數為500-800字，稿件由行政中心統一整理並寄至公報社。
- 二、本主日（30日）請各單位、團契將第四季（10~12月）事工活動及聚會表提交幹事，以利行事曆安排。
- 三、十月6日（本週六）上午10:00高中松年部舉行重陽節及金婚、鑽石婚感恩禮拜，報名參加的人員請於當天上午8:30至教會集合出發，敬請兄姊為此事工活動代禱。
- 四、十月7日（下主日）是總會所訂世界聖餐紀念主日，上午禮拜中舉行聖餐，請兄姐預備心同赴主宴。
- 五、十月7日（下主日）中午12:30~15:00於副堂舉行團契幹部訓練會，講師：林家宏牧師，請各團契（含聖歌隊及主日學）新舊任幹部以及長執出席參加。
- 六、十月14日（第二主日）上午禮拜中舉行本會選舉和會，陪餐會員名單以及長執選舉被選名單皆公告於公佈欄，如有疑問請洽小會書記，請會員踴躍出席，不克出席者，請提前向小會書記李耀農長老請假。
- 七、十月29~30日（一至二）高中婦女事工部舉行台灣走著瞧二日遊，地點：鹿港小半天、竹藝博物館、太湖溫泉休閒農場等，費用：3500元（團契補助1000，自付2500），欲參加的姊妹請向副會長蔡凌慧姊妹報名，至9/30截止。
- 八、歡迎蔡宏杰、鄭秋怡夫婦加入本會夫婦團契！
- 九、本會麥比拉工程暫時停工，因安全考量暫不開放入內，欲前往掃墓、省親的兄姊，請至少提前一天告知行政中心，以利安排人員前往。

肢體關懷

- 一、身體欠安兄姊：林碧雲(細菌感染)、劉吳香(虛弱)、鍾金娥(右膝蓋)、陳美霞(大腸)、祝道華(坐骨神經)、張元貞(腦神經)、方明中(植物人)、莊進守(肝)、盧振豐(腸)、劉文忠(胃)。

二、今年新生嬰兒：謝苡霏(謝家新、賀帶利)；蔡承佑(蔡孟哲、郭嘉雯)；
曾以諾(曾榮聰長老曾孫)；顏可名(顏俊男、蘇美蓮)；
曾珮琪(曾季彬、武氏鸞)

三、待產中的媽媽：劉佳宜、黃莉萍、邱玉玲、阮金柔、賴惠玲。

四、今年新婚夫婦：林欣翰 & 李韵寧。

五、今年入學新生：【碩士】阮士玲；【大學】莊宜軒、莊哲越、曾欣蕙、
黃祥庭、鄭明蕙、鄭德芬；【高中】方聿中、陳以琳、
蔡靜宜、鄭牧德；【國中】張柏凱、陳彥銘；【國小】
林安妤、張馨、曾婕瑜、盧學友、鄭雲友。

六、今年入伍弟兄：李逸倫(海軍陸戰隊-左營)、陳偉恩(空軍)。

教界消息

一、十月7日(下主日)上午10:00高中三一教會舉行設教四十週年感恩禮拜。

二、十月7日(下主日)下午3:00壽中中崙教會舉行昇格堂會及劉俊宏傳道師
封牧暨就任第一任牧師授職感恩禮拜。

代禱事項

一、除去教會中懦弱、膽怯、否定自己、找藉口、沒擔當的靈，賜下服從、
認真、榮譽、自律、勤勞、創新的熱情。

二、除去內政部、高雄市政府官員心中的驕傲、疑慮，賜平安、擔當的靈。

靈修小品

一名居住在田納西的男子，擁有六公頃的山林。當時，美國掀起西部淘金熱，為了一窩蜂抓住機會，他遂變賣全部家產舉家西遷，到了那裡購買了九十公頃土地，大肆進行鑽探，但一連挖掘了五年，卻什麼也沒挖到，只好重返田納西。等到他返回家鄉時，卻發現那裡工廠林立，先前居住的地方全是鑽探機！原來，被他賣掉的住處，就是一座最大的金礦！

經文：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」～
箴4：23

默想：我們經常羨慕別人，卻不知道珍惜並經營自己目前所擁有的！人生的金礦在哪裡？其實就在心靈深處以及發現所遭遇的一切人事物當中！

團契聚會消息

1. 獻聲隊

時間：十月6日（六）下午4:50

地點：副堂

指揮：鄭德芬同學

伴奏：蕭宇諾同學、張立同學

2. 學/社青團契

時間：十月6日（六）晚上7:30

地點：一樓半教室

主題：慶生會

主理：李佳玲姊妹

3. 聖歌隊

時間：十月6日（六）晚上8:30

十月7日（日）上午9:15

地點：副堂（六）、主堂（日）

指揮：机信華老師

司琴：林佳欣姊妹

4. 夫婦團契

本週結婚紀念日：

阮俊達、黃莉萍夫婦（10/1）

顏志霖、盧曉晶夫婦（10/2）

莊毓齊、江秀美夫婦（10/6）

5. 婦女團契

（請契友自我靈修、見證）

6. 松年團契

（請契友自我靈修、見證）

7. 和平樂活站

時間：十月3日（三）上午8:30

地點：副堂

主題：采風錄－攝影欣賞

主理：翁廷凱建築師

8. 生命教育小組

時間：十月2日（二）下午1:00

地點：湖內國中

主題：植物界的奧秘

主理：各小組同工

9. 行政同工會

時間：十月5日（五）上午9:00

地點：行政辦公室

主理：林家宏牧師

2013年各團契選舉結果

	聖歌隊	松年團契	婦女團契	夫婦團契	青年團契
會(隊)長	鄭淑貞	鄭政一	蔡秀美	劉可蓉	曾守初
副會長		蔡文漲	蔡凌慧	韋梅軒	莊宜軒
書記	江秀美	李文雄	黃素霞	吳聖惠	李立尹
會計	曾瑋瑩	曾榮聰	李美珍	葉秀緞	吳好棻
出納	吳聖惠	吳再生	陳幸靜	江秀美	李佳玲
松年團契其他委員：李信恩、劉文忠、陳茂義、陳慶祥					

新眼光讀經運動

九月30日	經文：馬可福音九章38-50節	主題：二顆雞蛋的恩情
十月01日	經文：創世記九章1-7節	主題：恩典與誠命
十月02日	經文：約伯記一章1節,二章1-10節	主題：忠誠的信徒
十月03日	經文：詩篇廿六篇	主題：上主是最後的審判者
十月04日	經文：希伯來書一章1-4節,二章5-10節	主題：創始成終的拯救者上帝
十月05日	經文：詩篇九十篇	主題：善用時間，為主做工
十月06日	經文：但以理書一章1-21節	主題：在主流文化中信仰的堅持

奉獻報告

一、主日禮拜：共18,280元

二、週三禮拜：共1,900元

三、月定奉獻：共17,800元，合計4人。

有志7,000/鐘迦南800/有志3,000/有志7,000

四、感謝奉獻：共22,000元，合計7人。

机嘉勝3,000/曾俊豪3,000/陳韓杰2,000/陳彥銘1,000/有志7,000

蘇林寶音1,000/劉麗鳳5,000

五、麥比拉特獻：共50,000元，合計1人。

蘇靖棻50,000

六、文字傳道主日：共6,400元，合計13人。

李美珍1,000/張堅迪1,000/曾莊豆500/江秀美1,000/黃錦珠500

有志6人900/曾蘇粉500/李信安1,000

七、婦女團契：共1,000元，合計1人。

有志1,000

八、主日學兒童營：共1,000元，合計1人。

蘇林寶音1,000



週日主日學 幼稚班 上午10:00~11:30 三樓主日學教室

國小班 上午9:00~09:15老師備課 9:15~9:50分班 10:00~11:15合班

【上課日期】09/30

【本週主題】聖靈行奇事 第五課：上帝揀選同工

【本課經文】使徒行傳六1~7

【教學目標】知：明白教會選舉同工的標準及由來，曉得上帝的教會不可忽略孤寡的需要。

情：感受當時教會需要同工關心孤寡的迫切性；到了現在，教會也仍然需要有這樣的同工。

意：願意被上帝所使用，在信仰、才能上，預備自己成為教會的同工。

行：認真學習上帝的話，主動關心別人，並在這禮拜中擔任主日學老師的小幫手，自動協助老師及主日學的事工。

【本課金句】當從你們中間選出七個有好名聲、被聖靈充滿、智慧充足的人，我們就派他們管理這事。」—使徒行傳六3

週六快樂週末兒童營 週六下午13:15~13:45老師備課 13:45~14:00報到

14:00~14:50合班 14:50~15:30分班 15:40~16:40才藝班

【上課日期】10/06

【本週主題】欣賞詩篇 第二課：哀痛詩歌

【本課經文】詩篇十二、十三篇；撒母耳記下十六5~14

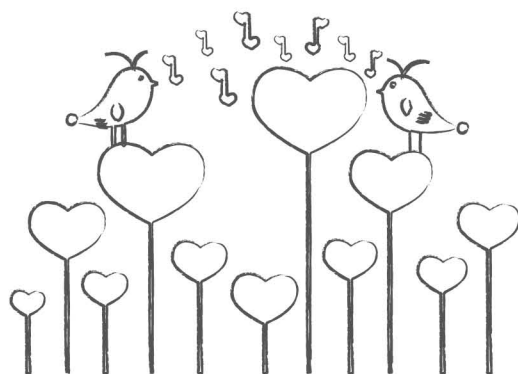
【教學目標】1.隨時向神禱告，尋求從神來的力量。

2.以正面樂觀的態度去面對所遇見的困難。

【本課金句】「但我倚靠祢的慈愛；我的心因祢的救恩快樂。」詩篇十三5

【服事人員】

事工 / 日期	10/06	10/13
詩歌教唱	曾瑋瑩	曾瑋瑩
聖經故事	邱麗足	邱麗足
視訊	毛培恩	毛培恩



【主日學】

班級/日期	10/06	10/13	09/22出席
仁 愛	江秀美	江秀美	10
喜 樂	鄭淑貞	鄭淑貞	9
和 平	李福隆	莊毓齊	11
忍 耐	吳聖惠	吳聖惠	8
恩 慈	曾守初	劉美莉	13
良 善	李佳玲	李佳玲	13
溫 柔	林越華	林越華	13
信 心	鄭幸宜	鄭幸宜	13
國 中	鐘迦南	鐘迦南	9
父母成長			8
合 計			107

【才藝班】

班 級/日期	老 師	助 教	9/22出席
音 樂	机信華	鄭德芬.鄭牧德	16
繪 畫	曾麗莉	李蕙宇	14
美 勞	蔡凌慧	陳春玉.莊茲晴	9
美 語	李均楊 李立尹		5
作 文	周仲寶	鄭幸宜	7
桌 球	林麗華		9
律 動	龐淑枝	曾秀娟	15
圍棋一	蔡國平	鄭友德	12
圍棋二	張慶盛	莊哲越	4
烏克蘭麗	張凱威	劉美莉	12
吉 他		莊宜軒	6
合唱團	鄭德芬		13

【家庭親子時光】 ◆獻上自己

在服事這件事上，雖然不是在比較誰付出得多或少，但我們身為上帝的兒女，身為教會的一份子，上帝的事工的確值得我們全然獻上，把最好的獻給上帝。在使徒所建立的初代教會中，我們看見使徒和眾人天天同心合意地禱告、聚會、分享食物、凡物公用，甚至在教會發生食物分配不均的問題時，也能馬上選出七位同工管理教會、服事眾人，一起分擔教會的事工。聖經沒有說這七個人是要最聰明、最有才華的，或是家世背景、人緣最好的，乃是要「有好名聲」、「被聖靈充滿」、「智慧充足」。

有好名聲，在家在外都有與上帝教導相符合的好行為；被聖靈充滿，聖經告訴我們只要願意認罪悔改、受洗相信耶穌，我們就能領受聖靈，並且過新生活；服事教會、成為上帝同工的人，不用樣樣都要最厲害，有「足夠」的智慧就可以了。認真負責，有需要自己的地方不推諉，憑聖靈的感動及信心服事，相信這就是上帝喜悅的好同工。

《親子分享》

家人彼此分享在教會服事的經驗，家長也為著孩子能為主所用來禱告。最後全家一起討論，在家中各人可以協助負責處理哪些事情，培養自己的能力及服務眾人的心志。

【無能的馬英九 貪腐的林益世 受災的麥比拉】刊登於教會公報第3157期11版

「你若不關心政治，政治就毀滅你」這句話對海埔教會麥比拉生命園區工程的進行，可謂是實際的體驗，歷歷醒目。

海埔教會，顧名思義，它是一個位於海鄉僻野，土地貧脊，公共設施厥如，荒蕪無居之地，但是海埔教會卻在這裡矗立高聳的十字架，落成了歐洲哥德式高塔的教會建築，三十年前更在湖內公墓亂葬崗的隔鄰，規劃了一片教會花園公墓，帶給附近信徒及喪家無限的祝福，安葬了400多位的信徒，也安慰了喪家。

隨著政府的政策，並為維護及提升善良風俗，海埔教會必須再付出心力，集合了信徒的力量，募集了數仟萬元的資金，經過五年向主管官署的申請，終於獲得高雄市政府核發的建築許可，經過八個多月的工程施工，麥比拉墓園的建築幾近完成，全教會及鄰近教會的信徒都渴望工程早日完工，土葬區的穴位也可以全部整理，納入骨甕區，公墓綠地化可以完成。

不料晴天霹靂，行政院訴願委員會於六月十五日假台北市徐州路內政部大樓召開訴願會，由行政院前秘書長林益世的樁腳，即湖內里國民黨籍里長林志聰所率領的抗議群眾約五十多名，會前在內政部門口高舉紅色布條「反對麥比拉興建」，本人適巧前往現場擬為海埔教會發言，在抗議人群中，有人耳語：「擺擺紅布條做做樣子就好」，「等一下上級會來邀請我們到樓上吹冷氣」，「益世已經關照好，麥比拉免起囉！」，我不敢相信這會是真的，因為我不知道行政院秘書長這麼夠力，不相信內政部官員會乖乖的聽林益世擺佈。

果不其然，在訴願會立即嗅出訴願委員完全偏袒對方，讓對方發言暢所欲言，然而卻約束海埔教會的代表及律師不能善盡發言解釋。內政部的行政效率真是一流，在本次訴願會的隔天，立即發函海埔教會必須立即停工麥比拉墓園的工程。

若不是林益世在中鋼案中被查出索賄，若不是林益世在錄音中被錄上「你知道在行政院的辦公室裡這麼大間，祇有我們三個人在決定一切」，我難以相信馬英九的團隊就是這麼惡霸，我也不相信林益世這麼會喬事情，可以黑白顛倒，是非不明，祇有賄賂，什麼都可以，祇要買票，選舉都不必有撇步。

悲哉！悲哉！悲哉！馬英九，可惡！可惡！可惡！林益世，善哉！善哉！善哉！麥比拉。唯願上主成就大事，讓海埔地區十多間教會的信徒可以完成心願，麥比拉可以藉著林益世的勢力的消退，重新啟動工程，早日完工。

（本文作者陳宇全牧師 台北北門教會主任牧師、台灣基督長老教會平安園籌備委員會主任委員、平安園草創時第一屆工程小組召集人）

海埔教會信徒關懷網

第一組	組長兼總召：李福仁 0937346571	會友家庭：李麗如/曾平和/陳茂雄/莊彼列/莊昆南/莊永昌/莊披芳 莊陳明水/魏謙秀/莊世明
	組長：曾金安 0919631272	會友家庭：盧振豐/曾龍吉/陳文德/鄭嘉民/陳淑雲/李福安/陳耀星
	組長：吳聖惠 0910428784	會友家庭：曾平田/李明福/李福建/李永源/李永發/謝俊傑/ 許進德/李明星/李明章/陳英雄
	組長：鄭道民 0919110552	會友家庭：王彩雲/盧振興/吳炳福/劉進財/高素霞/阮俊傑/阮俊欽 鄭媽羅/謝錫麟
第二組	組長兼總召：林金全 0912169955	會友家庭：曾信司/張敏宗/李王素琴/李長春/林信明/蘇松發 林瑞賢/張堅迪
	組長：李文三 0936367412	會友家庭：陳慶祥/葉明悉/曾一明/李中和/謝葉笑/鄭清泰/李世宏 李世雄/陳耀宗/葉碧慈/莊英敏
	組長：李美蓮 07-6993033	會友家庭：謝永全/曾榮聰/曾茂雄/鄭啓成/鄭政一/李建明/沙金春 曾恩沛/謝金枝
	組長：莊毓齊 0912014292	會友家庭：蕭鴻文/陳美霞/謝文郁/謝元義/柳彩珠/鄭錦銘 莊信吉/莊毓頌/曾一真/鄭壽源
第三組	組長兼總召：李三育 0932700299	會友家庭：曾慶雲/葉南雄/曾中山/林主恩/郭美華/林金時/祁崑山 李信恩/李道育/王元全/蔡文福/阮慶益/謝春香
	組長：李榮詮 0931809196	會友家庭：祝道華/張登川/祝弋茹/張淑貞/林忠信/吳彩瓊 吳佳慧/曾俊士/張美力/張連足/阮俊達
	組長：李福隆 0919890753	會友家庭：邱淑美/曾平山/鄭煌/盧照義/蕭景祥/顏俊男 曾進中/曾戴嬌/趙志凰/劉為國
	組長：郭倍宏·張舜華 0935893099(張)	會友家庭：郭文淵/姚啓耀/姚信貞/姚信慈/黃男福/蔡志昌/顏慧珍 劉文忠/曾進福/林宗儒/謝慶耀
第四組	組長兼總召：陳茂義 07-6993223	會友家庭：李富/李江山/李林好/劉李乖/鄭陳桂/謝葉綿/李美珍 李水清/陳耀雅/謝溯蘋
	組長：李榮修 0936353393	會友家庭：劉寶霞/莊緞/阮水/劉信惠/李福彬/李荅/李長/黃榮安
	組長：李秀玉 0928150832	會友家庭：王信雄/盧彩鑾/謝宗明/陳錫銓/曾啓安/曾健一/蘇梅玉/曾聰理
	組長：鄭幸宜 0953967762	會友家庭：劉信約/韓寶琴/葉媽堪/林金雪/黃興國/曾能章 甘寶玉/曾東龍/許秀淑
第五組	組長兼總召：李文雄 0938165963	會友家庭：李文郁/陳朝木/蔡文漲/李高德/盧見成/吳再生
	組長：李耀農 0919109279	會友家庭：李信安/曾蘇粉/林弘明/曾俊豪/劉進男/方宏文/曾淑鈴 曾國芳/曾國瑜
	組長：李文華 0912169720	會友家庭：曾俊勳/曾德正/黃錦珠/林碧雲/林碧娥/劉聖禮/買約瑟
	組長：黃春娥 0972398590	會友家庭：鄭桂金/李順玉/葉清發/李子財/王劉不纏/趙蜂 李泰邨/李和文/莊毓麟

人若衰，種匏仔生菜瓜

Lâng nā-soe, chêng-pu-ā seⁿchhaí-koe

意旨：人逢衰運，種匏得瓜；用來自嘲歹運，喻惡運當頭，所做儘得其反。

注釋：「匏仔」：一年生攀援草本，是葫蘆科植物。果實倒卵狀長橢形，有戎毛；嫩時綠色，果肉柔軟可食；老熟後，外皮可做藥用，性甘寒，利水清熱，藥名「匏子」。

「菜瓜」：即「絲瓜」，一年生攀援草本，是葫蘆科植物。瓜果長圓柱形，長可18-60公分；幼時皮綠粉白色，老熟時成深褐色於夏秋間採取絲瓜，可為藥用，其性甘涼，有清熱、化痰、涼血、解毒之效。菜瓜是台灣常見的蔬菜，不但是農家的生產作物，就是一般有空的民眾也常種植於住屋的附近。

要去紅膏赤蠟，倒來鼻流涎滴

Beh-khî ang-ko chhiah-chhih, tng-laî phīⁿ-lau noā-tih

意旨：出門時滿面紅光，而入門卻是個病人；這是用來形容健康情形惡化之速，一個壯漢在短期間內，就變成病夫。

注釋：「要去」：出門的時候。

「紅膏赤蠟」：形容健壯的男人。

「蠟」：青梨色的生猛海蟹。

「紅膏」：指飽卵的母蠟，燂之，其膏朱紅，蟹面紅光。

「倒來」：回到家裡。

「鼻流涎滴」：指軟弱的病人。

「鼻流滴」：指流鼻涕，咳嗽，如重感冒的症狀。

說明：這句俗語，對得好工整，也對得令人心酸：「紅膏赤蠟」和「鼻流涎滴」的變化，只是在「出去」和「回來」之間。不過，人間的興衰變化，有時就是如此！

腦中風照護

一、什麼是腦中風：

因腦血管阻塞或腦血管破裂而造成突然或陣發性的大腦局部或全部的功能失調。

二、腦中風的分類：

- 1.腦出血。
- 2.腦硬化：腦血管（動脈）發生硬化，使血管腔壁變狹窄。
- 3.腦栓塞：腦部以外的地方（最多為心臟）來的栓子。
- 4.蜘蛛膜下出血。

三、臨床表徵

- 1.偏癱。
- 2.失語：感覺型失語及運動型失語。
- 3.運動不能、視覺變化。
- 4.構音困難。
- 5.吞嚥困難：顏面神經控制不良。
- 6.感覺改變：感覺異常或喪失。
- 7.大小便失禁。
- 8.肩膀疼痛。
- 9.記憶力減退（定向感混沌）。
- 10.情緒行為失控。

四、易發生腦中風之危險因子

- 1.心臟疾病、高血壓、高血脂。
- 2.糖尿病。
- 3.腦內動脈血管硬化疾病。
- 4.紅血球過多。
- 5.抽菸、肥胖、情緒壓力、缺少運動。
- 6.年齡（年紀越高，罹患率越高）。

五、什麼時候容易腦中風

- 1.清晨六點到中午。
- 2.冬天發生率比夏季多兩倍。
- 3.情緒激動的時候。

六、護理指導

1)定期健康檢查。2)常量血壓。3)均衡飲食：少鹽、糖、油，多補充水分。定食定量多吃蔬果，少吃動物性脂肪及動物內臟。4)規律運動：①適當及確實的暖身運動②在體能能忍受範圍內活動③慢慢地停止運動④運動後應等待流汗後再沐浴，且採用溫水。5)保持情緒穩定。6)患有長期慢性疾病者：高血壓、糖尿病、心臟病等，需遵照醫囑，長期治療。7)避免不良嗜好：菸、酒、應酬。8)病人房間宜設在明亮及易注意的地方。9)床墊宜硬些，床高以兩腳下床剛好碰到地面為理想。10)衛浴設備宜將門檻拆除，並加裝扶手及防滑墊。11)馬桶以坐式較安全。12)衣著採穿著舒適、方便更換及易洗滌。13)如病人不能自己翻身應每兩小時協助翻身。14)經醫師診視病情酌量施行日常復健訓練，有效的復健對病情有極大幫助。15)常規回診：追蹤血壓，血脂，可以盡量避免再次中風。

台灣基督長老教會高雄中會

每週代禱信



代禱教會	代禱事項
安生教會 (周主典牧師) (方玉菁傳道)	一、牧者家庭— 1. 請為周主典牧師、方玉菁傳道及兒子周加恩(小四)加祐(大班)求聖靈自由運行在家庭、牧會、讀書、工作上,有主同在的力量,與主同工! 2. 請為周牧師一家代禱,新的服事工作與孩子轉學的適應,求主寶血遮蓋在周牧師一家,身心靈都能健壯、靈魂興盛。 二、教會— 1. 請為教會每一位兄弟都能經歷復活主更新的生命代禱。 2. 請為合一的靈自由運行在牧者、長執、同工,同心尋求上帝放在安生教會的計畫,並且有主同在,與主同工代禱。 3. 請為教會每一位兄弟都能尋求自己甘心樂意獻給主用的恩賜,合一的靈保守在信仰上追求、服事上得力、關懷上彼此相愛,為主見證,為主而活。
三一教會 (王子豪牧師)	一、牧者家庭— 為王子豪牧師和林立文牧師娘牧會生活,身體健康,兩個孩子平安成長,滿有聖靈的同在。 二、教會— 1. 10/7(日)舉辦設教四十週年感恩禮拜,一切順利、主恩同在。 2. 為推動一領一新倍加代禱。 3. 為下半年舉行長執改選代禱。
退休牧師(娘)	【林龍次牧師】(1995年/草衙教會) 林龍次牧師娘(林劉玉華師母)於2012年9月19日(三)下午安息主懷,享年79歲。將於10月7日上午7時30分於殯儀館舉行入殮禮拜,8時火化,下午14時30分於壽山中會舊城教會舉行安息禮拜。願聖靈親自安慰林龍次牧師及其遺族;也特別為林龍次牧師身體健康代禱,願上帝保守、扶持與醫治。
為部會 代禱事項	【松年事工部】部長:王世明長老 1. 10月6日松年部將在高雄港香蕉碼頭河邊會館舉辦重陽感恩禮拜暨金婚、鑽石婚佳偶紀念表揚祝福。 2. 10月7日(十月第一主日)為松年事工部奉獻主日。 3. 10月20日本部商借橋頭教會召開年會感恩禮拜並選舉2013年(29屆)部長、副部長,祈上主均賜福順利完成。
中會 消息及代禱	【婦女事工部】 活動:第56屆婦女事工部年會暨年度選舉 時間:2012年10月6日(六)上午8:30報到 地點:一甲教會(高雄市鳳山區南昌街118號) 【大專事工部】 活動:高雄大專中心義工輔導訓練 時間:2012年10月6日(六)13:30-17:00 地點:高雄大專中心(高雄市三民區山東街177號) 【松年事工部】 活動:重陽感恩禮拜暨金婚、鑽石婚紀念祝福活動 時間:2012年10月6日(六)上午10時 地點:高雄港三號碼頭(香蕉碼頭)河邊餐廳二樓

晚上08:00副堂

主禮者：林家宏牧師

司禮者：鄭幸宜執事

司琴者：鄭牧德老師

【敬候上帝的話】

奏 樂.....聆聽歌聲，安靜主前，敬拜上帝，與主相遇.....司 琴 者
 宣 召.....以弗所書五章16~17節.....司 禮 者
 聖 詩.....第170首.....會 衆
 祈 禱.....感恩、讚美、認罪、懇求、主禱文.....司禮暨會衆

【恭受上帝的話】

聖 經.....①出埃及記三章13~15節②使徒行傳一章3節.....司 禮 者
 （白話字第3/131頁、台語漢字第3/134頁、和合本第3/129頁）
 講 道.....活生生的上帝.....林家宏牧師
 祈 禱.....林家宏牧師
 聖 詩.....第246首.....會 衆

【應答上帝的話】

代 禱.....司禮暨會衆

1. 為十月長執改選，求主賜下合神心意、願為教會事工犧牲奉獻之人。
2. 為麥比拉生命園區建築工程、行政訴訟、復工、完工啟用。
3. 為社區老人關懷事工—和平樂活站—人事、訪視、邀請、課程、訓練。
4. 為身體欠安的兄姊，求主憐憫、醫治、康復、見證。
5. 為自己（真理有根基、靈命有深度、恩賜有操練、生活有見證）。

報告與介紹.....司 禮 者
 祝 禱.....林家宏牧師
 殿 樂.....司 琴 者

【差遣及祝福】