

上午10:00禮拜堂

主禮者：吳英俊宣教士

司禮者：張舜華執事

司琴者：李均揚同學

【敬候上帝的話】

宣召詩.....聆聽歌聲，安靜主前，敬拜上帝，與主相遇.....獻聲隊
 宣召.....詩篇一一六篇16~17節.....司禮者
 聖詩.....第52首.....會眾
 祈禱.....感恩、讚美、認罪、懇求、主禱文.....司禮暨會眾

【恭受上帝的話】

啓應.....第34篇.....司禮暨會眾
 聖經.....約翰福音四章32~36節.....司禮者

(白話字105頁、台語漢字108頁、新標點和合本104頁)

信仰告白.....台灣基督長老教會信仰告白.....司禮暨會眾
 讚美.....阮用唱歌來感謝.....獻聲隊
 講道.....基督徒《In & Out的使命與任務》.....吳英俊宣教士
 祈禱.....吳英俊宣教士
 聖詩.....第452首.....會眾
 經文背誦.....(76).....曾蘇粉(台)、莊宜軒(華)

【應答上帝的話】

奉獻詩.....306B首第四節.....會眾

我的錢銀獻互祢，用出攏趁你旨意，

我的才情祢賞賜，甘願還祢做器具。阿們

報告與介紹.....曾金安執事

聖詩.....第513首.....會眾

祝禱.....林家宏牧師

阿們頌.....會眾

殿樂.....司琴者

【差遣及祝福】

本週金句76

台 語：著常常惦佇 (tiàm-tī) 主來歡喜。我欲閣講伊，著歡喜。

(腓立比書4章4節)

白話語：Tiòh siông-siông tiàm-tī Chú lâi hoaⁿ-hí;
góa beh koh kóng i, Tiòh hoaⁿ-hí.

華 語：你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。

(腓立比書4章4節)

聖工分擔

禮 拜 事 奉			前 週 聚 會 狀 況			
事 工 項 目	本 主 日	下 主 日	聚 會 內 容	星 期	時 間	人 數
值 日 長 老	黃 春 娥	李 福 隆	主 日 禮 拜	日	上午10:00	252
值 日 執 事	曾 金 安	李 秀 玉	主 日 學	日	上午09:00	17
主 日 講 道	吳 英 俊	林 家 宏	生 命 教 育	二	下午01:00	-
主 日 司 禮	張 舜 華	李 秀 玉	和 平 樂 活 站	三	上午08:30	35
主 日 報 告	曾 金 安	李 福 隆	拜 三 禮 拜	三	晚上08:00	34
主 日 司 琴	李 均 揚	劉 佳 穎	行 政 同 工 會	五	上午09:00	4
主 日 領 詩	李 文 三	曾 馨 貞	週 末 兒 童 營	六	下午02:00	-
主 日 獻 詩	獻 聲 隊	聖 歌 隊	獻 聲 隊	六	下午02:00	(暫)
金 句 背 誦	曾蘇粉.莊宜軒	陳慶祥.莊茲晴	學 青 團 契	六	晚上07:30	12
週 三 講 道	夏令營 暫停乙次	林 家 宏	社 青 團 契	六	晚上07:30	4
週 三 司 禮		李 秀 玉	聖 歌 隊	六	晚上08:30	18
週 三 司 琴		李 立 仔	婦 女 團 契	六	晚上07:30	-
招 待 人 員	薛 美 珍	劉 寶 霞	夫 婦 團 契	日	下午03:00	-
招 待 人 員	林 春 美	李 鳳 蓮	松 年 團 契			
音 控	李 榮 詮	李 均 揚				
視 訊	哲越.修文	茲晴.智偉				
愛 餐 主 廚	葉 碧 桃	黃 錦 珠				
服 務 單 位	婦 女 團 契	長 執 (二)				
衛 生 管 理	行 政 中 心	施 淑 珠				

本會消息

- 一、本主日（5日）是總會所訂聖樂紀念主日，邀請美國香柏樹音樂事工總監吳英俊宣教士前來證道及詩歌分享，感謝他的辛勞。
- 二、本主日（5日）上午禮拜中舉行慶祝父親節讚美禮拜，會中邀請林家宏牧師、吳英俊宣教士以及曾進中（23.02.10）、鄭錦銘（23.07.31）、李永源（23.09.11）、曾榮聰（23.12.06）等五位代表父親接受獻花，祝全體爸爸「父親節快樂」！
- 三、本主日（5日）晚上7:30於大會議室召開臨時小會，請小會員出席參加。
- 四、李建明弟兄於7/28蒙主恩召安息主懷，本主日上午7:00於自宅入木，隨即至台南火葬場火化，下午2:30於本會主堂舉行告別禮拜，後安放本會墓園，候主再臨，請為遺族關心、代禱。
- 五、八月6~11日（一至六）舉辦2012年海埔夏令營－真愛找耶穌，時間：週一至週五每晚5:00~9:00，週六上午8:50~11:30，歡迎兄姊為此事工關心、代禱。（8/8拜三禮拜因故暫停乙次）
- 六、八月11日（六）上午9:00~16:00高雄中會於光武國小舉行「桌球聯誼賽」，本會林家宏牧師及曾馨貞、鄭幸娜姊妹等三人參加。
- 七、八月11日（六）晚上8:00於大會議室舉行下半年度洗禮前問道理，請小會員及報名受洗者參加。
- 八、八月12日（下主日）將舉行下半年度洗禮及第四次聖餐，請兄姊預備心同赴主宴，也請為受洗者的決志代禱；下午1:00於大會議室召開定期小會，請小會員出席參加。
- 九、八月12日（下主日）下午1:00松年團契於圓桌會議室召開第三次定期委員會，敬請全體委員、顧問及牧師出席參加。
- 十、八月25~26日（六至日）學青、社青團契聯合舉行夏季二日遊，地點：墾丁、恆春長老教會，費用：500元，歡迎契友踴躍參加，欲參加者請向會長曾守初及吳修文報名，至8/5（本主日）截止。

教界消息

- 一、九月2日（主日）下午3:00重生教會舉行李冠呈、歐靜汝牧師就任第五任主任牧師及關懷牧師授職感恩禮拜，歡迎前往觀禮。

肢體關懷

- 一、身體欠安兄姊：林越華(手腕骨裂)、鍾金娥(右膝蓋)、莊進守(肝)、劉吳香(虛弱)、李子財(顏面神經)、林秀珍(感冒)、陳主恩(感冒)、林碧雲。
- 二、近一年新生兒：蔡予凡(蔡宏杰、鄭秋怡)；顏澄禎(顏志霖、盧曉晶)；沈加恩(沈仲彬、劉虹紋)；謝庭瑜(謝清良、施采璇)；劉慈愛(劉長成、謝琇貞)；曾璽恩(曾右辰、許淑玲)；蘇振宇(蘇木村、劉玉琳)；陳以心(陳景風、潘佳慧)；謝苡霏(謝家新、賀帶利)；蔡承佑(蔡孟哲、郭嘉雯)；曾以諾(曾榮聰長老曾孫)；顏可名(顏俊男、蘇美蓮)；曾珮琪(曾季彬、武氏鸞)。
- 三、待產中的媽媽：劉佳宜、黃莉萍、邱玉玲、阮金柔、賴惠玲、鄭杏娟。
- 四、今年新婚夫婦：林欣翰 & 李韵寧。

代禱事項

- 一、除去教會中懦弱、膽怯、否定自己、找藉口、沒擔當的靈，賜下服從、認真、榮譽、自律、勤勞、創新的熱情。
- 二、除去社區中的貪婪、紛爭、兇惡、不聖潔的靈。

靈修小品

有兩個婦人在聊天，其中一個問道：「你兒子還好吧？」

「別提了，真是不幸哦！」這個婦人嘆息道：「他實在夠可憐，娶個媳婦懶得要命，不燒飯、不掃地、不洗衣服、不帶孩子，整天就是睡覺，我兒子還要端早餐到她的床上呢！」

「那女兒呢？」「那她可就好命了。」婦人滿臉笑容：「她嫁了一個不錯的丈夫，不讓她做家事，全部都由先生一手包辦，煮飯、掃地、洗衣服、帶孩子，而且每天早上還端早點到床上給她吃呢！」

經文：「這豈不是你們偏心待人，用惡意斷定人嗎？」雅2：4

默想：同樣的狀況，但當我們從自我的角度去看時，就會產生不同的心態。

站在別人的立場看一看，或在對方的角度想一想，很多事情就不一樣了。你可以有更大的包容，也會有更多的愛。

團契聚會消息

1. 獻聲隊

(適逢夏令營，暫停乙次)

2. 學/社青團契

(適逢夏令營，暫停乙次)

3. 聖歌隊

時間：八月11日（六）晚上8:30

地點：副堂

指揮：机信華老師

司琴：林佳欣姊妹

4. 婦女團契

① 時間：八月11日（六）晚上7:30

地點：副堂

主題：練歌

指揮：曾馨貞老師

② 時間：八月12日（日）中午12:30

地點：副堂

主題：洗碗精製作

主理：薛美珍姊妹

5. 夫婦團契

(請契友自我靈修、見證)

6. 松年團契

八月份壽星人員如下：

李江山、曾盧彩鑾、陳慶祥、謝柳彩珠、鍾金娥等會員，贈送每人生日禮券乙份，並祝生日快樂。

7. 和平樂活站

時間：八月8日（三）上午8:30

地點：副堂

主題：社區衛教—代謝症狀預防

主理：新樓醫院社區健康中心

8. 生命教育小組

(預備下期師資訓練 / 同工招募)

9. 行政同工會

時間：八月10日（五）上午9:00

地點：行政辦公室

主理：林家宏牧師

一週天氣預告

資料來源：中央氣象局，內容僅供參考

日 期	08/03 星期五	08/04 星期六	08/05 星期日	08/06 星期一	08/07 星期二	08/08 星期三	08/09 星期四
南部地區 (台南、高雄、屏東)	 26~31°C	 26~32°C	 26~33°C	 26~33°C	 26~33°C	 26~33°C	 26~33°C

新眼光讀經運動

八月05日 經文：約翰福音六章24～35節	主題：為何找耶穌？
八月06日 經文：詩篇一百三十篇	主題：等候與盼望
八月07日 經文：詩篇二十九篇	主題：上帝坐立為王
八月08日 經文：箴言三章11～13節	主題：愛他就管教他
八月09日 經文：以弗所書四章25節～五章2節	主題：你在「氣」什麼？
八月10日 經文：撒母耳記下十八章5～9, 15, 31～33節	主題：美麗的頭髮
八月11日 經文：約翰福音六章35, 41～51節	主題：生命的糧食

奉獻報告

一、主日禮拜：共17,290元

二、週三禮拜：3,000元

三、月定奉獻：共31,500元，合計5人。

李榮詮3,000/鄭道民5,000/有志18,000/莊毓齊3,000/黃詩雅2,500

四、感謝奉獻：共36,000元，合計7人。

盧春益10,000/盧春男10,000/有志2,000/有志3,000/有志7,000

蔡宏杰1,000/鄭淑琴3,000

五、麥比拉特獻：共242,000元，合計6人。

李子財20,000/盧振興200,000/李慧雯10,000/鄭淵仁6,000

鄭政一3,000/鄭美芬3,000

六、高中大專傳道事工：共45,000元，合計35人。

黃詩雅500/林金全1,000/有志3,000/李耀農1,000/林忠信1,000

曾榮聰1,000/張懿靜3,000/葉碧桃2,000/莊秀英600/陳以琳100

曾麗莉1,000/蔡志昌500/曾聰輝2,000/葉秀緞1,000/蔡宏杰1,000

林惠珍1,000/曾莊豆1,000/郭倍宏10,000/張淑慧1,000

林振祿1,500/有志11人共8,300/謝俊士1,000/阮慶耀1,000

有志500/江秀美1,000

更正：7/29週報 麥比拉特獻合計金額為412,000元

週日主日學

幼稚園 上午10:00~11:30 三樓主日學教室

國小班 上午9:00~09:15老師備課 9:15~9:50分班 10:00~11:15合班

【上課日期 】08/05

【本週主題】我們一起來建造 第十課：天父愛之信

【本課經文】以弗所書六1~4

【教學目標】藉著從天父來的信，明白自己是幸福的小孩，因為我們有最愛我們的「天父爸爸」。教導學生：無論家庭背景如何，都不要與人比較，也不要自怨自艾；要懂得感恩，珍惜與天父爸爸愛的關係

【本課金句】以弗所書六1「你們作兒女的，要在主裡聽從父母，這是理所當然的。」

靈修短篇與決志

◆「天父給兒童主日學老師的一封信」

經文：「疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量。」（以賽亞書四十29）

親愛的主日學老師，我的孩子，我愛你。讓我告訴你一個故事。

「從前，有一棵樹好愛一個小男孩，每天小男孩都會跑到樹的身邊，收集樹的葉子，把葉子編成皇冠，扮起森林裡的國王；小男孩也會爬到樹上，抓著樹枝盪鞦韆；有時摘下樹上的蘋果，滿足味蕾；玩累了，就在樹蔭下睡覺。

日子一天天過去，男孩長大了。有一天，男孩來到樹下。樹說：『來啊，孩子，爬上我的樹幹，抓著我的樹枝盪鞦韆，吃吃蘋果，在我的樹蔭下玩耍，快快樂樂的。』

男孩說：『我不是小孩子了，我不要爬樹和玩耍，我要錢，我要買東西，你可以給我一些錢嗎？』

樹說：『我沒有錢，我只有樹葉和蘋果。這樣吧！孩子，拿我的蘋果到城裡去賣，你就會有錢，你就會快樂了。』

於是男孩把蘋果通通帶走了。樹好快樂。

過了好久，男孩又來找樹了。樹高興地說：『來啊，孩子，爬上我的樹幹，抓著我的樹枝盪鞦韆，快快樂樂的。』

男孩說：『我太忙，沒時間爬樹。我想要一個房子保暖，你可以給我一個房子嗎？』

樹說：『我沒有房子，不過你可以砍下我的樹枝去蓋房子，這樣你就會很快樂。』

於是男孩砍下了樹枝，把樹枝帶走去蓋房子。樹好快樂。

過了好久好久，男孩又來找樹了。樹非常快樂地說：『來啊！孩子，過來玩呀！』

男孩說：『我又老又傷心，玩不動了。我想要一艘船，可以帶我遠離這裡。你可以給我一艘船嗎？』

樹說：『砍下我的樹幹去造船吧！這樣你就可以遠航，你就會快樂。』

於是男孩砍下樹幹，造了艘船，坐船走了。

又過了好久好久，男孩又再回來了。樹說：『我很抱歉，孩子。我已經沒有東西可以給你了，我只剩下一塊老樹根。』

男孩說：『我現在要的不多，只要一個可以安靜休息的地方，我好累好累。』

樹回答說：『正好啊，老樹根最適合坐下來休息。孩子，過來，坐下來休息吧！』

於是男孩坐了下來。樹好快樂。」

我的孩子，不論「愛心樹」的故事你聽了多少遍，我要你記得，無論時間與環境經過了多少變化，我永遠是你的大樹。只要你需要我，我都在，放心，我不會離開。雖然有時你會不小心忘了我，好久好久才來看我，有需要的時候才來找我，不過沒關係，我不會怪你，因為我甘心樂意為你付出。

不要以為沒有人了解你，我了解你。當你喜樂時；當你站在講台時；當你唱詩跳舞時；當你陪伴、擁抱主日學小羊時；當你甘心樂意分享時；當你認真準備教案時；當你心灰意冷，不想再繼續前行時；當你承受焦慮，無法解決難題時；當你忍耐到了極限，不想再愛主日學小羊時；當你獨自一人，沒有同工時；當你教學不見果效，心裡充滿失望與疲倦時；當你無力再去付出、再去承受教育使命時；當別人話語重傷你時；當你哭泣時；當你失去信心時……任何時候我都在，我一直一直都在。

無論白天或黑夜，我都在你身旁，因為我是「以馬內利」。無論平順或崎嶇，我都會幫助你，因為我是「耶和華以勒」，孩子，加油！

很愛很愛你的天父

海埔基督長老教會信徒禮拜須知

1. 準備心靈—帶自用的聖經、聖詩和奉獻的金錢。
2. 遵守時間—提早十分鐘到教會，要祈禱不說閒話。
3. 服從招待—遵守共同禮拜秩序，從前面座位依序坐起。
4. 敬虔肅靜—在教會內勿高聲談話，安靜以點頭示意。
5. 維持秩序—服裝整齊、清潔、樸素，帶小孩來者與父母同坐。
6. 祈禱安靜—遲到時若遇禱告要停步靜候，完畢才可屈身進入坐下。
7. 精神專一—禮拜姿態端正，不翹腿、不走動、不聊天、不玩手機、不看書籍。
8. 保持衛生—禮拜中不要吐痰、不打哈欠、瞌睡。
9. 感恩唱詩—以恭敬的心和詩班同頌主恩。
10. 聽道專心—聖經隨時在手，益於翻閱和記要點。
11. 虔誠祈禱—祈禱態度要恭敬、低頭、合掌並於結束後同聲阿們。
12. 默禱散會—祝禱後阿們頌，默禱願主祝福，殿樂完畢才離席。
13. 請安交誼—散會後，安靜出去與牧師、長執、會友請安，隨之愛餐。

願在敬拜與相交之後，生活更有意義，工作更有興趣，

愛神更真切，愛人更實際。



海埔教會信徒關懷網

第一組	組長兼總召：李福仁 0937346571	會友家庭：李麗如/曾平和/陳茂雄/莊彼列/莊昆南/莊永昌/莊披芳 莊陳明水/魏謙秀/莊世明
	組長：曾金安 0919631272	會友家庭：盧振豐/曾龍吉/陳文德/鄭嘉民/陳淑雲/李福安/陳耀星
	組長：吳聖惠 0910428784	會友家庭：曾平田/李明福/李福建/李永源/李永發/謝俊傑/ 許進德/李明星/李明章/陳英雄
	組長：鄭道民 0919110552	會友家庭：王彩雲/盧振興/吳炳福/劉進財/高素霞/阮俊傑/阮俊欽 鄭媽羅/謝錫麟
第二組	組長兼總召：林金全 0912169955	會友家庭：曾信司/張敏宗/李王素琴/李長春/林信明/蘇松發 林瑞賢/張堅迪
	組長：李文三 0936367412	會友家庭：陳慶祥/葉明悉/曾一明/李中和/謝葉笑/鄭清泰/李世宏 李世雄/陳耀宗/葉碧慈/莊英敏
	組長：李美蓮 07-6993033	會友家庭：謝永全/曾榮聰/曾茂雄/鄭啓成/鄭政一/李建明/沙金春 曾恩沛/謝金枝
	組長：莊毓齊 0912014292	會友家庭：蕭鴻文/陳美霞/謝文郁/謝元義/柳彩珠/鄭錦銘 莊信吉/莊毓順/曾一真/鄭壽源
第三組	組長兼總召：李三育 0932700299	會友家庭：曾慶雲/葉南雄/曾中山/林主恩/郭美華/林金時/祁崑山 李信恩/李道育/王元全/蔡文福/阮慶益/謝春香
	組長：李榮詮 0931809196	會友家庭：祝道華/張登川/祝弋茹/張淑貞/林忠信/吳彩瓊 吳佳慧/曾俊士/張美力/張連足/阮俊達
	組長：李福隆 0919890753	會友家庭：邱淑美/曾平山/鄭煌/盧照義/蕭景祥/顏俊男 曾進中/曾戴嬌/趙志凰/劉為國
	組長：郭倍宏·張舜華 0935893099(張)	會友家庭：郭文淵/姚啓耀/姚信貞/姚信慈/黃男福/蔡志昌/顏慧珍 劉文忠/曾進福/林宗儒/謝慶耀
第四組	組長兼總召：陳茂義 07-6993223	會友家庭：李富/李江山/李林好/劉李乖/鄭陳桂/謝葉綿/李美珍 李水清/陳耀雅/謝瑞蘋
	組長：李榮修 0936353393	會友家庭：劉寶霞/莊緞/阮水/劉信惠/李福彬/李荇/李長/黃榮安
	組長：李秀玉 0928150832	會友家庭：王信雄/盧彩鑾/謝宗明/陳錫銓/曾啓安/曾健一/蘇梅玉/曾聰理
	組長：鄭幸宜 0953967762	會友家庭：劉信約/韓寶琴/葉媽堪/林金雪/黃興國/曾能章 甘寶玉/曾東龍/許秀淑
第五組	組長兼總召：李文雄 0938165963	會友家庭：李文郁/陳朝木/蔡文漲/李高德/盧見成/吳再生
	組長：李耀農 0919109279	會友家庭：李信安/曾蘇粉/林弘明/曾俊豪/劉進男/方宏文/曾淑鈴 曾國芳/曾國瑜
	組長：李文華 0912169720	會友家庭：曾俊勳/曾德正/黃錦珠/林碧雲/林碧娥/劉聖禮/買約瑟
	組長：黃春娥 0972398590	會友家庭：鄭桂金/李順玉/葉清發/李子財/王劉不纏/趙蜂 李泰邨/李和文/莊毓麟

天不生無用之人，地不生無根之草

Then put-seng bu-iōng chi-jîn,
tē put-seng bu-kin chi-chhō.

意旨：凡是人都一定有用，如草之必定有根。

注釋：「用」：功用、用途、積極的作為與貢獻。

用法有二：一是用來自我鞭策，善用天賦能力；鼓勵人要自尊自愛，樂觀奮鬥。

二是用做價值和存在的反省，主張人、物，都有意義、有用。語見，李白的「將進酒」：「人生得意須盡歡，莫使金樽空對月。天生我才必有用，千金散盡還復來。」

說明：傳統的台灣人，認識價值的主要公式是：「對我有用的，有價值；對我沒有用的，無價值。」對人、物件、知識、科學、藝術、宗教等等，莫不用此公式來判斷，來分類，來取捨。結果，把價值的世界弄的非常狹小，把數不盡美善之事物都幾乎簡化成工具。當然，個人和社會也都盯住那幾小項「唯我有用」的工具，去奮鬥，去競爭，去擁有。這樣一來，人和社會怎麼會不呆板？人際關係怎麼能不緊張？現代台灣已經是一個多元價值的社會，有力地挑戰「唯我有用」的觀念。我們若能用寬廣的價值觀去面對新的事物，新的思想，新新人類，那麼前所未覺，多彩多姿，引人入勝的無數新奇景觀，將躍然出現在我們面前。

一樣米，餬百樣人

Chit-iūⁿ bí, chhī pah-iūⁿ-lâng

意旨：吃同樣的米飯，卻養出那麼多異樣的人。這是一句帶有貶義的話，對他人的行動感到意外和失望的感慨。

說明：人的個性、思想和行為是非常複雜的，真是「人心不同，各如其面」，更是「一人謔一項，無人謔相同」。然而，與其對他人的行為徒嘆失望，倒不如退而自省，靜觀人間百態，即使得不到智慧的光照，至少也能增加逼分安己容人的空間。

心絞痛一

心絞痛是心肌缺氧的臨床表徵，大部分由於膽固醇積聚而使動脈血管逐漸變小，造成冠狀動脈硬化所致。如果這種情況繼續惡化，動脈血管就會減少輸送氧氣與養分到心臟，這將導致心絞痛的發生，簡單來說，就是「心臟缺氧」所引起的「胸痛」現象。

一、症狀

1. 手臂及胸口緊痛。
2. 脖子、背部及手部感到不舒服。
3. 當下列情形發生時，常有症狀發生：心情不安、生氣、運動、吃得太飽、天冷

二、哪些危險因子

1. 男性大於45歲，女性停經後。
2. 抽菸。
3. 高血壓。
4. 糖尿病。
5. 高血酯症。
6. 家族病史。

三、治療

1. 藥物治療包括：阿斯匹靈、硝化甘油藥片、冠狀動脈血管擴張劑、乙型交感阻斷劑、鈣離子阻斷劑等。
2. 外科治療含：心導管術、冠狀動脈血管成型術、冠狀動脈繞道手術等。

四、護理指導

1. 飲食習慣的改變：
 - ① 少吃動物性脂肪，及高膽固醇食物。
 - ② 避免常吃油炸食物。
 - ③ 多吃高纖維食物，如新鮮水果和豆類。
 - ④ 以脫脂或半脫脂牛奶代替全脂牛奶。
2. 適度規律運動
 - ① 常運動可降低膽固醇及預防血管阻塞。
 - ② 運動的多少視心絞痛的程度而定。
 - ③ 開始時，只用輕鬆步行10-15分鐘。
 - ④ 每星期重覆同樣運動2-3次。
 - ⑤ 逐漸增加運動的時間及次數。
 - ⑥ 運動時如有感身心不適應立即停止。
3. 戒菸（吸菸的人比不吸菸的人易患心臟病，其害處如下）：
 - ① 發病率高。
 - ② 減少輸送氧氣到心臟。
 - ③ 增加患心臟病的危險。
4. 放鬆壓力

學習如何放鬆自己，養成一種能使身心愉快的嗜好，避免參與一些使情緒憂慮不安的活動。無形的壓力會導致心絞痛發作。

台灣基督長老教會高雄中會

每週代禱信



代禱教會	代禱事項															
路竹教會 (郭恩信牧師) (張寬傳道)	一、牧者家庭— 牧師—郭恩信、師母—林淑娟， 兒子—郭奕(為準備婚禮代禱) 女兒—郭晴(美國生活一切平安代禱) 請為孩子的工作、婚姻，及阮全家身心靈健康、事奉得力、家庭蒙恩代禱。 為牧師父母在美國的生活一切平安、身體健康代禱。 為牧師娘之爸爸身體健康代禱。 為傳道—張寬(今年剛畢業到本會適應一切順利)。 二、教會— 1. 教會8月份起新傳道的事工服事代禱。 2. 為增長目標之達成和屬靈品質也越提升代禱。 3. 為教會牧師、傳道、長執於事工上的合一同心代禱。 3. 為長期病痛中之兄姐代禱。															
路加教會 (李念恩傳道)	一、牧者家庭— 為尚未信主的父親、母親、弟弟，期盼能早日遇見主。 二、教會— 全教會的讀經背經運動能成為信徒日常生活的一部份。 第二期週末兒童營的籌備。															
退休牧師(娘)	【董玉銘牧師】(2004年／九曲堂教會) 為董牧師的身心靈健壯禱告。															
為部會 代禱事項	【婦女部】部長：郭秋微長老 1. 感謝上帝帶領今年婦女事工部之各項事工，感謝所有部員的辛勞。 2. 為所有部員在教會中的服事、家庭生活、靈命成長、身體健康禱告。 3. 為婦女事工部2012年下半年度10月止各項事工活動代禱。 <table><tr><th>日期/時間</th><th>內 容</th><th>地 點</th></tr><tr><td>8/6(一)</td><td>探訪弱小教會婦女事工</td><td>海安等四間教會</td></tr><tr><td>9/4-6(二～四)</td><td>總會慶祝婦女事工部90周年 系列活動</td><td>台北淡水</td></tr><tr><td>10/6(二)AM</td><td>婦女事工部年會及改選部長</td><td>一甲教會</td></tr><tr><td>10/29-30(一～二)</td><td>靈修旅遊活動</td><td>竹山小半天</td></tr></table>	日期/時間	內 容	地 點	8/6(一)	探訪弱小教會婦女事工	海安等四間教會	9/4-6(二～四)	總會慶祝婦女事工部90周年 系列活動	台北淡水	10/6(二)AM	婦女事工部年會及改選部長	一甲教會	10/29-30(一～二)	靈修旅遊活動	竹山小半天
日期/時間	內 容	地 點														
8/6(一)	探訪弱小教會婦女事工	海安等四間教會														
9/4-6(二～四)	總會慶祝婦女事工部90周年 系列活動	台北淡水														
10/6(二)AM	婦女事工部年會及改選部長	一甲教會														
10/29-30(一～二)	靈修旅遊活動	竹山小半天														
中會 消息及代禱	【中會】 為高雄中會今年考上神學院的神學生代禱： 茹典黃瓊儀同學(台南神學院道學碩士班)															

適逢夏令營，暫停乙次

